

Saison  
2025/2026



## Mon complice de vacances Que faire en Matheysine cet hiver ?





## NOS BUREAUX D'INFORMATIONS TOURISTIQUES



### L'Alpe du Grand Serre

636 Route de La Mure  
38350 l'Alpe du Grand Serre  
04 76 56 24 72

[ags@matheysine-tourisme.com](mailto:ags@matheysine-tourisme.com)  
[www.matheysine-tourisme.com/](http://www.matheysine-tourisme.com/)  
[alpedugrandserre](http://alpedugrandserre)



### La Mure

Gare du Temps  
1 impasse de la Gare  
38350 La Mure  
04 76 81 05 71  
[contact@matheysine-tourisme.com](mailto:contact@matheysine-tourisme.com)  
[www.matheysine-tourisme.com](http://www.matheysine-tourisme.com)

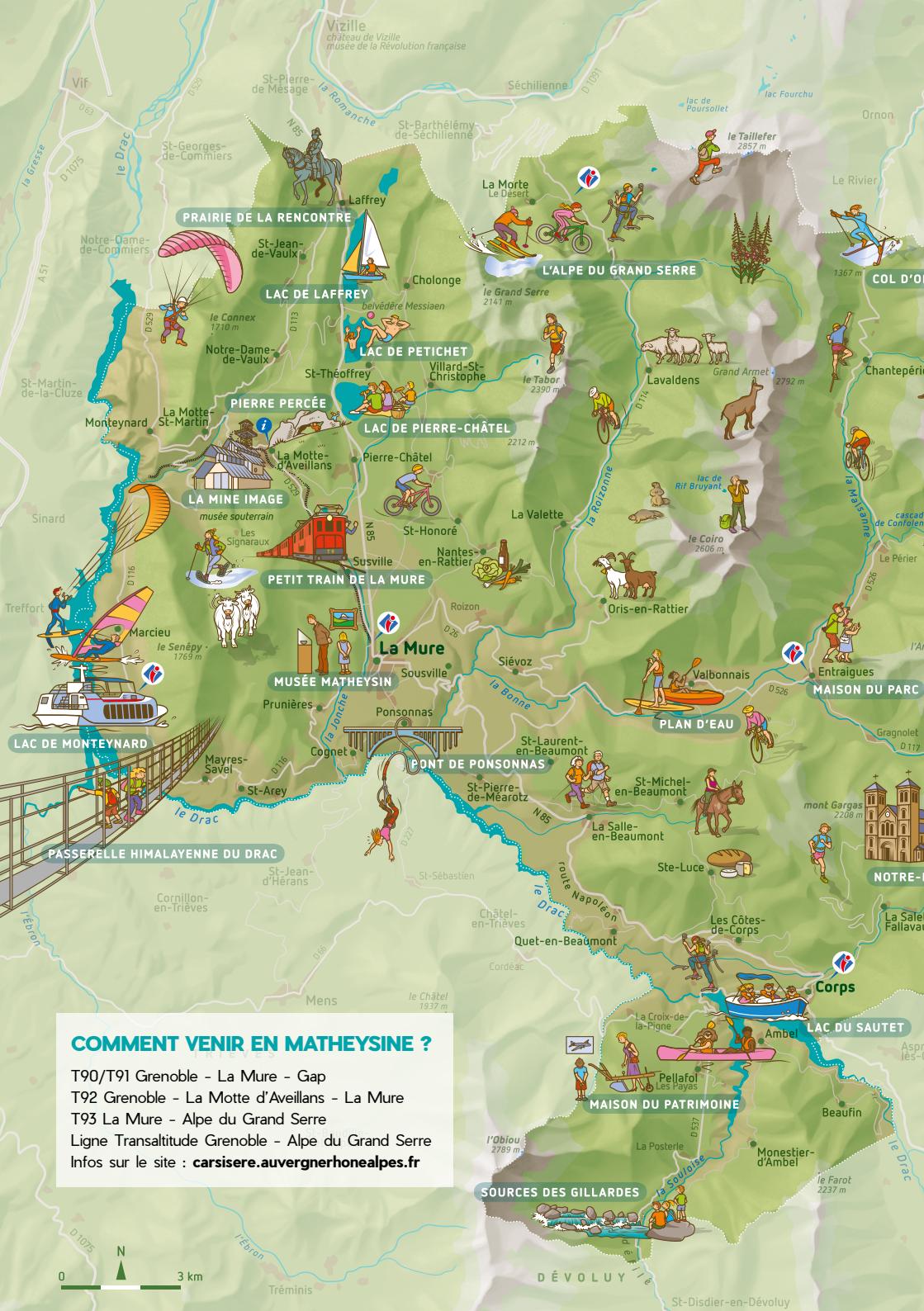


# SOMMAIRE

<b>L'ALPE DU GRAND SERRE</b>	P.6
<b>LE COL D'ORNON</b>	P.16
<b>LES SIGNARAUX</b>	P.22
<b>ACTIVITÉS EN DEHORS DES STATIONS</b>	P.28

**MATHEY SINE TOURISME**  
Route du Terril 38350 SUSVILLE  
04 76 81 18 24  
[contact@matheysine-tourisme.com](mailto:contact@matheysine-tourisme.com)

Les informations  
indiquées dans ce  
guide sont données  
à titre indicatif.





**Matheysine**  
tourisme

[matheysine-tourisme.com](http://matheysine-tourisme.com)

Carte et illustrations : Thomas Lemot

# L'ALPE DU GRAND SERRE, À SEULEMENT 45MIN DE GRENOBLE

## CETTE STATION CONVIVIALE VOUS PROPOSE

toutes les activités d'hiver pour un séjour réussi :

un vaste domaine de ski alpin pour progresser et se régaler, un plateau nordique préservé, des circuits de randonnées en raquettes pour être au plus près de la nature, des baptêmes en chiens de traîneaux, un espace luge pour les grands et les petits... Faites le plein d'émotions !

[www.matheysine-tourisme.com/alpedugrandserre](http://www.matheysine-tourisme.com/alpedugrandserre)





## LE DOMAIN ALPIN

Avec ses 55 km et ses 38 pistes, de 1350 à 2200 m d'altitude, l'Alpe du Grand Serre propose un domaine alpin varié entre sous-bois et plaines, espaces débutants et zones freeride.

Des pistes d'apprentissage au bas du domaine aux pentes les plus raides au sommet de la station, chacun trouvera son espace pour s'adonner aux joies de la glisse. Les téléskis des Bambins et du Baby-Blache conviendront parfaitement aux débutants.

Le télésiège du Serriou vous emmènera aux Bergeries, d'où partent plusieurs téléskis à l'assaut des sommets de la station.

Prenez le temps d'admirer les panoramas qui s'offrent à vous : des vues imprenables sur le plateau matheysin et les lacs de Laffrey, au loin les massifs du Vercors, de la Chartreuse et de Belledonne, en-dessous, Grenoble et ses vallées.

Selon votre niveau et vos envies, vous pourrez alors arpenter les pistes bleues, rouges ou noires qui ramènent au bas des Bergeries.

Pour les amateurs de pentes raides, les pistes qui partent du Perollier, point culminant du domaine (2184 m), conviendront à vos attentes. Les amoureux de freeride trouveront leur bonheur sur la piste du Rif (attention, niveau confirmé).

### Où acheter son forfait ?

En ligne, sur le site :

[www.matheysine-tourisme.com/  
alpedugrandserre](http://www.matheysine-tourisme.com/alpedugrandserre)

Sur place, au point de vente des remontées mécaniques (en période d'ouverture du domaine skiable). Cette saison 2025-2026, le forfait journée adulte est à 33€.

