



WANDELGIDS



 **Matheysine**
résor des Alpes

AANBEVELINGEN

Het berglandschap is een natuurlijk en kwetsbaar milieu dat veelal onvoorspelbaar is. Voor uw veiligheid raden we u aan :

1. VERTREK NOOIT ALLEEN

Verwittig uw kennissen, geef hen het uur waarop u van plan bent terug te zijn evenals een kleine wegbeschrijving van de tocht die u gekozen hebt.

2. ZORG VOOR EEN COMPLETE UITRUSTING

Goede wandelschoenen, een hoed, zonnecrème, warme kledij en vervang kledij (een windjasje, een warme trui, muts, enz...), voldoende eten en drinken.

3. HOU EEN OOGJE OP HET WEERBERICHT

Neem een IGN kaart of de kaart "Balades et Randonnées en Isère" en zorg ervoor dat ze het hele parcours overbrugt. Vertrek enkel als u zeker bent over de weerstoestanden.

4. BESCHERM DE NATUUR

Sluit telkens de hekjes van de weiden achter u en hou uw hond aan de lijn, pluk geen bloemen en neem uw afval mee.

Meer informatie

Bureau d'information
touristique de la Mure

+33 (0) 4 76 81 05 71

Office de Tourisme de l'Alpe
du Grand Serre

+33 (0) 4 76 56 24 72

Maison du Tourisme de
Corps

+33 (0) 4 76 30 03 85

Maison du Parc des Ecrins
Entraigues

+33 (0) 4 76 30 20 61

www.matheysine-tourisme.com

Legende bebakening



Goede richting



Slechte richting



Rechts afslaan



Links afslaan

De cursief gedrukte woorden komen overeen met de wegwijzers op de wandelroutes.

Welkom in Matheysine, een gebied met 1000 schatten !

Een mozaïek van landschappen en bergen, honderden kilometers bebakende wandelwegen waarlangs u bergtoppen, meren en watervallen zal ontdekken omhuld door bijzondere landschappen.

In deze gids hebben we voor u een aantal wandelingen uitgekozen aangepast aan de hele familie die u een idee zullen geven van de verscheidenheid van het landschap, bergmassieven en levenswijzen.

In het boekje vindt u de wandelingen geklasseerd volgens thème om uw keuze te vergemakkelijken en alzo te voldoen aan uw voorkeur.

Op de laatste pagina's stellen we u een selectie voor van wandelingen voor de meest sportieve onder u maar waarvoor je een IGN kaart of onze kaart (te koop in onze toeristische informatiebureaus) nodig zal hebben.

Trek uw schoenen aan en prettige wandeling.



