

TOUR DE L'OBIOU

L'Obiou, sommet emblématique du Dauphiné, domine fièrement les vallées environnantes du Trièves, du Dévoluy et de la Matheysine du haut de ses 2 789 mètres. Son tour offre une diversité de paysages remarquables : forêts séculaires, gigantesques éboulis, vastes pelouses alpines...

À la croisée des influences, vous marcherez entre les Alpes et la Provence, sur ces pentes chères à Giono. Les sentiers en balcon dévoilent des panoramas spectaculaires sur le Vercors, les Écrins, les Baronnies et le massif de Bure. L'itinéraire longe le Lauzon, unique lac naturel du Vercors et du Dévoluy, et passe à proximité du mystérieux chourum Clot. Le point culminant de la randonnée se situe au col de Charnier, à 2103 mètres d'altitude, véritable porte d'entrée vers le cœur minéral du Dévoluy, dont les reliefs évoquent les Dolomites.

Au fil de la progression, des chamois feront sans doute une apparition, arpentant les pentes escarpées accompagnés du vol majestueux des aigles royaux et des vautours. Vous marcherez sur les traces du loup, discret habitant de ces montagnes sauvages. L'activité pastorale est très développée dans ces alpages, les troupeaux de brebis et de vaches sont nombreux.

Enfin, en redescendant vers les vallées, il sera possible de découvrir les saveurs du terroir et de partager les spécialités locales avec l'accueil chaleureux des hébergeurs passionnés.

Le GR® de Pays traverse trois territoires différents les uns des autres : le Dévoluy, la Matheysine et la Trièves.

Massif caché des Hautes-Alpes, entre Vercors et Écrins, aux portes de la lavande et des glaciers, le Dévoluy se caractérise par un insolite caractère minéral et compte parmi les plus grands éboulis d'Europe. Sa géologie spécifique lui vaut le surnom de « petites Dolomites », ici se ressentent la chaleur des Alpes du Sud et la fraîcheur des chourums si singuliers au massif.

Véritable carrefour géologique entre les alpes cristallines des Écrins et les Préalpes calcaires du Vercors et du Dévoluy, la Matheysine est un territoire étonnamment divers. Du plateau matheysin semé de lacs naturels et au passé minier marqué jusqu'aux hauts sommets du Valbonnais, en passant par les collines accueillantes du Beaumont, elle a depuis toujours constitué une liaison entre Dauphiné et Provence, montagne et plaine.

Le Trièves est un territoire de moyenne montagne (entre 500 et 2 789 mètres d'altitude). Il est logé entre massifs et gorges profondes du Drac. Il constitue le maillon entre les Alpes du Nord et du Sud, délimitées par le col de La Croix Haute. Dominés par l'Obiou et le Grand Ferrand à l'est, le mont Aiguille et le Grand Veymont à l'ouest, les 27 villages du Trièves valorisent les produits agricoles et les savoir-faire culturels et artisanaux.

Lac du Lauzon et Rocher Rond © Gontran Isnard



ACCÈS DE CORPS À PELLAFOL

7,8 km | 2 h 30 | — | ↗ 230 m | ↘ 770 m

Cette liaison permet de rejoindre le départ du GR® de Pays en reliant Corps à Pellafol. Entre prairies et bois, le sentier atteint le barrage du Sautet. Tout en prenant de la hauteur et en s'éloignant de la vallée, l'itinéraire arrive à Pellafol.

Aperçu de la Tête de l'Obiou © Gontran Isnard

LÉGENDE

- Itinéraire principal
- - - Accès
- Étapes préconisées (itinéraire principal)
- Étapes préconisées (accès)
- Source

Informations d'altitude

Deux lignes successives ont une différence d'altitude de 20 ou 40 m.

■ Gare

Fond cartographique : Plan IGN (2026) sous Licence ouverte 2.0 Etalab

BALISAGE

Type d'itinéraire	GR®	GR® PAYS	PR
Bonne direction	—	—	—
Tourner à gauche ou à droite	—	—	—
Mauvaise direction	✗	✗	✗

L'histoire de l'Obiou

L'Obiou est le point culminant du massif du Dévoluy, avec 2 789 mètres d'altitude. Le nom « la tête de l'Obiou » signifie « tête de bœuf » en patois. Plusieurs événements tragiques ont marqué son histoire, notamment le crash d'un avion en 1950. Véritable muraille de pierre, l'ascension s'avère technique et sportive. La voie classique débute au col des Faïsses. Falaises calcaires, empièlement de strates et passages vertigineux jalonnent ce parcours sauvage. Il existe d'autres voies emblématiques, notamment l'ascension par les cheminées des Châtières, le Malpasset, la face nord ou la voie Marie-Thérèse en escalade.