### Nos écoles de ski :

**ESF** : 04 76 72 18 41

[info@esf-grandserre.com](mailto:info@esf-grandserre.com)

[www.esf-grandserre.com](http://www.esf-grandserre.com)

**Damien Girard, moniteur**

**indépendant ESI** : 06 12 38 63 06

[dam.girard@wanadoo.fr](mailto:dam.girard@wanadoo.fr)

[www.esi-grand-serre.fr](http://www.esi-grand-serre.fr)

## LÉGENDE

### LA BLACHE (centre station)

- Point de vente des remontées mécaniques  
Bar-Restaurant la Bergerie  
Magasin Vincent Sport-Intersport  
Hôtel-Club le Nivôse  
Ecole du Ski Français  
Moniteur ESL  
Départ ski rando
- Arrêt Navette Hiver  
Camp de Base  
Case à Skis
- Immeuble l'Ours Blanc  
Immeuble le Grizzli 3  
Sherpa Alimentation "Chez Noute"  
Magasin Vincent Sport Souvenirs  
Résidence Plein Sud
- Bâtiment du Chardon Bleu  
Salle communale du Chardon Bleu  
Salle hors-sac  
Gîte du Chardon Bleu  
Micro-crèche les Bout'choux  
Immeuble les Mélèzes  
Bureau d'information touristique  
Bar-Restaurant les Mélèzes  
Cabinet infirmier  
Chez Marie et ses Mignonneries

### LE BLETONNAY

- Immeubles le Sherpa 1 et 2  
Arrêt Navette Hiver

### LE PLAN D'EAU

- Four Communal  
Plaine des Jeux  
Restaurant la Cabane du Lac

### LA CASCADE

- La Cascade  
Circuit des Animaux  
Arboretum  
Chambres d'hôtes le Cocoon
- Immeubles les Edelweiss 1 et 2

### ROUTE DU DESERT

- Immeubles le Grizzli 1 et 2
- Immeuble le Chamois  
Lotissement les Alpages  
Lotissement de l'Oreille du Loup  
Départ chiens de traîneaux
- Caisse et départ TK des Cochettes  
Restaurant Ma Chaumiére  
Départ Ski de Rando

### LE DESERT

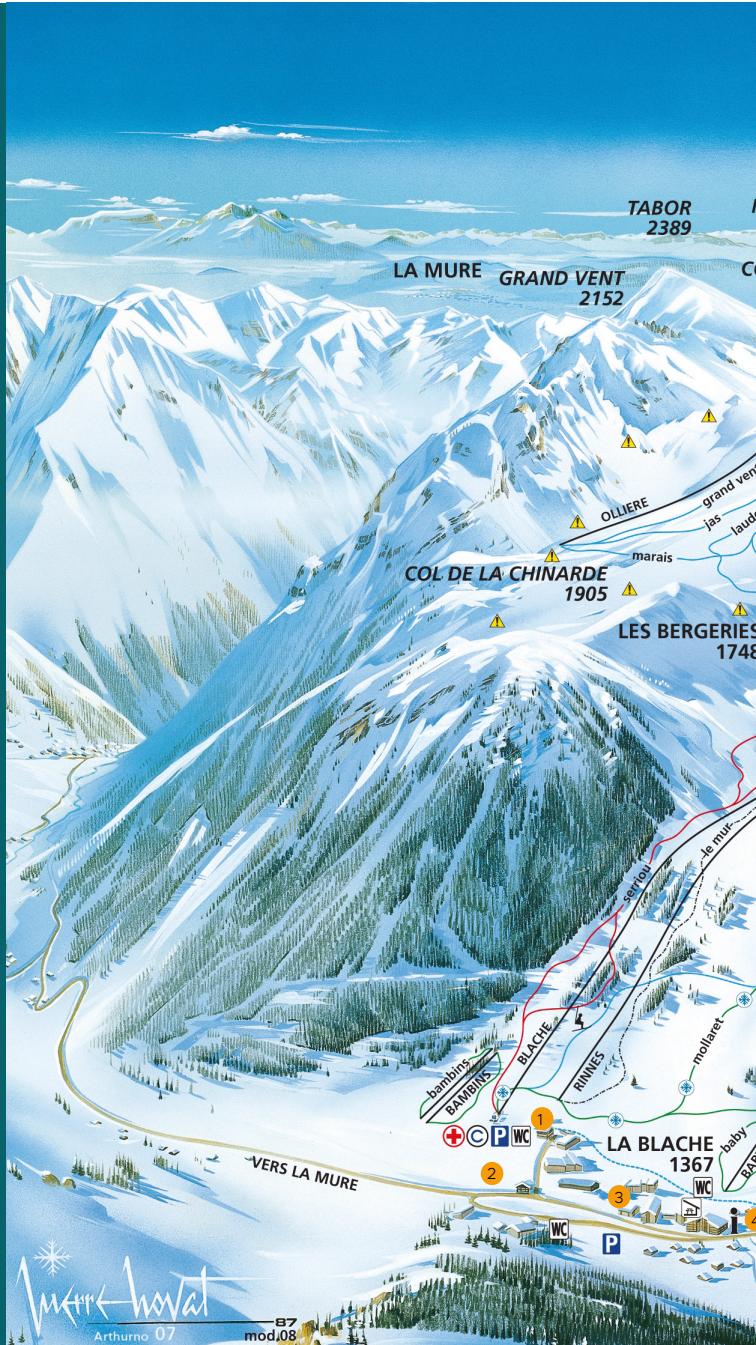
- Centre le Relais de l'Oisans PTVL  
Centre le Bien Veillant  
Exposition d'objets anciens

### LE COUVENT

- Mairie  
Ecole  
Départ pistes ski de fond  
Aire de camping-car  
Arrêt Navette Hiver

### JEAN PONCET

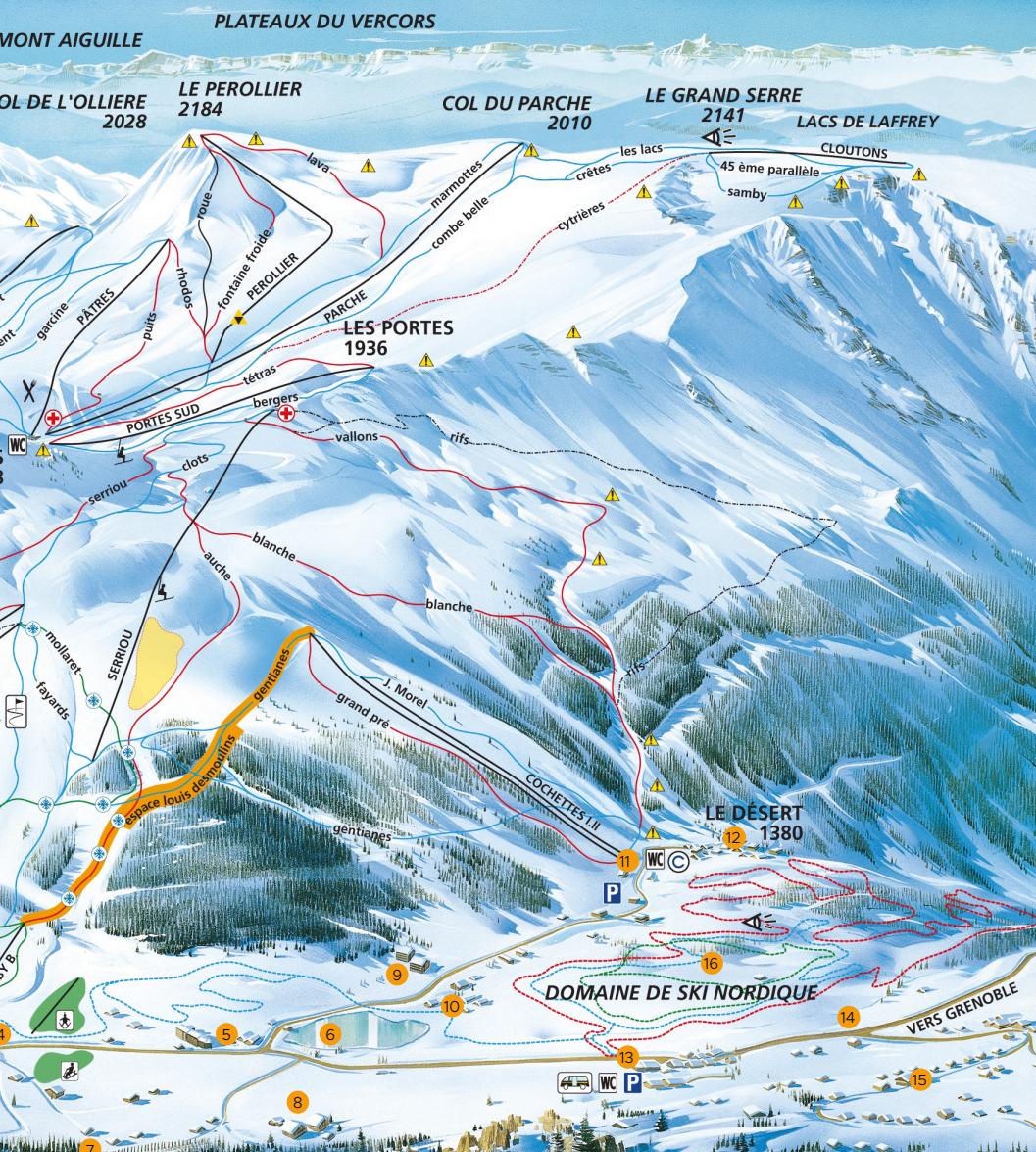
- Arrêt Navette Hiver  
Auberge de l'Erable  
Circuit piéton



### Infos station

- Snowpark (selon enneigement)
- Stade de slalom
- Espace luge
- Espace enfants
- Toilettes publiques
- Panorama
- Camping-car

# PLAN DE LA STATION



## Balisaage des pistes

- © Caisse Remontées
- ✓ Téléski ▲ Téléski difficile
- ▶ Télésiège
- ✗ Restaurant d'altitude
- 🅿️ Parking 🚶 Salle Hors-sac
- ℹ️ Bureau information touristique

- Très difficile
- Difficile
- Difficulté moyenne
- Facile

- ⚠️ Danger Falaises
- 🆘 Poste de Secours
- ❄️ Parcours de neige susceptibles d'être ouverts en piste en fonction des conditions d'enneigement et de sécurité



## LE DOMAIN NORDIQUE

Des plateaux à l'intimité des sous-bois, des prairies immaculées en passant par les belvédères, le domaine nordique de l'Alpe du Grand Serre s'étend sur un total de 16 km.