BOSSEN

pagina 6 tot 12



MEREN ET WATERVALLEN

pagina 14 tot 20



BERGTOPPEN EN PANORAMISCHE UITZICHTEN

pagina 21 tot 26



PATRIMONIUM

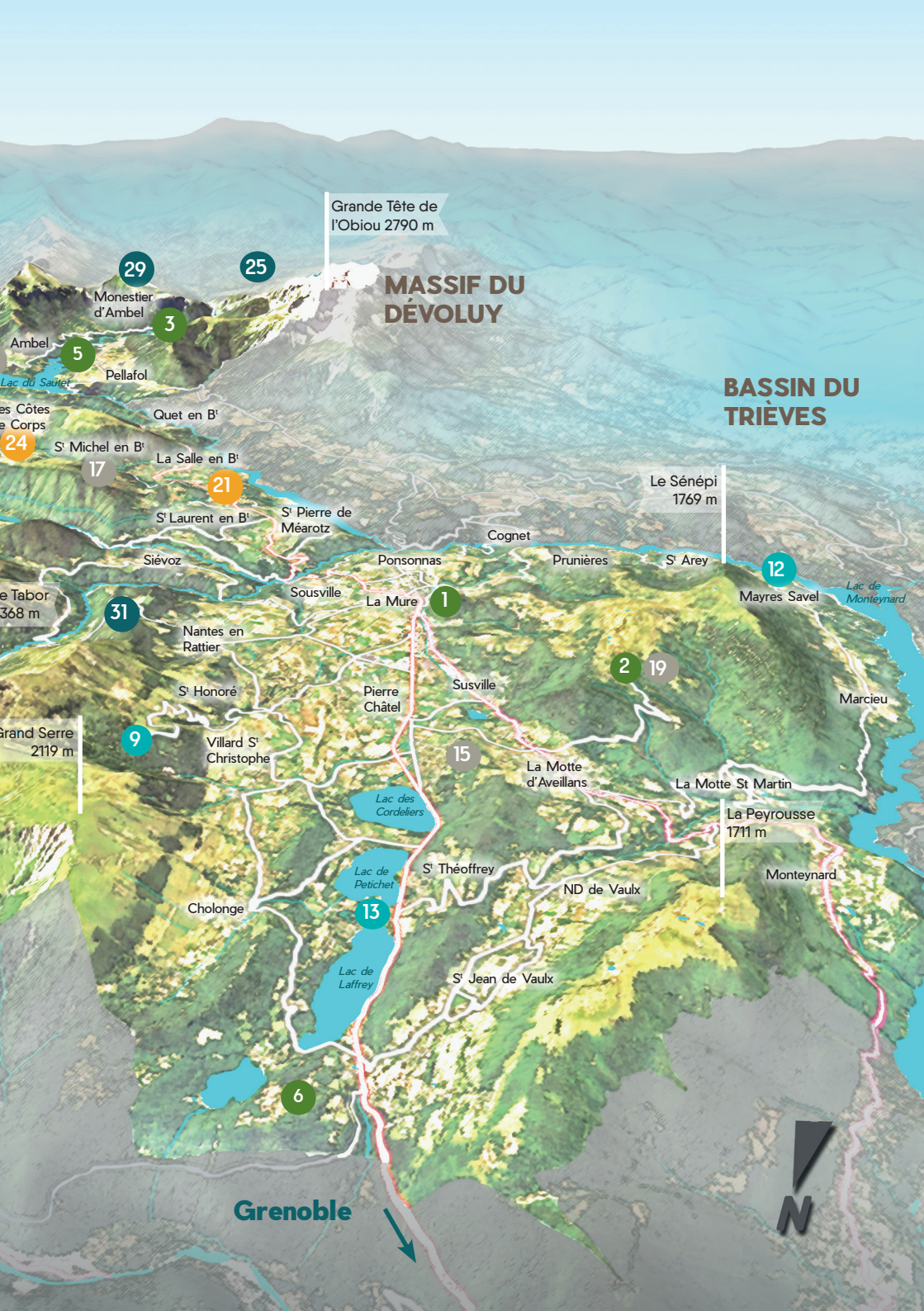
pagina 28 tot 31



VOOR SPORTIEF WANDELEN

pagina 32 tot 35





Grande Tête de
l'Obiou 2790 m

MASSIF DU DÉVOLUY

BASSIN DU TRIÈVES

Le Sénépi
1769 m

e Tabor
368 m

Grand Serre
2119 m

Marcieu

La Peyrouse
1711 m

Grenoble





LE PARADIS

1 Deze weide met z'n panoramisch uitzicht op La Mure is een ideaal plekje om zich te ontspannen omgeven door de belangrijkste bergmassieven: de Obiou, het massief van de Valbonnais en de Valgaudemar.

Vertrekpunt het station van La Mure, ga in de richting van het paradijs langs de prairie van Beauregard. U kan teruglopen langs dezelfde weg of verder lopen langs *Reberton, Le Somme, Prunières, La Méharie, sous Péchaud, La Mure Hôtel de Ville* et *La Gare*.

-  Vertrekpunt:
La Mure - La Gare
-  Hoogteverschil +/-: 240 m
-  Heen: 45 min
-  Moeilijkheidsgraad:
makkelijk
-  Kaart: Top 25 IGN 3336OT
La Mure Valbonnais,
Carto-guide:
« La Matheysine »

De favoriete picknick plaats. Vanuit Beauregard hebt u een mooi panoramisch overzicht. Het paradijs was vroeger de favoriete plaats voor de grote volksfeesten na de oogst.



© La Mure

L'ARBORETUM DE COMBE NOIRE

Een leerrijke wandeling in het bos waar u een grote variatie van boomsoorten zal ontdekken. Dit arboretum werd gerealiseerd in het kader van een schoolproject die de uitwisseling tussen hun leerlingen en gehandicapte kinderen als doel had.



Vertrek vanuit de plaats «*Les Signaraux*», in de richting van het *Arboretum de Combe Noire* langs *Sert Leyçons*. De dalende terugweg naar *Les Signaraux* langs *La Fila* loopt door een mooi beukenbos.



Vertrekpunt:
Les Signaraux



Hoogteverschil +/- 150 m



Lus: 1 uur 45



Moeilijkheidsgraad:
heel makkelijk



Kaart: Top 25 IGN 3336OT
La Mure Valbonnais,
Carto-guide:
« La Matheysine »

**Meerdere circuits
zijn toegankelijk voor
kinderwagentjes en rolstoelen.**



© C. Druart

HET BOS «DES GILLARDES» EN DE KANYON «L'INFERNET»



Een familiale wandelingen op het pad van “Plic en Ploc”. Langs de rivier “la Souloise”, tot aan de mysterieuze bronnen “des Gillardes”.

Een verfrissende en motiverende wandeling voor de hele familie met als doel de tweede grootste bron van Frankrijk na de fontein van de Vaucluse, overheerst door hoge kalkrotswanden.

Langs het circuit werden borden geïnstalleerd om alzo op een ludieke wijze de fauna, flora en geologie van het domein te ontdekken.

Vanaf de parking des Gillardes volg je het ludieke pad “Plic en Ploc” met 2 mogelijke rondjes die beginnen bij de brug en de rivier volgen.

Een metalen brugje leidt u naar de andere kant van de oever.

Het kleine rondje draait links terug naar Les Gillardes, de grote tocht gaat rechts naar boven langs een pad omringd door dennenbomen die u op het pad leidt in de richting van de Canyon l'Infernet.



Vertrekpunt:
Pellafol



Hoogteverschil +/- 200 m



Lus: 1 uur 30 en 2 uur 30



Moeilijkheidsgraad:
makkelijk



Kaart: Top 25 IGN 3337OT
Dévoluy,
Carto-guide:
« La Matheysine »



© JH Ameller

HET BOS «DES ROUDONS»

Ontdek de kolossale werken die ondernomen werden om de erosie van de bergwanden te vertragen

4

Een wandeling door het grootste elzenbos van Europa die de nadruk legt op de werken die ondernomen werden om de erosie tegen te gaan, de rivieren werden ingedamd, want overstromingen kunnen erge erosie veroorzaken.