Vallon du Bénétier © Carnets de randonnée

Au-dessus de Bachillianne © Gontran Isnard

DE PELLAFOL AU CHALET DE BACHILLIANNE

11,7 KM | 5 H | ↗ 870 M | ↘ 172 M

Pastoralisme et chiens de protection

Sur le *Tour de l'Obiou*, vous traverserez de nombreux alpages. Les troupeaux jouent ici un rôle clé dans la biodiversité, la prévention des incendies et les paysages. Cette activité ancestrale sur le massif fait partie du patrimoine. Face à la prédation du loup, les chiens de protection sont essentiels. Pour cohabiter en sécurité, il convient de respecter les consignes suivantes : contourner le troupeau si possible, se signaler, s'arrêter si les chiens s'approchent, attendre que les chiens se calment pour repartir. En aucun cas, courir ou agresser les chiens.

Chien de protection et son troupeau © Damien Désbœuf

L'aiguillette et son point de vue © Gontran Isnard

ACCÈS DE MENS AU CHALET DE BACHILLIANNE

15 km | 7 h 45 | — | ↗ 430 m | ↘ 440 m

Cet accès au GR® de Pays depuis Mens constitue une étape à part entière. Après avoir quitté les rues de Mens, la pente s'élève doucement dans les champs. Une fois arrivé à la Pierre des Sacrifices, l'itinéraire entre en forêt et grimpe plus sérieusement pour déboucher sur le sommet du Châtel (ou Bonnet de Calvin) et son alpage (attention à bien suivre les indications sur place). Après l'avoir traversé du nord au sud, il faudra passer le col de la Brèche et la côte de l'Aiguille pour rejoindre le chalet de Bachillianne.

Un patrimoine culinaire

Produits du Dévoluy © OT Dévoluy

Quelques spécialités sont à déguster : les ravioles du Trièves qui se distinguent par leur grande taille et leur farce à base d'oignons, de pommes de terre et de lard. Elles sont cuites à l'eau et quand il en reste on les fait frire à la poêle ! En Matheysine demandez le murçon, un saucisson à cuire aromatisé au Charaiyu, du carvi sauvage de montagne. En Dévoluy, pas de spécialité attirée mais de bons produits locaux comme l'agneau, la bière ou encore les tisanes. Régalez-vous !

DU CHALET DE BACHILLIANNE À TRÉMINIS

15,5 KM | 5 H 10 | ↗ 600 M | ↘ 300 M

Attention : plusieurs alpages vont être traversés, merci de les respecter et de suivre les indications sur place.

Vue sur le Châtel © Gontran Isnard

Après une première étape en forêt, le sentier traverse presque exclusivement des alpages. Une fois le col de l'Aiguille gravi, une vue imprenable sur les territoires environnants (Trièves, plateau Matheysin, Vercors, Écrins...) se découvre. De là, direction plein sud en alternant entre pâturages et combes minérales (attention à la présence de neige tard en saison !). Après avoir traversé de belles clairières, la descente s'engage et rejoint le lit de l'Ebron. Le suivre pour finir l'étape à Tréminis.

Des aménagements à toute épreuve

Les trois collectivités porteuses du *Tour de l'Obiou* se sont mobilisées pour aménager l'itinéraire et faciliter la progression des randonneurs. Dans ce massif soumis à une forte érosion, préserver les sentiers représente un véritable défi. Sur les pentes de l'Obiou, côté Trièves, des rondins de mélèze acheminés par hélicoptère ont été solidement ancrés dans le sol à l'aide de pieux métalliques pour stabiliser l'assise du chemin. Cette opération technique a fait appel au savoir-faire de l'Office national des forêts. Chacune année, des investissements permettent de pérenniser ce précieux réseau de sentiers.

Aménagements du sentier à Casse Varnage © Obyom

RESSOURCES EN CHEMIN				
GR® DE PAYS TOUR DE L'OBIOU				
	Hébergement	Restaurant	Ravitaillement	Transport
PELLAFOL - CROIX DE LA PIGNE (hors GR® de Pays à 5 min)	✓	✓		
LES ACHARDS (hors GR® de Pays à 30 min)	✓	✓		
CHALET DE BACHILLIANNE	✓	✓	✓	
ROCHASSAC	✓	✓	✓	
TRÉMINIS - L'ÉGLISE	✓	✓	✓	
TRÉMINIS - CHÂTEAU-MEA	✓	✓	✓	
TRÉMINIS - LE CHÂTEAU-BAS (hors GR® de Pays à 30 min)	✓	✓	✓	
COL DE LA CROIX	✓	✓	✓	
LACHAUP	✓	✓	✓	
AGNÈRES-EN-DEVOUY (hors GR® de Pays à 35 min)	✓	✓	✓	
SAINT-DESIDER (hors GR® de Pays à 45 min)	✓	✓	✓	

ACCÈS				
	Hébergement	Restaurant	Ravitaillement	Transport
CORPS	✓	✓	✓	✓
MENS	✓	✓	✓	✓
LUS-LA-CROIX-HAUTE	✓	✓	✓	✓
LA JOUE-DU-LOUP	✓	✓	✓	✓
COL DU FESTRE	✓	✓	✓	✓