La boucle d'initiation (gratuite, située entre les Mélèzes et le plan d'eau) et la piste verte du Plateau offrent la possibilité aux débutants de découvrir le ski de fond et de parfaire leur apprentissage en skating ou en alternatif. Les pistes bleue et rouge respectivement de 4 km et 8,3 km, offriront quant à elles des portions plus ludiques et sportives, avec de belles montées cassantes et une superbe vue depuis le dôme des Souillets.

Venez faire un tour sur le domaine nordique du Louvet, au départ du parking sur la route du Poursollet (au Pré des Dames).

**Apprenez le ski nordique ou perfectionnez votre pas de patineur !**

Cours sur demande avec :

**Laura Herrero Ferrando**

06 67 72 68 78

[laurita.herrero@gmail.com](mailto:laurita.herrero@gmail.com)

[accentmontagne.fr](http://accentmontagne.fr)

**Où acheter son forfait nordique?**

- Bureau d'information touristique\*
- Point de vente des remontées mécaniques - La Blache

\*Point de vente à confirmer

## Notre conseil

Découvrez les bonnes pratiques de ces activités hivernales aux côtés de professionnels : initiation, accompagnement sur des itinéraires adaptés, perfectionnement...



## ESPACE SKI DE RANDONNÉE

2 itinéraires balisés sont destinés à la découverte du ski de randonnée sur une zone dédiée à la pratique.

Attention, l'emprunt de ces parcours se fait sous la responsabilité des pratiquants. Ces itinéraires sont balisés mais ne sont ni contrôlés, ni protégés par le service de secours. Il est interdit d'emprunter ces itinéraires entre 16h et 9h30.

Plus d'informations sur  
[www.matheysine-tourisme.com/alpedugrandserre](http://www.matheysine-tourisme.com/alpedugrandserre)

**Attention, il est interdit d'évoluer en dehors des itinéraires de ski de randonnée balisés.**

**Pour vos sorties en pleine nature faites appel à nos accompagnateurs !**

**Bureau des Guides du Mont Aiguille :**  
06 22 44 30 62  
[contact@guidesmontaiguille.com](mailto:contact@guidesmontaiguille.com)  
[www.guidesmontaiguille.com](http://www.guidesmontaiguille.com)

**Jérôme BASSET Grand Serre Evasion**  
Sorties raquettes, thématiques et soirées raquette-raclette !  
06 89 93 50 19  
[basset.gse@orange.fr](mailto:basset.gse@orange.fr)  
[www.raquette-randonnee.com](http://www.raquette-randonnee.com)



## À BORD DE LA DAMEUSE

### Découverte du métier de dameur à l'Alpe du Grand Serre

Aux côtés d'un professionnel de la station, partez à la découverte de l'envers du décor, son quotidien et de tous les secrets de fabrication d'un domaine skiable. Une expérience inoubliable en perspective, avec des instants uniques, de nuit ou au lever du jour... le tout en s'installant confortablement dans un des engins symboliques de notre station de ski.

Découverte de 2 à 3 heures, départs à 18h ou 5h30 du matin, sur réservation.

Âge minimum 7 ans (30€) et accompagné d'un adulte (60€).

## OUVERTURE AVEC LES PISTEURS

Et si vous partiez aux côtés des pisteurs de l'Alpe du Grand Serre pour ouvrir le domaine skiable ? Quelques minutes avant l'ouverture au public, sur des pistes fraîchement préparées durant la nuit, découvrez l'un des métiers mythiques et essentiels au fonctionnement d'une station de ski. Le tout dans un décor inoubliable... imaginez-donc : les pistes de l'Alpe du Grand Serre rien que pour vous, au petit matin ! Départ 8h15.

Âge minimum : 13 ans, accompagné d'un adulte, niveau 2ème ou 3ème étoile (15€ tarif unique).

### Inscriptions à l'avance obligatoire

Contact et réservation :

Bureau d'information touristique  
04 76 56 24 72

[ags@matheysine-tourisme.com](mailto:ags@matheysine-tourisme.com)

Plus d'infos sur le site [matheysine-tourisme.com/alpedugrandserre](http://matheysine-tourisme.com/alpedugrandserre)



## PISTE LUGE ENFANT

En plein cœur de la station, profitez d'une large piste de luge située sur une jolie plaine ensoleillée.

La piste est damée et se termine par un doux replat, idéal pour passer de bons moments en toute sécurité.

## DESCENTE AUX FLAMBEAUX

Pendant les vacances scolaires, prenez-en plein les yeux avec la traditionnelle descente aux flambeaux animée par l'ESF, le Ski-Club et les pisteurs-sécouristes ! Rendez-vous au pied des pistes, à la tombée de la nuit, pour un spectacle nocturne, convivial et festif !

## RAQUETTES À NEIGE

Au cœur d'une nature préservée, loin des foules, l'Alpe du Grand Serre propose

5 itinéraires « raquettes à neige » en accès libre et gratuit.

La diversité de ces sentiers, entre sous-bois et plateaux enneigés, vous plongera au cœur d'une nature préservée en pleine montagne.

Retrouvez le plan des sentiers balisés raquettes à l'Office de Tourisme.

## MINI-GOLF

Situé à côté de la plaine de jeux, le mini golf est disponible à partir du moment où il n'y a pas de neige.

Club prêté à l'épicerie Le Sherpa ou auprès de Monsieur Blanc à l'aire de camping car.

## CHIENS DE TRAINEAUX

Profitez de votre séjour pour vous plonger dans les pas des mushers en découvrant cette activité insolite à bord d'un traîneau tracté par des chiens.

Si la neige n'est pas au rendez-vous, du canikart est également possible.

### Le musher :

06 24 61 77 97 Guillaume BALIAN

[popeyou-adventure.fr](http://popeyou-adventure.fr)

## MUSÉE DE RENÉ MISTRAL

Exposition entièrement faite par les mains de René pour découvrir l'époque agricole de l'Alpe du Grand Serre.

Visite gratuite sur réservation par téléphone au 06 98 37 04 89.

Chemin du Champ du Serre, hameau du Désert.

## POT ACCUEIL

Besoin de conseils, d'infos, d'idées d'activités...

L'Office de Tourisme vous donne rendez-vous tous les dimanches des vacances d'hiver à 17h, pour vous présenter les activités et animations de la station. Un moment d'échange et de convivialité, pour passer le meilleur des séjours dans nos montagnes !

## FERME DU GRAND RIF

Chèvres, porcs et volailles. Attention pas de vente de fromage en hiver.

Visite à 5€ et 7€ sur réservation par téléphone au 07 82 18 76 31.