Het gebied werd heraangelegd met een mooie bosgrensel van verschillende boomvarianten: lorkenbomen, dennenbomen en epicéas die aangeplant werden om de grond te stabiliseren sinds het einde van de 19^{de} eeuw.

Vanaf de *Col d'Ornon* volgt u de richting *Cabanes des roudons* langs *L'entrée du Col*, *le Vernay*, *Bois du Vernay*, *Les Palles et les Roudons*. Vanaf *Aux Roudons* hebt u de mogelijkheid om tot aan de berghut te gaan (wij danken u bij voorbaat het domein te respecteren), voor de terugweg ga je in de richting van *Les Adreys*, *Le Crozet*, *Côte Plane*. Vervolgens in de richting *Col d'Ornon* langs *Les Siauds*, *Les Suffets*, *Le Pied du Vernay*, *Le Vernay* en *l'entrée du Col*.



Vertrekpunt:
Chantelouve (col d'Ornon)



Hoogteverschil +: 500 m



Lus: 2 uur 40



Moeilijkheidsgraad:
redelijk moeilijk



Kaart: Top 25 IGN
3336ETR Les 2 Alpes,
Carto-guide:
« La Matheysine »

Deze zone is te vermijden in
geval van onweer.



Demoiselles coiffées © C. Druart

DE GEOLOGISCHE RUINEN VAN HET OUDE PELLAFOL

5

Een geologische wandeling die je de ogen openen op het érosie fenomeen. Een erosie die ook prachtige rots-beeldhouwwerken als gevolg kan hebben.

Een bebakend pad langs de werken die ondernomen werden voor de restauratie van de verschillende terreinen. U zal hier kunnen vaststellen dat erosie de bergflanken verwoest maar eveneens natuur wonderen creëert zoals: Les cheminées de fée ("fee schouwen": een Franse term om verticale hoge rots pieken, die op schouwen lijken, maar feeëriek zijn, te benamen). U hebt er eveneens een prachtig panoramisch zicht op het meer du Sautet.

Vanuit het dorpje Payas loopt u nu de richting van *Monestier d'Ambel* tot aan het oratorium om alzo toe te komen in *Vieux Pellafol*. Van daaruit volgt u het ludieke pad dat u leiden zal langs: *Marché Vieux*, *Ruines des Chanaux*, *Le Cros du Chaix*, vervolgens omhoog naar: *La Croix des Chanaux*, *Les Chanaux*, *Les Casses*, *Les Serres* en tenslotte terug naar *Payas*.



Vertrekpunt:
Pellafol (Les Payas)



Hoogteverschil +/- 140 m



Lus: 2 uur



Moeilijkheidsgraad:
makkelijk



Kaart: Top 25 IGN 3337OT
Dévoluy
Carto-guide
« La Matheysine »



Lac mort © F. Pattou

RANDOM HET MEER «LAC MORT»

Het dode meer ligt ten noorden van het Matheysine plateau, u loopt hier een rondje om het meer met z'n originele uitzichtpunten op Grenoble en de omliggende bergtoppen.

6

Een familiale wandeling in de schaduw rondom het minst gekende meer van Laffrey, met heel wat ongekende uitzichtpunten op *Grenoble*, *La Chartreuse* en *Belledonne*. Het traject loopt langs de oude steengroeven waar de blauwe steen van Laffrey uitgegraven werd en die gebruikt werd voor heel wat monumenten in de streek. Een uitstekende plaats voor een picknick. De buxus struiken creëren een bijzondere atmosfeer rond het meer.

Vertrekkend van het strand van Laffrey neemt u het pad in de richting van de bergpas: *Col du Fond des Sciaux* langsheen: *La Pivodière* en *Aux Allards*. Als u aan het kruispunt *Les Bigeards* komt, loop dan in de richting *Ferme du Lac Mort*, vervolgens Laffrey langs *La Fretta*, *Les Tibanès* en *Le Mollard* en uiteindelijk langs *Les Effores*, *Le Luitet*, *Les Carrières* en *La Condamine*. Vandaaruit gaat u naar *Le Peytot* in *Laffrey Village*. Wanneer u op de N85 bent gaat u links in de richting van *Laffrey plage*.



Vertrekpunt:
Laffrey Plage (strand)



Hoogteverschil +/- 200 m



Lus: 2 uur 30



Moeilijkheidsgraad:
middelmatig



Kaart: Top 25 IGN 3336OT
La Mure Valbonnais
Carto-guide
« La Matheysine »



© L. Reynier

PERAGÜE

7

Een mooie boswandeling, lekker in de schaduw op een zuidelijk gelegen helling, boven hebt u een prachtig panoramisch uitzicht op het stadje Corps, het meer “Sautet”, La Salette en de vallei van de Drac.

Vanuit de parking loopt u in de richting van Peraguë langs “Les jardins” de RN85 tot aan het riviertje La Salette. Hier neemt u het pad dat zich aan de overkant bevindt en loop nu verder langs: *le Ruisseau, les Raviolles* tot op de bergtop.

De afdaling verloopt langs Saint Julien onder “la Crête de Peraguë” (1494m) vervolg langs: *l'école de Saint Julien, les Raviolles* tot in Corps.



