



## *C'est quoi la Matheysine ?*

La Matheysine est un vaste territoire de montagne aux paysages variés : plateaux, vallées, lacs et sommets pouvant atteindre 3 000 m d'altitude.

Un espace naturel de plus de 70 000 hectares à découvrir en toute saison.



## *Comment venir en Matheysine ?*

### *Train :*

**Paris / Grenoble → 3h00**

**Lyon / Grenoble → 1h30**

[www.sncf-connect.com](http://www.sncf-connect.com)

### *Bus :*

**Grenoble / La Mure → 1h00**

T90/T91 Grenoble - La Mure - Gap

T92 Grenoble - La Motte d'Aveillans - La Mure

T93 La Mure - Alpe du Grand Serre  
[carsisere.auvergnerhonealpes.fr](http://carsisere.auvergnerhonealpes.fr)



# C'est où la Matheysine ?



## Carte d'identité

7 lacs et plan  
d'eau



1 Parc National :  
Les Écrins



2 barrages



3 stations :  
L'Alpe du Grand Serre  
Le Col d'Ornon  
Les Signaraux



26 sites culturels  
et historiques



800km de sentiers  
de rando dont  
le GR50 et le GR54



700km d'itinéraires VTT  
+ bike park  
Alpe du Grand Serre



1 ville sanctuaire :  
Notre-Dame  
de la Salette



430km de vélo  
de route



©T.Leval, ©C.Girard, ©LaMinelimage, ©L.Thiodet, ©Bodin, ©Images et Rêves, ©T.Bruillard, ©A.Aubry, ©F.Pattou, ©Trekking et Voyage

## Nos bureaux d'information touristique



### LA MURE

Gare du Temps  
1 impasse de La Gare  
38350 La Mure  
Tél. : 04 76 81 05 71  
contact@matheysine-tourisme.com  
[www.matheysine-tourisme.com](http://www.matheysine-tourisme.com)



### L'ALPE DU GRAND SERRE

636 route de La Mure  
38350 Alpe du Grand Serre  
Tél. : 04 76 56 24 72  
ags@matheysine-tourisme.com  
[www.matheysine-tourisme.com](http://www.matheysine-tourisme.com)