## CLUB DES TRAPPEURS

Jérôme, accompagnateur en moyenne montagne, encadre vos enfants de 6 à 12 ans pour découvrir la montagne en hiver : construire des igloos, rechercher les traces d'animaux, glisser sur des toboggans de neige, etc. Sortie en demi-journée les mercredis matin ou après-midi. 06 89 93 50 19

[basset.gse@orange.fr](mailto:basset.gse@orange.fr)

[raquette-randonnee.com](http://raquette-randonnee.com)





## INFORMATIONS UTILES

### MAGASINS

#### **Vincent Sports** **Intersport**

Location et vente  
145 Allée de la Blache  
04 76 72 18 75  
06 85 37 44 21  
vincentsports@wanadoo.fr  
[www.intersport-rent.fr](http://www.intersport-rent.fr)

#### **Vincent Sports** **Souvenirs**

Loueur et boutique souvenirs  
736 Route de La Mure  
04 76 72 18 75  
06 85 37 44 21  
vincentsports@wanadoo.fr  
[www.intersport-rent.fr](http://www.intersport-rent.fr)

#### **La Case à Skis**

Location et vente  
326 Route de la Mure  
06 03 64 60 91

#### **Marie et ses** **Mignonneries**

Boutique cadeaux  
636 route de La Mure  
06 07 66 87 61

### RESTAURANTS

#### **La Bergerie**

La Blache  
04 76 72 16 51  
[yannvincentags@gmail.com](mailto:yannvincentags@gmail.com)

#### **L'Eterlou**

752 route de La Mure

#### **Les Mélèzes**

636 route de La Mure  
04 76 72 13 33  
06 24 40 34 15

#### **Ma Chaumière**

976 route du Désert  
04 76 72 10 88

#### **Restaurant d'altitude**

#### **La Flambée (1750 m)**

#### **La Cabane du Lac**

Route du Désert, Plan d'eau  
06 75 60 50 62

#### **Chez Noute**

Immeuble le Grizzli3  
04 76 72 13 85

### ALIMENTAIRE

#### **Le Sherpa alimentation**

Épicerie générale, vente de chaînes à neige, gaz. Retrait d'espèces avec CB pour le Crédit Agricole. Point chaud (pain, viennoiserie, pâtisserie), relais poste. Borne recharge vélo batterie BOSH  
Immeuble Le Grizzli 3  
04 76 72 13 85  
[sherpa.ads38350@gmail.com](mailto:sherpa.ads38350@gmail.com)  
[www.sherpa.net](http://www.sherpa.net)

#### **Ferme du Grand Rif**

Fromage de chèvre et viande  
Chemin de Lachaud  
06 27 15 83 04

#### **Chèvrerie du Jas**

Fromage de chèvre  
722 chemin de la Mine  
38350 Oris-en-Rattier  
06 07 49 03 39

#### **Les Typotes Vagabondes**

Fournil ambulant  
25 impasse de l'Ecole, Moulin  
Vieux, 38350 Lavaldens  
06 68 47 61 78



## SERVICES

### Camp de Base

Café associatif, espace bien-être et coworking  
9 allée de la Blache  
06 89 53 52 06

### Micro-crèche

Accueil des enfants de 6 mois à 6 ans.  
Ouverture hiver : tous les jours sauf le weekend et les jours fériés (sous réserve de 5 inscrits).  
676 route de la Mure  
04 76 72 15 83  
[lesboutchoux@orange.fr](mailto:lesboutchoux@orange.fr)

### Mairie de la Morte

Bornes de recharge voitures  
04 76 72 18 73  
[mairie@mairielamorte.fr](mailto:mairie@mairielamorte.fr)  
[www.mairielamorte.fr](http://www.mairielamorte.fr)

### Navette mortillonne

Passage gratuit de la navette uniquement pendant les 4 semaines des vacances d'hiver de 9h à 17h15 et les weekends de janvier. La navette ne circule pas pendant les vacances de Noël.

[navettemortillonne@gmail.com](mailto:navettemortillonne@gmail.com)

### Salle hors-sac

Salle chauffée. Jeux, livres et WC PMR. Accès en dessous de la salle du Chardon Bleu.

### Remontées mécaniques

Ouvert tous les jours durant la période d'ouverture du domaine skiable  
Caisses : 04 76 72 14 19  
Secours sur pistes : 04 76 72 19 91  
La Blache

### Cabinet infirmier

Cabinet Infirmières libérales - Alpe du Grand Serre  
Immeuble les Mélèzes - 38350 La Morte  
06 36 47 45 61  
[cabinetinfirmierlamorte@gmail.com](mailto:cabinetinfirmierlamorte@gmail.com)  
Soins à domicile ou au cabinet sur rendez-vous

### Conciergerie de l'Obiou

Aide à la gestion, ménage, entretien.  
Co-pro, bureaux et particuliers  
06 68 43 67 44  
[laconciergeriedelobiou@gmail.com](mailto:laconciergeriedelobiou@gmail.com)

### Taxi Bouzac

04 76 34 30 81 ou 06 85 69 10 20  
[transports.bouzac@free.fr](mailto:transports.bouzac@free.fr)

### Alpes Conciergerie Service

Cathy Beras  
06 51 65 81 38

# LE COL D'ORNON



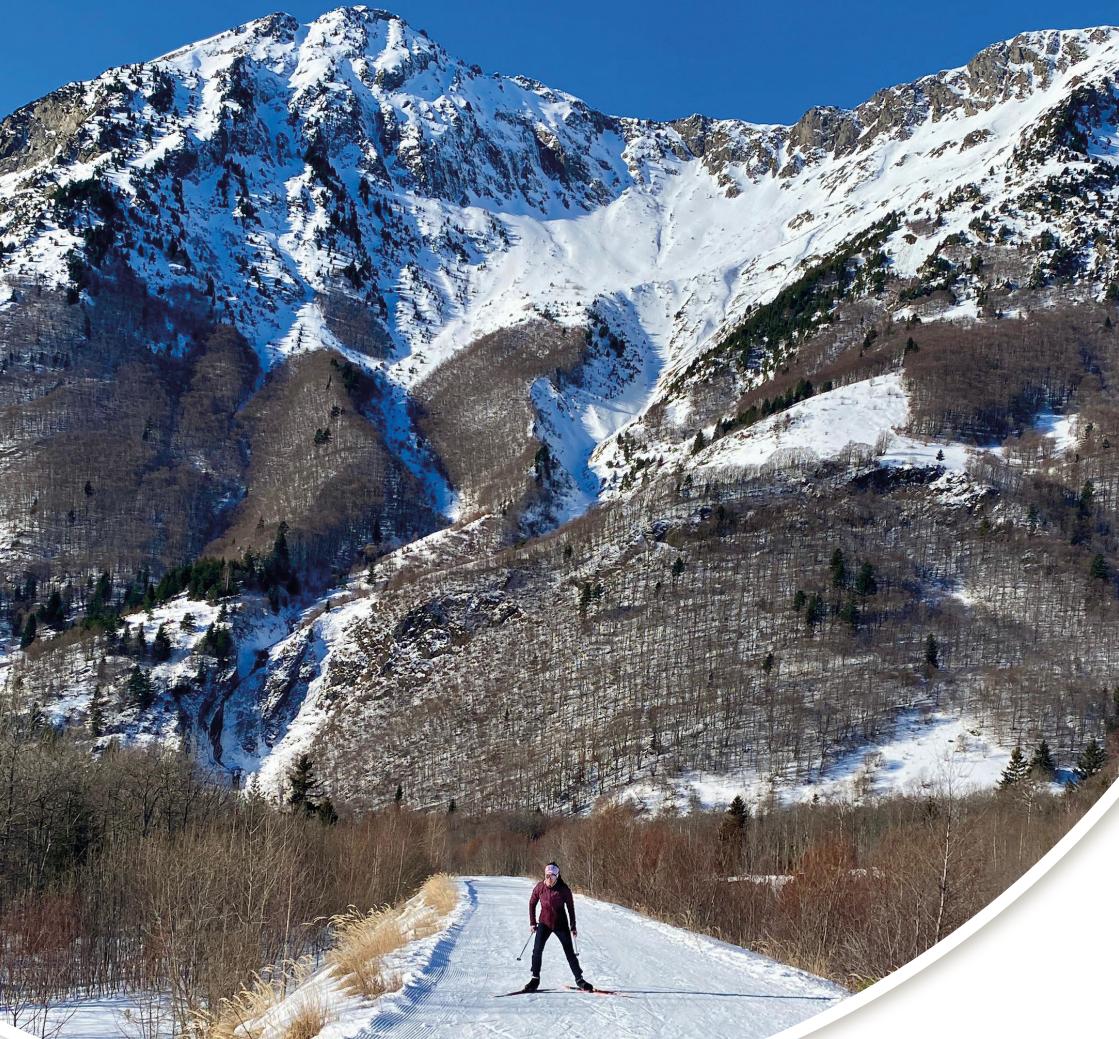
**LOIN DE LA FOULE DES GRANDES STATIONS,**  
vous trouverez au Col d'Ornon tous les plaisirs du ski et de la neige dans un cadre sauvage et préservé.

Située dans le Parc des Écrins, cette micro-station propose la pratique de toutes les activités hivernales dans une ambiance chaleureuse et familiale, à des prix très abordables.