Vertretpunt: De parking
Prayer Corps



Hoogteverschil +: 560m



Lus: 2 uur 30



Moeilijkheidsgraad:
middelmatig



Kaart: Top 25 IGN 3337OT
Dévoluy
Carto-guide
« La Matheysine »





Cascade de la Pisse © JP. Nicollet

DE WATERVAL DE LA PISSE EN DE BELVEDERE DE BASSE PISSE



Deze familiale wandeling biedt u de mogelijkheid om het hooggebergte in alle veiligheid te ontdekken en de kracht van de bergen te ervaren.

Een wandeling die de hooggelegen vallei van de rivier de Bonne volgt, in het hart van het nationaal natuurpark Les Ecrins. Nadat u het dorpje en de velden omringd door stenen door bent, zal je heel wat wilde watervallen links en rechts van het pad ontdekken. Wanneer je aankomt bij de 80 meter hoge waterval van la Pisse heb je twee mogelijkheden: profiteren van de waterval of naar boven klimmen tot aan de berghut van La Pisse omringd door graniet met zijn adembenemende uitzichten op de Ollan en de vallei van de Font Turbat.

U vertrekt nabij de parking die zich bij de ingang van de Dessert-en-Valjouffrey bevindt. Doorkruis het dorpje in de richting van Font Turbat. Steek nu de GR54 over en loop over het houten bruggetje boven La Laisse. Ga door de veldweg langs de rivier de Bonne. Ga tot aan de voet van de waterval La Pisse steek de bergrivier over en gebruik daarvoor het hangbruggetje die dezelfde naam draagt. Ga door tot aan de wegwijzer die Basse Pisse aanduidt. De weg gaat over een hoop naar beneden gegleden rotsblokken maar waar de natuur nu weer overheerst. Wanneer u het bos door bent komt u aan een ruïne in het midden van een alpenweide. De terugweg verloopt langs dezelfde weg.

-  Vertrekpunt:
Le Désert-en-Valjouffrey
-  Hoogteverschil +:
270 tot 500 m
-  Heen: 1 uur 30 tot 2
-  Moeilijkheidsgraad:
makkelijk tot moeilijk
-  Kaart: Top 25 IGN
3336ETR Les 2 Alpes
Carto-guide
« La Matheysine »

Opgepast in de zomer ligt het pad in de volle zon. Zonnecrème, hoedje en water zijn noodzakelijk en niet enkel voor de kinderen.



Lac Charlet © C. Girard

HET MEER «CHARLET»

Dit kleine meertje omringd door de rotsen van de Tabor straalt een echte alpen sfeer uit, ideaal voor een makkelijke en aangename wandeling.



Dit kleine meertje bevindt zich ten westen van de Tabor, die een van de bergtoppen is die het plateau Matheysin overheerst. De ravijnhellingen van de Perrolier weerspiegelen zich in het meer waar je in de zomer een kolonie dikkoppen kan ontdekken. Bij het naar boven klimmen zal u verschillende landschappen opmerken: een helling omringd door alpenweiden, een épicéa bos en een rots helling tot op het vochtige plateau van de Oulière.

Vertrekkend vanuit *Saint Honoré 1500*, in de richting van het *Lac Charlet* langs het pad door de open velden vervolgens het bos door tot aan *Aux Aliziers*. U bevindt zich hier op de hoogte van de bosgrens op de flanken van Le Banc en le Tabor. Als u de kleine vlakte over bent, loopt u tot aan *Lac Charlet* die zich op 1920 meter bevindt, van hieruit neemt u dezelfde terugweg.

-  Vertrekpunt: Saint-Honoré 1500
-  Hoogteverschil +: 400 m
-  De beklimming: 1 uur 15
-  Moeilijkheidsgraad: middelmatig
-  Kaart: Top 25 IGN 3336OT
La Mure Valbonnais
Carto-guide
« La Matheysine »

Je kan verder hoog gaan langs een rotsachtige weg tot op de top van de Tabor, die u een prachtig panoramisch overzicht biedt op de verschillende massieven en meren van de Matheysine.



© C. Girard

HET MEER «FOURCHU»



Het meer “Fourchu” een klassieke zondagse wandeltocht voor de inwoners uit Grenoble, een prachtige omgeving waar grote uitgestrekte heidevlaktes en meertjes omringd zijn door rotswanden.

Een familiale tocht, een ontdekking van het plateau van de *Taillefer* met z'n vochtig heidelandschap die u de indruk zal geven in Schotland te zijn. Het decor van de *Taillefer* in contrast met dit landschap evenals *le Rocher Culasson* en *le Grand Galbert*, zullen u er aan herinneren dat u wel degelijk in de Alpen bent, trouwens in de verte glimt de bergketen van de *l'Oisans*.

De parking van het meertje du *Poursollet*, is uw vertrekpunt, volg de GR 50 die langs de chalets loopt, ga vervolgens voorbij het café du *Taillefer*. Stijg verder door langs de Alpenweiden onder de rots *Culasson* door, die u naar het plateau van de *Taillefer* leiden zal. Daal licht linksaf om alzo het *Fourchu* meer te bereiken. Ga langs dezelfde weg terug.