Légende :
🏠 : hôtel, chambre d'hôte, gîte
🏕️ : camping
🛖 : refuge
🚆 : train
🚌 : bus

HÉBERGEMENTS	
GR® DE PAYS TOUR DE L'OBIOU CROIX DE LA PIGNE (hors GR® de Pays à 5 min) • Gîte d'école La Lune randonne : 251, route de Corps, 04 79 42 80 92, la lune.randonne@rdu.com , demi-pension et pique-nique sur réservation LES ACHARDS (hors GR® de Pays à 30 min) • Gîte La Casa des Achards : 2084, route de Corps, 04 79 42 80 92, contact@casadesachards.fr , demi-pension et pique-nique sur réservation CHALET DE BACHILLIANNE • Chalet de Bachillianne : refuge gardé de mai à octobre, 04 76 34 92 79, accueil@chalet-en-trieves.fr , demi-pension possible, ouverture en 2027 • Cabane non gardée : www.refuges.info ROCHASSAC • Cabane non gardée : www.refuges.info TRÉMINIS - L'ÉGLISE • Gîte d'école Cris-Cath : 205, rue de Rotier l'Eglise, 04 76 34 71 96, cris-cath@orange.fr , demi-pension et pique-nique sur réservation TRÉMINIS - CHÂTEAU-MEA • Gîte Olympe de Gougues : 14, impasse du four, 06 80 45 02 84, contact@gite-olymp-trieves.fr , gîte-olymp-trieves.fr, petit-déjeuner sur réservation TRÉMINIS - LE CHÂTEAU-BAS (hors GR® de Pays à 30 min) • Gîte d'étape et camping La Margelière : 04 76 34 71 68, accueil@gitelamargeliere.com , www.gitelamargeliere.com , demi-pension et pique-nique sur réservation COL DE LA CROIX • Cabane non gardée : www.refuges.info LACHAUP • Gîte du Rocher Rond : 04 92 58 85 63, 04 92 58 96 81, marinho.rodrigues@orange.fr , https://gitesdevoluy.fr SAINT-DESIDER (hors GR® de Pays à 45 min) • Gîte d'étape de Saint-Disider-en-Dévoluy : La Ribière, 06 60 69 80 85, gites-st-disider@wanadoo.fr , www.gite-devoluy.com CORPS • Camping du lac du Sautet : 1153, route du bord du lac, 06 23 81 68 33, www.campingdusautet.fr • Hôtel Eliaio : 171, rue des Fossés, 04 80 80 98 21, petit-déjeuner sur réservation • Chambre d'hôte Le Napoléon : 06 72 82 64 41, www.restaurantnapoleon.fr , restauration possible MENS • Hôtel Les Dimathal : 91, rue du Breuil, 06 82 97 03 44, laeleon@orange.fr • Camping du Pré Rolland : 1, place Pierre-Richard-Willim, 04 76 34 65 80, contact@prerolland.fr , www.camping-prerolland.fr TRÉMINIS - L'ÉGLISE • Hôtel l'Auberge de Mens : 120, rue du Breuil, 04 76 34 51 88, contact@aubergedemens.com , www.aubergedemens.com , demi-pension et pique-nique sur réservation PRÉFAUCON (hors accès PR à 40 min) • Gîte de Préfaucou : 1034, chemin de Préfaucou, 06 80 32 87 36, vres@orange.fr , demi-pension et pique-nique sur réservation LUS-LA-CROIX-HAUTE • Gîte du Point Virgule : 95, chemin du Réservoir, 06 40 95 81 24, gitepointvirgule@gmail.com , www.gitepoint-virgule.fr , restauration possible • Hôtel-restaurant L'Envie des Mets : 75, rue du Corps de Garde, lenviedesmets26620@orange.fr , 04 92 58 50 18 LA JOUE-DU-LOUP • Nombreux hébergements, se renseigner auprès de l'office de tourisme au 04 92 58 91 91, office@jodeloup.com , www.ladevoluy.com COL DU FESTRE • Auberge du Col du Festre : 20,	

Pour plus de randonnées dans la région, rendez-vous sur boutique.fff randonnee.fr

© Fédération française de la Montagne (FFRandonnée US) - Fond de carte : © IGN 2026
Textes : Damien Desbœuf et Maribel Buffière (CC BY-NC-ND), Carole Duport et Sébastien Rayot (CC BY-NC-ND), Olivier Laroche et Françoise Goulet (CC BY-NC), Gie Hasuche (Nature 2000), Guillaume Martin (FFRandonnée 38), Emma Davic
Cartographie : Frédéric Luc Fabre (FFRandonnée 26), Lucien Fabre (FFRandonnée US)
Photographie de couverture : L'Obiou depuis le col de l'Aiguille © Gontran Isnard
Plan de situation : © EdCaro
Responsable éditoriale : Isabelle Letenneur (Mars 2026)
Coordination éditoriale : Caroline Lecomte
Composition : Mouna Hong-Law
Dépôt légal : mars 2026
ISBN : 978-2-7514-1369-8