De 1 350 m à 1 900 m d'altitude, les domaines skiables du Col d'Ornon sont de toutes les couleurs et s'adressent autant aux débutants qu'aux skieurs confirmés. Ski alpin, nordique ou de randonnée, balades en raquettes, descente en luge...

Pour une journée ou pour un séjour, pas de doute, le Col d'Ornon saura vous séduire !

[www.col-dornon.com](http://www.col-dornon.com)





## LE DOMAIN ALPIN

Le domaine alpin du Col d'Ornon propose 8 pistes balisées (3 vertes, 1 bleue, 2 rouges, 2 noires) réparties sur 2 pôles.

- Pour les débutants, sur « Le Plan du Col », un téléski dessert 2 larges pistes vertes idéales pour apprendre à skier en toute sécurité ;
- Pour les skieurs confirmés, sur « Les Hauts du Col », 2 téléskis permettent d'accéder à 1 piste verte, 1 piste bleue, 2 pistes rouges et 2 pistes noires considérées comme les plus pentues de l'Oisans ! Les amateurs de poudreuse apprécieront le vaste espace non damé qui procure une véritable sensation de ski hors-piste.

## LE DOMAIN NORDIQUE

Le ski de fond se pratique sur d'agrables pistes qui serpentent à travers une typique forêt alpine de moyenne montagne avec des superbes paysages à découvrir : d'un côté de la vallée, le massif du Taillefer et du Grand Armet, de l'autre, la Tête des Filons et le Vallon.

4 pistes de 2 à 10 km sont tracées et balisées pour le bonheur des débutants jusqu'au plaisir des fondeurs chevronnés.

Une liaison (0,5 km) permet de rejoindre l'ensemble des pistes de fond à partir du Plan du Col.

Les pistes sont damées pour la pratique du skating et de l'alternatif. Une boucle de piste noire est non damée pour permettre la pratique de la randonnée nordique.

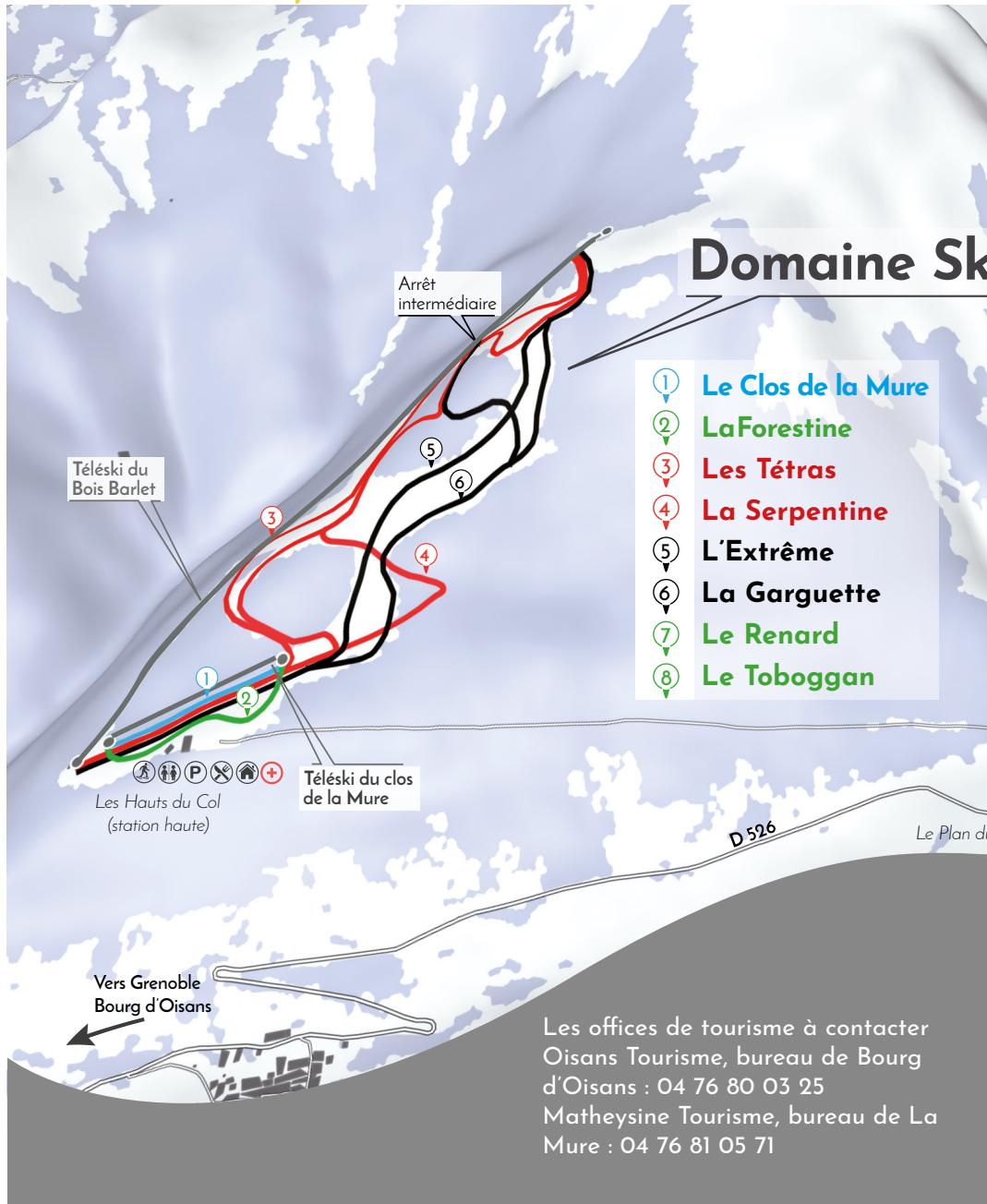
Les vignettes obligatoires sont en vente au Foyer de ski de fond situé à l'intérieur du gîte-auberge le Chantelouve.

### L'info en +

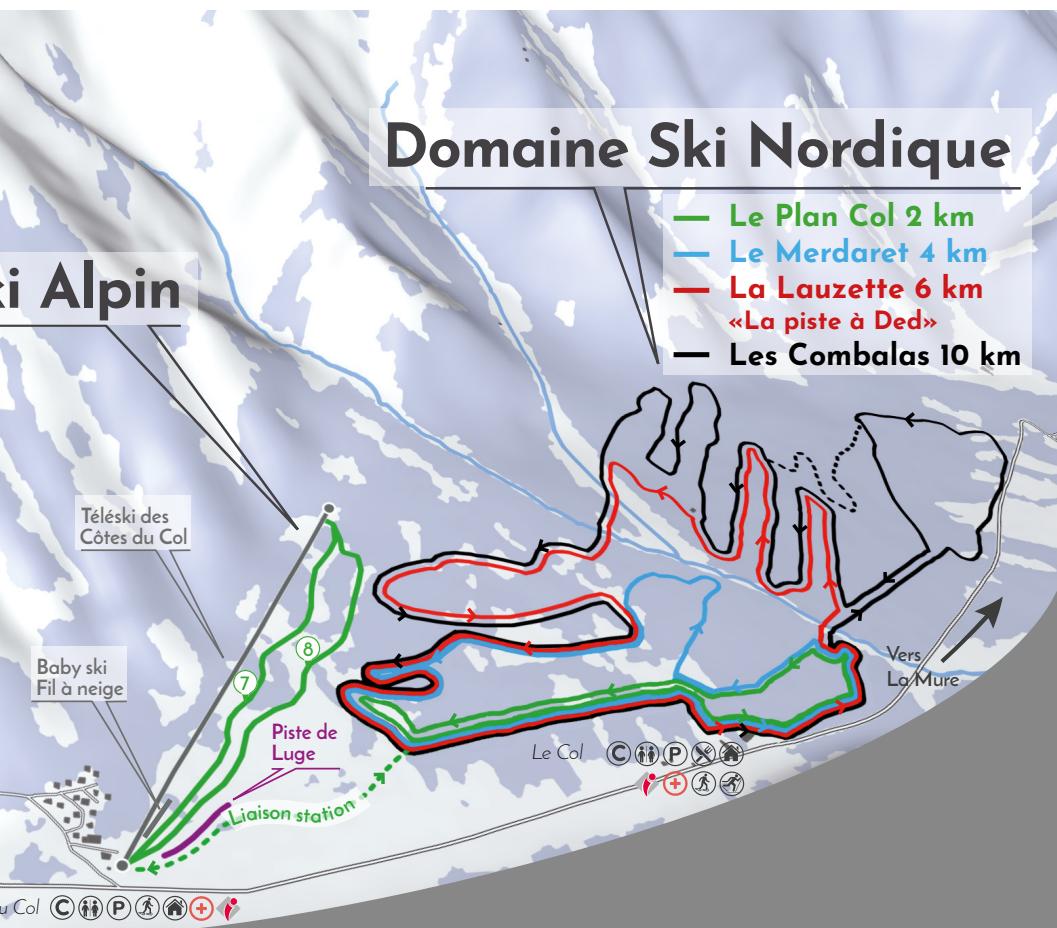
**Louez la station le temps d'une soirée ou d'une journée !**

Le Col d'Ornon propose aux entreprises, clubs, associations ou simplement aux groupes d'amis, de privatiser son domaine skiable. Ces locations ont lieu de janvier à mars, hors vacances scolaires, week-ends & mercredis après-midi.