-  Vertrekpunt:
Alpe du Grand Serre
-  Hoogteverschil +: 420 m
-  De beklimming: 2 uur
Heen et terug: 4 uur
-  Moeilijkheidsgraad:
middelmatic
-  Kaart: Top 25 IGN
3335 OTR Grenoble/
Chamrousse/Belledonne
Carto-guide
« La Matheysine »

Het plateau van het meer Fourchu is een hele rijke plaats, maar ook heel broos. Respecteer dit broos milieu door op de bebakende paden te blijven, het gebied is namelijk geklasseerd met het label Natura 2000.



© C. Girard

HET PAD VAN DE DRIE MEREN DIE NAAR POURSOLLET LEIDT

Nog een familiale wandeling op de ontdekking naar 3 kleine meertjes onder het kreupelhoutbos: een echt bos atmosfeertje met hutten en venen.



Een ideale wandeling voor de warme dagen in de schaduw, omgeven door een heel afwisselend landschap (moerasgebied, meer, heide en venen) met een zeldzame biodiversiteit. Een groot aantal insecten en amfibieën vinden hier hun plaats en maken van deze plek een heel bijzonder rijke omgeving in de Alpen.

Rijdt in de richting van de *Poursollet* en parkeer de auto op de parking *Comboursière* met zijn militaire gedenkplaat.

Wanneer de weg begint te dalen sla rechts het pad in. Na 15 minuten wandelen komt het meer *Claret* in zicht. Vervolg en laat het meer rechts liggen. Het pad gaat het bos door alvorens aan het meer *Punay* aan te komen. Volg de oevers van het meer, het weggetje gaat tot aan het pad van de *Poursollet*, het pad loopt vervolgens onder het kreupelhoutbos door, en komt zo aan het meer aan. Terug langs dezelfde weg.

-  Vertrekpunt: Alpe du Grand Serre
-  Hoogteverschil +: 50 m
-  De beklimming: 45 min
-  Moeilijkheidsgraad: heel makkelijk
-  Kaart: Top 25 IGN 3336OT
La Mure Valbonnais
Carto-guide
« La Matheysine »

Blijf op het bebakende pad, en zorg er voor de begroeiing op de dijken, niet te vertrappelen. Respecteer de natuur ze verdient het !



© Matheysine Tourisme

DE HANGBRUG OVER DE RIVIER «DRAC»

12 Een avontuurlijke wandeling met prikkelende hoogte sensaties, badend in een middellandse zee atmosfeer dankzij de azuurblauwe kleur van het water.

Deze tocht volgt het strand van Savel op de oever van het meer van Monteynard Avignonet, een van de meest geprezen meren van Europa voor windsurf. Het pad vervolgt zijn weg langs het azuurblauwe water om langzamerhand de indrukwekkende hangbrug over de Drac te ontdekken. Op de achtergrond tekenen zich de kliffen van de Vercors af.

Vertrekkend vanaf het strand van *Savel* in de richting van *Mayres Savel* langs *La Chapelle*, *Le Pont*, *La Tourbe* en daal vervolgens af tot aan de *Passerelle du Drac*. Terug langs *Chardeau*. In *Chardeau* neemt u de richting *Savel* langs *La Traverse*, *Les Mets*, *La Tourbe*, *Le Pont* en *La Chapelle*. Vanuit *le Chardeau* kan u ook naar het dorpje van *Mayres Savel* gaan met z'n Romaans kerkje geklasseerd als historisch monument.

✚ Vertrekpunt:
Savel

⚙️ Hoogteverschil +: 150 m

⌚ Lus: 2 uur

📶 Moeilijkheidsgraad:
matig

📖 Kaart: Top 25 IGN 3336OT
La Mure Valbonnais
Carto-guide
« La Matheysine »

Neem de boot de Mira naar de oever van Treffort, van daaruit begint een onvergetelijke wandeling tussen aarde en water. Kom terug tot op het strand van Savel langs de zuidkant van het meer om daar te genieten van de prachtige uitzichten die de twee hangbruggen bieden, over de rivier Ebron en over de Drac.



© Trièves Photo

DE TOCHT RONDOM HET MEER VAN PETICHET

Een wandeling om de verschillende landschappen van het plateau van de Matheysine te ontdekken.



Een heel afwisselende tocht, rondom het meer met uitzichtpunten op verder afliggende bergtoppen. Aangepast voor alle wandelaars met een totaaloverzicht van de omgeving en de mogelijkheid een aantal historische monumenten te ontdekken zoals de resten van een Romeaanse kapel in Saint-Théoffrey.

Vertrek vanuit *Saint Théoffrey Plage* en ga in de richting van *Saint Théoffrey-Les Berlioux* langs *Petichet*, *Le Pré Rond*, *Les Gonthéaumes* en *Touche en Bouis*. Vanuit *Berlioux* neem de richting *Les Théneaux* langs *Serre de la Croix*, *Eglise Romane*, *Le Pré de L'Essart*, *la Croix des Thénaux*, en *Moularet* en *Rapaille*. Aangekomen aan het kruispunt *Les Mollies*, terug naar *Saint-Théoffrey-Plage* langs *Champ du Lac* en *La Fayolle*.



Vertrekpunt:
Saint-Théoffrey-Plage



Hoogteverschil +: 150 m



Lus: 2 uur 15



Moeilijkheidsgraad: matig



Kaart: Top 25 IGN 3336OT
La Mure Valbonnais
Carto-guide
« La Matheysine »



© JP Nicollet

RONDON VALBONNAIS



Een wandeling op open vlaktes en rondom de wijngaarden, met als doel het meer van Valbonnais voor een duikje in het water.

De overdekte brug Fayettes met z'n bijzondere architectuur laat zich opmerken in het landschap dat sinds een tijdje weer aangeplant werd met wijngaarden. Le Plan d'eau du Valbonnais, een kunstmatig meer maar natuurlijk aangevuld door de rivier de Bonne, is de trekpleister van de Valbonnais dankzij z'n aangename temperatuur, de eerste zonnestralen warmen het water snel op. U zal verschillende monumenten ontdekken met hun typische lokale volksarchitectuur en op de terugweg, hoog op de heuvel; het kasteel du Valbonnais daterend uit de middeleeuwen.

Vanuit de plaats voor het schooltje neemt u links de GR500 in de richting van *Siguret*, *Péchal*, *Les Vignes de Leyget*. Bij *Vignes de Leygat*, verlaat u de GR en zal u het pad nemen in de richting *Pont des Fayettes*. Van hieruit volgt u de baan zuidwaarts tot aan *Les Angelas*, vervolgens richting *Les Saugniers*, *Les Verneys* tot aan de noordzijde van *Pont des Verneys*. Na de brug links afslaan langs het weggetje dat u naar het meer leidt: *Plan d'eau*. Vanuit *Plan d'eau* klimt u naar boven tot aan het kasteel in de richting van *Le Roussillon*. Steek de departementale baan over, wanneer u in *Roussillon* aankomt daal dan af in de richting van *Siguret* en volg het kanaal tot u terug aan het vertrekpunt komt.



Vertrekpunt:
Valbonnais



Hoogteverschil +/- 200 m



Lus: 2 uur 30



Moeilijkheidsgraad:
makkelijk



Kaart: Top 25 IGN 3336
OT La Mure Valbonnais
Carto-guide
« La Matheysine »



© P. David

LA PIERRE PERCÉE

De Pierre Percée wordt beschouwd als een van de 7 wonderen van de Dauphiné. Zij waakt over de verschillende massieven in haar omgeving zoals de Connex en de Senépi.

15

Deze korte en makkelijke wandeling op het plateau Matheysin leidt u naar de Pierre Percée, een natuurlijke boog boven op de heuvel van Creys. Volgens een legende is deze rots een versteende duivel, versteend omdat hij een weddenschap verloren had dat hij afgesloten had met de Graaf Lesdiguières.

Hierboven hebt u één van de mooiste panoramische overzichten op de Matheysine. Vertrekkend uit *Les Georges* in de richting van *La Pierre Percée* langs *Roche Corbeyre* en *Serre de Lozier*. U kan teruglopen langs dezelfde weg of langs *Plan de la Rivoire*.

Een variante Serre de la Vache.

Zelfde vertrekpunt *Les Georges* in de richting van *La Pierre Percée* langs *La Grandaye*, *Les Taverdons* en *Le Serre de la Vache*. Terug naar *Georges* langs *Serre de Lozier*. De wandeling duurt wel 15 minuten langer.

✚ Vertrekpunt:
La Motte d'Aveillans
(Les Georges)
⚡ Hoogteverschil +/-: 265 m

🕒 Heen: 1 uur
📶 Moeilijkheidsgraad:
makkelijk

🗺️ Kaart: Top 25 IGN 3336OT
La Mure Valbonnais
Carto-guide
« La Matheysine »



DE PANORAMISCHE BERGTOP: GARGAS

16

Tussen het massief Des Ecrins en de Dévoluy, 360° prachtige landschappen boven op de top maar makkelijk te bereiken.

Boven het Heiligdom van Notre Dame de La Salette in het spoor van de pelgrimsroute met een adembenemend panorama ten zuiden van het bergmassief van de Dévoluy, ten westen van het massief van de Vercors en ten oosten van het natuurpark van de Ecrins (Roche de la Muzelle, le Pic d'Olan, l'aiguille d'Olan, l'aiguille des Arias), ten noorden de imposante Coiro.

Vertrekkend van de parking van de Sanctuaire van Notre Dame la Salette, sla vervolgens het pad in dat meerdere haarspeldbochten maakt tot aan de bergtop: *Col de l'Eterpat*. Van daaruit kan u de bergkam volgen tot op de top van de Gargas, met z'n 2208 meter hoogte. Terug langs dezelfde weg.



Vertrekpunt:
Sanctuaire de
Notre-Dame-de-La-Salette



Hoogteverschil +/- 430 m



Beklimming: 2 uur
Moeilijkheidsgraad:
middelmatig



Kaart: Top 25 IGN
3336ETR Les deux Alpes,
Olan, Muzelle
Carto-guide
« La Matheysine »



© JP Nicolle

DE BERGKAMMEN VAN LA SCIAU

Een tocht vanuit de alpenweiden gedomineerd door de bergkammen met de mooiste zichten op de omliggende bergtoppen.



Deze tocht die mogelijk is voor elk niveau van wandelaars, loopt door de zachte alpenweiden omringd door bergkammen begroeid met dennenbomen. 360° graden zicht op de vallei van de Valbonnais, de bergen rondom La Salette, de bergketen van de Dévoluy, l'Obiou en het plateau Matheysin.