Pour plus d'infos contactez le Seraco : 04 76 80 43 15  
[info@col-dornon.com](mailto:info@col-dornon.com)



# Plan des pistes



## Informations pratiques

Caisse des remontées mécaniques et Service des pistes : 04 76 80 43 15  
 Foyer de Fond : 04 76 80 44 82  
 Secours : 112  
 ESF : 06 07 95 67 51  
 Météo : 08 99 71 02 38

- Ⓐ Caisse
- Ⓑ WC
- Ⓟ Parking
- ⓧ Poste de secours
- ⓪ Raquettes
- ⓪ Gites
- ⓪ Restaurant
- ⓪ Foyer de ski de fond
- ⓪ Point d'information



## SKI DE RANDONNÉE

Le Col d'Ornon est également un territoire propice à la pratique du ski de randonnée.

Pour profiter pleinement de la montagne en toute sécurité, nous vous recommandons vivement de vous faire accompagner d'un professionnel. L'évasion sera totale avec un professionnel qui, en plus d'assurer votre sécurité, s'occupera de la logistique, du matériel et, surtout, vous racontera le paysage et la vie sauvage avec une passion contagieuse. La liste des accompagnateurs et guides est disponible sur le site [www.col-dornon.com](http://www.col-dornon.com)

## RANDONNÉES EN RAQUETTES

Redécouvrez la sensation de liberté, à l'écart de toute présence humaine, en foulant une neige vierge et scintillante. 20 km répartis sur 7 circuits raquettes balisés sont proposés à partir du foyer de ski de fond.

De la petite balade de 800 m à la grande boucle sportive de 5,4 km, vous aurez un beau panel d'itinéraires de raquettes à travers un site large, vallonné et paisible. Un plan des itinéraires est disponible au foyer de ski de fond « Le Chantelouve » qui propose également la location de skis, raquettes et bâtons.

## LES NOCTURNES DU COL D'ORNON

Durant la saison et les vacances scolaires d'hiver, de nombreuses animations nocturnes sont organisées : ski alpin, descente aux flambeaux ouverte aux enfants, compétitions amicales en ski nordique, sorties raquettes à la frontale ou à l'éclairage naturel de la Lune. Plus d'infos sur les dates et conditions sur [www.col-dornon.com](http://www.col-dornon.com)





## ESPACE LUGE

Un espace luge balisé et sécurisé se trouve au Plan du Col.

Idéal pour des moments de glisse en famille ou entre amis ! Apportez votre luge et profitez des tables de pique-nique pour vous détendre entre les descentes. Une journée de plaisir et de convivialité vous attend dans ce cadre naturel ! Accessible à tous, avec des parkings gratuits au pied des pistes.

## INFORMATIONS UTILES

### Caisse des remontées mécaniques

04 76 80 43 15

### Foyer de ski de fond

04 76 80 44 82

### ESF Col d'Ornon

06 07 95 67 511

### Ski Truck :

04 58 19 99 97

coldornon@skitruck.fr

### Location de matériel

Foyer d'animation et de ski de fond du Col d'Ornon  
04 76 80 44 82

## GÎTE - AUBERGE

### Le Chantelouve

Route du Grand Armet  
04 76 80 44 82

[www.gite-lechantelouve.com](http://www.gite-lechantelouve.com)  
[lechantelouve@orange.fr](mailto:lechantelouve@orange.fr)

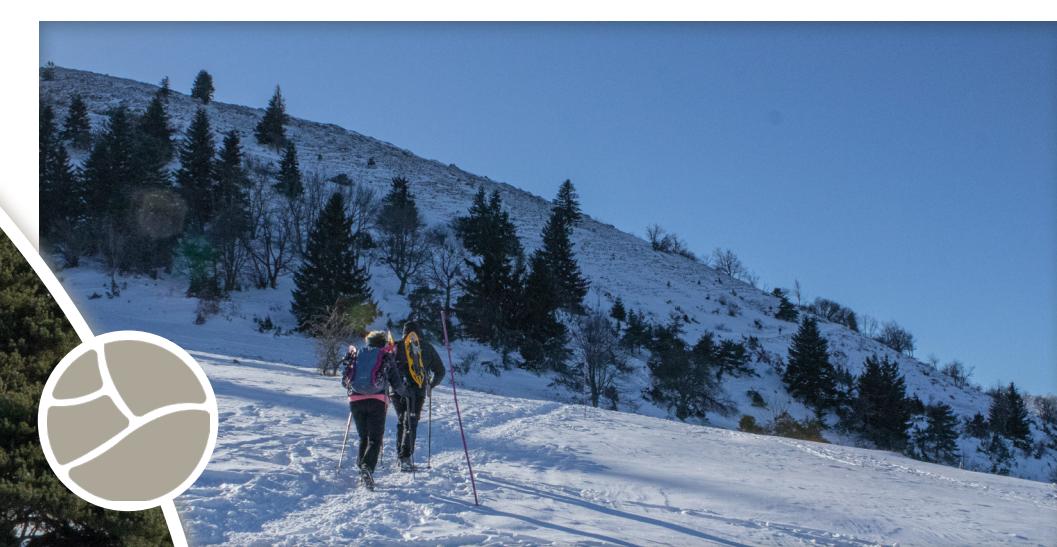


# LES SIGNARAUXT

**AU PIED DU VASTE SÉNÉPI du côté de La Motte d'Aveillans, le domaine des Signaraux est la plus petite station de l'Isère.**

Station communale gérée par un chef d'exploitation et accompagné d'une équipe de bénévoles passionnés, ce stade de neige propose du ski nordique, piste de luge et itinéraires raquettes dans un espace naturel grandiose.





## RANDONNÉES EN RAQUETTES

Chaussez vos raquettes et partez en balade à la découverte de paysages immaculés. 3 circuits de 1h à 2h30 vous feront découvrir un panorama exceptionnel à 360° sur la Matheysine et les massifs environnants (Vercors, Chartreuse, Oisans, Dévoluy).

**L'ARBORETUM DE COMBE NOIRE (1h)** est un sympathique parcours en forêt, pour découvrir l'arboretum réalisé par et pour des enfants en situation de handicap.

**Le circuit de PIERRE PLANTEE (1h45)** offre une vue magnifique sur les 3 lacs et le plateau Matheysin.

**Le circuit de CÔTE DE L'AUP (2h30)** emprunte le même parcours que Pierre Plantée, puis se sépare au Grand Lau, et par le Petit Lau rejoint le vallon de Côtes Fouillouses pour redescendre sur Clarafin.

### L'info en + :

L'équipe des bénévoles des Signaraux vous accueille à la **salle hors-sac chauffée** tous les jours durant les vacances scolaires, les mercredis et les week-ends. Point de vente des **forfaits de ski**, vous y trouverez également les plans raquettes, la **location de raquettes**, ainsi que de la **petite restauration**.

### INFORMATIONS UTILES

#### **Mairie de La Motte d'Aveillans**

04 76 30 60 16

[communelamotte@gmail.com](mailto:communelamotte@gmail.com)

#### **Association Les Signaraux**

Les Signaraux

38770 La Motte-d'Aveillans

**Salle hors-sac :** 04 76 30 61 14

[agagas@lessignaraux.fr](mailto:agagas@lessignaraux.fr)

[www.lessignaraux.fr](http://www.lessignaraux.fr)

#### **Auberge Larmuse**

Les Signaraux

Uniquement sur réservation

04 76 30 10 88

[www.auberge-larmuse.com](http://www.auberge-larmuse.com)



## Ski nordique 25 km

- La CLAFARIN 0.6km sans aucun dénivelé, pour débutants
- La BROS boucle 1 km, légèrement vallonnée, pour débutant à la pratique du ski nordique
- Le BOIS NOIR 8km avec différentes variantes ou boucles pour revenir vers l'Arboretum de la Combe Noire
- CÔTE de L'AUP 16km, avec deux belles boucles sur les plateaux du grand et petit «Lau» (lac en patois prononcé LAOU)
- CHAME-ROUSSE 20km, laisse la piste rouge au petit Lau, passe le Serre de la combette et visite le plateau de Chame-Rousse



**Matheysine**  
Communauté de communes







## LE DOMAIN NORDIQUE

Les amateurs de ski de fond trouveront leur bonheur sur les 26 km de pistes que propose le domaine.