Vanaf de parking *Le Soulier* neemt u de bosweg tot aan *Combe des Ailes*. Van daaruit volgt u het pad *Crêtes de la Sciau* dat doorloopt ten oosten in de richting van *Les Grands Clos* tot op de hoogste top van *La Croix de la Roche* (1493 m). Loop verder langs de bergkammen om also *le Clos Ternaude* te bereiken. Een asfalt weg gaat in de richting van *La chèvre* vervolgens tot aan *Cercle* en *La Ceintura*. Terug langs het pad in de richting *Le Soulier* langs *La Versanne*.

-  Vertrekpunt:
Saint-Laurent-en-
Beaumont (Le Soulier)
-  Hoogteverschil +: 300 m
-  Lus: 5 uur
-  Moeilijkheidsgraad:
middelmatig
-  Kaart: Top 25 IGN 3336 OT
La Mure Valbonnais
- Carto-guide
« La Matheysine »



© OT AGS

PLAN COL

18

Vanuit het bos tot in een woeste vallei aan de voet van Grand Armet, een uitstap die de nadruk legt op de bewaarde biodiversiteit.

Tussen het massief van de Taillefer en l'Armet, deze wandeling die de wilde vallei Vaunoire volgt kan beschouwd worden als een leerrijke ontdekkingstocht op het vlak van fauna en flora (bosbessen, herten, marmotten, gemzen) en zelfs enkele overblijfselen van de gletsjer Grand Armet.

Uw vertrekpunt is de parking *Vaunoire*. Ga in de oostelijke richting tot aan het pad dat u naar *Plan Col* leiden zal. Een kleine helling die gelijkmatig stijgt tot u aan het beekje van de Vaunoire komt waar u een eerste brugje zal over moeten. Volg de rivier verder op z'n linkeroever (op uw rechterkant bij het naar boven lopen). Nadat u de hut cabane du col onderdoor gelopen bent zal u door het water het beekje door moeten, vervolgens neemt u het kleine padje met z'n haarspeldbochten tot op de *Plan Col*.



Vertrekpunt:
Moulin Vieux



Hoogteverschil +/- 660 m



Beklimming: 2 uur



Moeilijkheidsgraad:
middelmatig



Kaart: Top 25 IGN 3336OT
La Mure - Valbonnais
Carto-guide
« La Matheysine »



© M Bellino

LE SENÉPI

De grootste georganiseerde alpenweide van Frankrijk met de mooiste panoramische uitzichten van het departement Isère.

19

Meer als duizend runderen grazen hier gedurende de zomermaanden maar de open vlakte biedt ook een prachtig panoramisch overzicht op bergen van de zuidelijke Dauphiné. Zo dicht bij dat u de indruk zal hebben de Obiou te kunnen aanraken en je hoeft enkel je hoofd te draaien om de Taillefer, de Mont Aiguille of de Olan te ontdekken. Een wandeling door de grasvelden die heel toegankelijk blijft.

Vertrekkend uit *Les Signaraux*, neem richting *Sert Leyçons* langs een klein wegje onder het kreupelhoutbos door. Loop voorbij de kabelbaan en neem de veldweg tot aan *Clarafin*. Ga door tot aan de voet van de *Col du Sénépi*, met op het einde van het pad een pracht van een vallei. Vervolgens stijgt u geleidelijk aan om uiteindelijk stijl naar boven te klimmen, langs een klein pad voorzien met haarspeldbochten. Voor de terugweg loopt u vanuit *Col du Sénépi* de richting van *Grand Lau* tot aan *Les Signaraux* langs *Les Treize Bises*, *Combe Noire*, *Arboretum*, *La Fla*.



Vertrekpunt:
La Motte d'Aveillans
(Les Signaraux)



Hoogteverschil +/- 580 m



Lus: 5 uur



Moeilijkheidsgraad:
moeilijk



Kaart: Top 25 IGN 33360T
La Mure Valbonnais
Carto-guide
« La Matheysine »



©J. Anger

LE GRAND JOURNAL



De bergtop “Le Grand Journal” gelegen op een kruispunt van verschillende bergmassieven, hoog boven het meer “du Sautet”, met adembenemende zichten op de “Hautes Alpes” en de vallei “Valgaudemar”, de “Obiou”, en het Pelgrimsoord “Notre-Dame de La Salette”.

U loopt het gebied waar de marmotten verblijven binnen en begint onmiddellijk met de beklimming die prachtige uitzichtpunten belooft.

Vetrekpunt: De parking van de tennisclub van Corps die zich op de weg in de richting van Notre-Dame de La Salette, bevindt.

Neem het hellende kleine asfalt weggetje en volg de gele wegwijzers, enkele meters verder splits de weg in twee net onder een betonnen constructie: een drinkwaterreservoir. Volg nu de houten wegwijzers “Boustigue” en stijg links hoog.

Ga langs “*Les Roures*”. Het pad kronkelt het bos door en na ongeveer 35 minuten komt u aan *Les Vignes* aan, van daaruit klimt u tot op de top (1861m).



Vertrekpunt: De parking van tennisclub van Corps



Hoogteverschil +/- 950 m



Moeilijkheidsgraad: middelmatig



Beklimming: 3 uur



Kaart: Top 25 IGN 3337OT
Dévoluy - Obiou - Pic de Bure
Carto-guide
« La Matheysine »





© C. Druart

EEN LUDIEK PAD OM HET BEAUMONT KANAAL TE ONTDEKKEN

21 Een verfrissende wandeling langs het oude maar levendig kanaal met z'n vele meanders in de schaduw van het bos.

In een Kreupelhout bos langs het kanaal dat ongeveer 150 jaar geleden aangelegd werd. Een patrimoniaal kunstwerk dat vandaag nog het drinkwater toevoert voor de Beaumont vanuit de Valbonnais. Een ludiek thematisch pad; om te ontdekken hoe het kanaal aangelegd werd, de kinderen te amuseren of van de omgeving te genieten.