Entre 1 240 m et 1 520 m d'altitude, chacun évolue à son rythme et à son niveau.

La Clafarin (0,6 km) et la Bros (1 km) conviendront parfaitement aux débutants, tandis que les pistes de Bois Noir (8 km), la Côte de l'Aup (16 km) et Chame-Rousse (20 km) emmèneront les fondeurs confirmés à la découverte des plateaux de Chame-Rousse, du grand et de petit « Lau », d'où la vue sur les massifs environnants est époustouflante.

## ESPACE LUGE

Au bas du domaine des Signaraux, un espace dédié à la luge ravira les petits comme les grands.



## ESPACE SNOWKITE

Une zone est dédiée au Kite surf sur le site de Pierre Plantée à 1550 m.

L'accès se fait par les sentiers raquettes.

Pour tout renseignement, contacter l'association Onekite :

[info@onekite.com](mailto:info@onekite.com)

[www.onekite.com](http://www.onekite.com)

## LE DOMAIN ALPIN

Idéal pour apprendre à skier à ses enfants loin de la foule des grandes stations, le domaine alpin comporte 1 téléski et 4 pistes (1 bleue et 3 rouges).

**Attention, le téléski du domaine alpin est malheureusement en réparation. Le domaine alpin est donc fermé pour la saison 2025/2026.**



# ACTIVITÉS EN DEHORS DES STATIONS

**Cet hiver en Matheysine, explorez le territoire avec ou sans neige.**

Activités à l'abri ou en pleine nature, loisirs créatifs, forme et bien-être, visite de fermes... Faites le plein d'idées pour passer des bons moments en explorant tout le territoire !





## QUE FAIRE EN MATHEYSINE QUAND IL PLEUT ?

### LOISIRS À L'ABRI

#### Cinéma Théâtre à La Mure

Partagez des moments de convivialité dans un lieu dédié au spectacle vivant et au cinéma.

04 76 30 96 03

[www.web.lmct.fr](http://www.web.lmct.fr)

#### Piscine AquaMira à La Mure

Depuis les bassins, appréciez la vue sur les montagnes à travers la baie vitrée. Profitez d'activités telles que : aquagym, bébés nageurs...

04 76 30 96 36

[www.ccmatheysine.fr/web/minis-sites/piscineacquamira/](http://www.ccmatheysine.fr/web/minis-sites/piscineacquamira/)

#### Salle de sport Anthrafit à Susville

Profitez de la salle de sport de Susville pour rester en forme ! Accès aux équipements et activités pour tous les niveaux.

09 80 75 41 64

[anthrafit@gmail.com](mailto:anthrafit@gmail.com)

[www.ccmatheysine.fr](http://www.ccmatheysine.fr)

### ATELIERS ET CRÉATIONS

#### De Suzon à Zélie à Entraigues

Laissez parler votre créativité dans une maison typique prête à vous accueillir à Entraigues. Cours de poterie, et vente directe de créations faites à la main !

06 83 33 08 51

[www.desuzonazelie.com](http://www.desuzonazelie.com)

#### Au grès du vent à La Mure

Entrez dans l'univers de Raphaële Gallet artisan céramiste. Profitez de superbes animations, stages et démonstrations de tournage et créez des pièces uniques à votre image.

06 56 00 81 48

[www.gresduvent.fr](http://www.gresduvent.fr)

**Liste non exhaustive.**

**Les partenaires cités ici sont adhérents de Matheysine Tourisme.**





## NOS PARTENAIRES DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE

### **Nathalie Billoud - Massage et Réflexologie**

Praticienne certifiée en massages avec points d'acupressions associés aux huiles essentielles, soins énergétiques et réflexologie du corps.

Se déplace à domicile

06 42 92 07 86

[ainmomentpoursoi@gmail.com](mailto:ainmomentpoursoi@gmail.com)

### **Cécile Robert - Méthode Poyet et Somatopathie**

Avec des mains bienveillantes, votre thérapeute va écouter les blocages tissulaires du corps, relancer les micromouvements, pour redonner à votre corps ses propres capacités d'autoguérison.

16 place Auguste Perret, La Mure

06 81 50 30 54

[cecile-robert.fr](http://cecile-robert.fr)

### **Alain Sigaud - Magnétiseur et coupeur de feu**

Profitez de votre séjour à l'Alpe du Grand Serre pour prendre soin de vous ! Problèmes de sommeil, de peau, douleurs chroniques, angoisses, phobies, addictions... Rdv au cabinet infirmier de l'AGS les lundis

636 route de la Mure, Alpe du Grand Serre

07 69 75 98 40

[alainsigaudmagnetiseur@gmail.com](mailto:alainsigaudmagnetiseur@gmail.com)

### **Ozlavie - soins et massage**

Dans sa roulotte, Odile vous accueille tout au long de l'année et propose de nombreux soins. Plus qu'un moment, vivez une réelle expérience hors du temps. Détente, harmonie et sérénité rythmeront cet instant rien que pour vous.

Place de la Mairie, Nantizon, 38350 Susville

06 80 03 68 47

[www.ozlavie.com](http://www.ozlavie.com)

### **Justine Morisot - Ostéopathe**

Son objectif est d'utiliser ses compétences pour permettre aux patients de retrouver leur équilibre tout en diminuant les douleurs via des techniques manuelles variées.

Consultations à domicile autour de La Mure  
Permanence sur rdv au cabinet infirmier de l'Alpe du Grand Serre, les jeudis de 10h à 20h.  
06 50 71 19 74

[justinemrst.osteopathe@gmail.com](mailto:justinemrst.osteopathe@gmail.com)



## NOS PRESTATAIRES D'ACTIVITÉS EN EXTÉRIEUR PARTENAIRES

### **Écurie du Serre à Cholonge**

Apprenez l'équitation au centre équestre : stages découvertes, initiation lors des vacances de février. Inscription possible à la journée.

Possibilité de cours particulier à partir de 17h et de balades adultes.

06 11 49 31 88

[www.scearebreyend.com/ecurie-du-serre](http://www.scearebreyend.com/ecurie-du-serre)

Liste non exhaustive. Les partenaires cités ici sont adhérents de Matheysine Tourisme.

### **Matheysine Parapente**

Prenez votre envol avec Matheysine Parapente ! Un baptême en biplace pour découvrir la Matheysine vue du ciel, ça vous tente ? Les vols sont pensés pour s'adapter à toutes les envies et tous les âges (dès 5 ans). Décollages adaptés selon les conditions hivernales. Une belle façon de découvrir la mosaïque des paysages matheysins créés par les lacs et les reliefs.

[matheysineparapente.fr](http://matheysineparapente.fr)

06 35 24 11 89

[info@matheysineparapente.fr](mailto:info@matheysineparapente.fr)

# NOS PRODUCTEURS ET ARTISANS PARTENAIRES



## Distillerie Terre Froide

Producteur artisanal de spiritueux Pur Malt Bio, La Distillerie Terre Froide vous propose son Dutch Gin, son Génépi, son Anisé et dans quelques années, sa gamme de whisky. La fabrique, un ancien relais de diligence, a été réhabilité pour accueillir la production mais aussi pour vous faire découvrir le savoir faire et faire déguster les productions.

06 61 18 85 15 ou 06 72 14 65 07  
distillerieterrefroide@gmail.com

## Beer Truck des Alpes

Une microbrasserie familiale, qui sillonne la région avec son bar ambulant ! Riche d'une vaste gamme de bières, évoluant au gré des saisons, chacune des recettes est **brassée à la main avec des malts bio et locaux**. Chacune des bières porte un nom de lac ou sommet de la Matheysine. Dans son local à La Mure, le Beer Truck propose aussi de nombreux événements pour passer de bons moments (concert, blindtest, karaoké, jeux) etc.

68 rue des Alpes, La Mure  
06 22 65 19 07 ou 06 98 43 85 49  
beertruck.beer

## Christian Boudes Charcuterie

Artisan charcutier du Dauphiné, implanté depuis plus de 30 ans en Matheysine, Boudes fabrique à partir de matières premières locales des produits locaux (tourtes, caillettes, rissoles, pognes...). L'équipe de 12 professionnels innove et crée des produits à base de viande et ou de légumes avec des valeurs fortes : le goût, l'amour du travail bien fait et la sécurité alimentaire.

Zi les marais, 181 rue du carvi, 38350 La Mure  
04 76 30 88 56  
www.christianboudes.com

## La Brasserie Matheysine

Fabrique de bières et de boissons artisanales: Jérôme et Elodie élaborent depuis 2009 des bières artisanales de caractère non filtrées, non pasteurisées, variées et équilibrées ainsi que des apéritifs à base de vin et de la limonade. Leur démarche de production est raisonnée avec notamment des bouteilles consignées lavées sur place. La vente à emporter et la dégustation s'effectuent juste à côté de la fabrique à l'Annexe avec Patrick.

115 rue du Serret, Nantes-en-Rattier  
Fabrique : 06 84 35 43 83  
L'Annexe : 06 85 05 57 42  
brassieriematheysine.fr

## La Ferme des Vents

Découvrez le maraîchage biologique de montagne et l'élevage de poules pondeuses. Produits frais, sains et biologiques issus d'un maraîchage éthique.

Vente de produits sur place.  
98 rue bis route Napoléon, Pierre-Châtel  
Tél. : 06 12 62 38 43  
fermedesvents.fr

## Ferme des 3 Saules

Marâchage, production locale de fruits, légumes et œufs. Vente de produits de la ferme et de producteurs locaux (pains, viandes et fromages, boissons, produits secs...). La Ferme des 3 Saules est une exploitation de taille moyenne (4 ha) qui s'intègre au paysage agricole local avec une gamme adaptée au terroir et au climat.

7 Chemin de Peypelat 38350 LA MURE  
07 83 05 39 70

lafermedes3saules@atticora.fr

## L'Atelier des plantes

Nous faisons de la cueillette de plantes de montagnes, médicinales et aromatiques au pied de l'Obiou. Nous proposons plusieurs animations : balades-ateliers cueillettes, découverte de la cuisine sauvage avec apéro sauvage, une visite de notre tisanerie de montagne.

121 chemin du Moulin, La Croix de la Pigne, Pellafol  
06 80 82 35 22  
autourdelobiou.com

## Graines de Thônes

Florian et Nadège, agriculteurs, se sont installés sur les hauteurs de la Roizonne pour lancer leur **ferme paysanne**. Florian est éleveur de brebis Thônes et Marthod et de poules pondeuses. Nadège s'occupe de cultiver des plants et des légumes. Visites de la ferme sur demande.

700 route des Biffes, Roizon le haut, Nantes-en-Rattier  
06 71 33 96 60 ou 07 77 00 87 74  
graines-de-thones.com

## Chèvrerie du Jas

En 2016, Jordan, jeune et dynamique, s'est installé en tant qu'éleveur de chèvres dans son petit village natal. Ses chèvres pâturent une grande partie de la journée au pied de l'alpage du Jas. Il fabrique ses propres fromages.

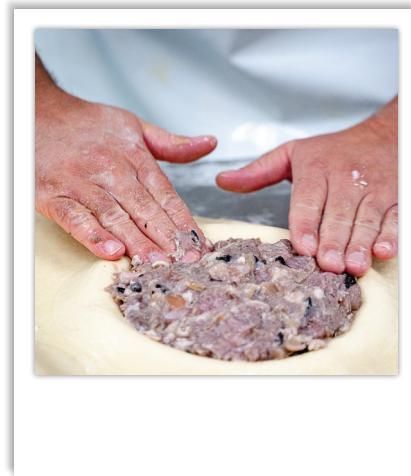
722 chemin de la Mine, Oris-en-Rattier  
06 07 49 03 39  
leveraton@hotmail.fr

Liste non exhaustive. Les partenaires cités ici sont adhérents de Matheysine Tourisme.

## LES MARCHÉS EN MATHEYSINE

- **La Mure** : Lundi de 8h à 12h
- **Monteynard** : Mardi de 16h30 à 19h
- **La Motte d'Aveillans** : Mercredi de 8h à 12h
- **Corps** : Jeudi de 8h à 12h
- **La Valette** : Jeudi à partir de 17h
- **Entraigues** : Vendredi de 8h à 12h
- **Pierre Châtel** : Dimanche de 8h à 12h

Les marchés de Noël et animations de Noël sont référencés sur le site matheysine-tourisme.com rubrique agenda.





## VIVRE L'HISTOIRE ET LE PATRIMOINE DE LA MATHEYSINE EN HIVER

La Matheysine a plus d'une histoire passionnante à vous confier le long de la mythique Route Napoléon. Des villages authentiques et secrets à visiter, en passant par la sérénité de Notre-Dame de la Salette sous la neige, flânez en Matheysine à votre rythme pour découvrir le territoire sous un autre angle.

### Des villages typiques pour flâner dans les ruelles

Les villages de montagne en Matheysine invitent à la déambulation. Le village de Corps, très pittoresque avec ses allures médiévales, est situé sur la Route Napoléon. C'est une étape touristique incontournable dans ses rues pavées avec un tout nouveau parcours thématique dédié à Napoléon.

Lors de votre venue, prenez également le temps de visiter La Mure, "capitale" de la Matheysine. Avec ses rues commerçantes et son patrimoine historique à visiter, nul doute que vous trouverez de quoi passer un bon moment à pied, entre les Halles et le Beffroi. Livret balade gratuit à récupérer à l'office de tourisme de La Mure.

### La Prairie de la Rencontre à Laffrey et sa vue imprenable

La prairie de la rencontre à Laffrey a été entièrement réaménagée. En accès libre le long de la route Napoléon, un sentier découverte retrace l'épopée de Napoléon. Ce parcours piéton de 700m est accessible aux personnes à mobilité réduite et aux poussettes. Livret jeu pour les enfants gratuit à récupérer à l'office de tourisme de La Mure.

### Le Sanctuaire Notre-Dame de la Salette sous la neige

Visiter le Sanctuaire Notre-Dame de la Salette en hiver confère une atmosphère toute particulière. Peu importe la météo, ce monument phare de la Matheysine est ouvert toute l'année. Prenez le temps de profiter des somptueux paysages, tout en appréciant la quiétude du lieu.

### Coup de cœur :

La commune de Valjouffrey, aux portes du Parc National des Écrins, est composée de plusieurs hameaux qui valent le détour. Ces petits villages de montagne sauront vous conquérir, par leur côté atypique, modeste, et leur vue imprenable sur les sommets des Écrins.



## REJOIGNEZ-NOUS ET PARTAGEZ VOS MEILLEURS MOMENTS !



matheysinetourisme  
alpe\_du\_grand\_serre



Matheysine Tourisme  
Alpe du Grand Serre

## MATHEYSINE TOURISME

[contact@matheysine-tourisme.com](mailto:contact@matheysine-tourisme.com)

[matheysine-tourisme.com](http://matheysine-tourisme.com)

**Directeur de publication :** Mathieu Rougier

**Création graphique et textes :** Matheysine Tourisme

**Crédits photos :** O.Humeau, A.Bonte - Isère Attractivité, Images et Rêves, T.Brulliard, B.Becker - Auvergne Rhône Alpes Tourisme, Chantille de Lincourt, SAAGS Alpe du Grand Serre, J-H. Ameller, JP.Nicollet, P.Jayet, B.Page, M.Pietra, C.Girard, T.Leval, J.Jacquemier - Col d'Ornon, Gîte le Chantelouve, Matheysine Parapente, De Suzon à Zélie, Ecurie du Serre, Christian Boudes, Ferme des Vents, Fermes des 3 Saules, Oz la Vie, J.Denivet, , F.Mathieu, A.Meybeck, Brasserie Matheysine, Beer Truck des Alpes, Chèvrerie du Jas, Graines de Thônes, , L'Atelier des Plantes, Ferme de Sainte Luce, Anthrafit, Y.Echardour - Collectif La Morte Vivante, F.Mathieu, B.Page.

**Impression :** Imprimerie du Pont-de-Claix. Guide édité en 1 200 exemplaires.



*La Matheysine vous attend cet été*



**Matheysine**  
tourisme

[www.matheysine-tourisme.com](http://www.matheysine-tourisme.com)

**ALPES**  
IS HERE  
SOURCE DE HAUTEUR