Er bestaan 3 ludieke wandelroutes vanuit St Laurent of La Salle. De kortste wandeling vertrekt uit St Laurent die «Ambiance» genoemd werd. Vanuit La Salle voor de kinderen, volg de wandeling «Ludique» genoemd, voor de kinderen, en «Connaissance» genoemd, voor de volwassenen.

Om de hele lus af te leggen vertrekt u het beste uit Saint Laurent in de richting van La-Salle-en-Beaumont langs het kanaal tot aan het einde van de wandeling «Connaissance» genoemd.

Daal af tot aan Salle-en-Beaumont et volg de wandeling «Connaissance» om terug naar het kanaal te lopen, vervolgens terug naar Saint Laurent langs dezelfde weg.

-  Vertrekpunt:
St-Laurent-en-Beaumont
ou La-Salle-en-Beaumont
-  Hoogteverschil +/- 100 m
-  Heen: 1uur tot 2 uur 30
-  Moeilijkheidsgraad:
middelmatig
-  Kaart: Top 25 IGN 3336OT
La Mure - Valbonnais
Carto-guide
« La Matheysine »

Let op als er water in het kanaal staat, de stroom kan er redelijk hevig zijn hou de kinderen in het oog en de hond aan de leiding. De doorgang door de tunnels verhogen het risico.



© Images et Rêves

DE KRUISTOCHT

Een rustgevende wandeling in het hart van de Alpen die u naar het Heiligdom leidt; een van de belangrijkste pelgrimsoorden.



Deze lus begint met het doorkruisen van een bos met een rijke keuze aan boomsoorten. Wanneer u het bos uit bent zal u met een beetje geluk begroet worden door marmotten, vervolgens vat u de beklimming aan met een tophoogte van 2207m op de helling van de Gargas.

Het pad kijkt uit op de indrukwekkende basiliek Notre-Dame de La Salette, één van de belangrijkste pelgrimsoorden na Lourdes. De Kruistocht werd aangeduid door een 15 tal gedecoreerde rotsblokken die de passie van christus afbeelden. Een aantal kleine dorpjes liggen verspreid in deze hele bijzondere vallei.

Vertrekkend uit *Col de Saint-Julien*, ga vervolgens in de richting van *Notre-Dame-de-La-Salette* over de bergpas: *Col de l'homme 1657m* en *La Grande Combe*. Vanuit de Sanctuaire 1780 daalt u af naar het dorpje van La-Salette-Fallavaux langs: *Le Cimetière*, *Le Planneau*, *Perlonte*, *La Sagne*, *Secheline*. Vanuit *Secheline* neemt u de richting van *Les Condamines*, vervolgens les *Ablandins* langs La Rune. Wanneer u bij *Ablandins* bent loopt u terug tot aan *Col de Saint Julien*.



Vertrekpunt:
Col de Saint-Julien



Hoogteverschil +: 485 m



Lus: 4 uur



Moeilijkheidsgraad:
middelmatig



Kaart: Top 25 IGN
3336ETR Les deux Alpes,
Olan, Muzelle
Carto-guide
« La Matheysine »



© J.P. Nicollet

HET VERLATEN GEHUCHT VAN DE RIF BRUYANT



Een wandeltocht in het hart van een vallei waar de tijd is blijven stil staan, in een landschap waar de landelijke tradities worden voortgezet

Gelinkt aan de vallei van de Roizonne door weg en «calade» (grote klinkers), de onbekende vallei van de Rif Bruyant is de ideale plek om de traditionele landelijke architectuur met zijn leisteen daken en trapgevels te bewonderen. De weiden werden omringd door muurtjes en met dezelfde stenen werden ook Glaciers aangelegd: stenen kelders waar men de kaas in liet rijpen.

Parkeer uw auto op de parking van het dorpje Mollard op de departementale weg RD 114 (Les Holmes). Rijdt de Mollard binnen over het riviertje La Roizonne. Sla rechts het wegtje in dat middendoor twee hoeves loopt in de richting van *Lac du Rif Bruyant*. Loop onder het kreupelhout bos door tot aan de brug in boogvorm. Steek de brug niet over maar stijg en volg het riviertje. Wanneer u aan het tweede bruggetje komt steekt u het riviertje Rif Bruyant over, neem onmiddellijk links als u aan de overkant bent, een smal weggetje onder de bomen en loop tot aan het oude dorpje.



Vertrekpunt:
Lavaldens / La Valette



Hoogteverschil +/-: 350 m



Heen: 1 uur



Moeilijkheidsgraad:
makkelijk



Kaart: Top 25 IGN 3336OT
La Mure - Valbonnais
Carto-guide
« La Matheysine »

Als u nog verder wil (enkel voor de goede wandelaars) kan u dieper in de vallei van de Rif Bruyant gaan tot aan het meer die dezelfde naam draagt, verstopt in het midden van de bergring, wild en rotsig.



© C. Druart

HET LUDIEKE PAD SÉZIA

Een wandeling door een mooie wilde vallei beplant met wijngaarden, op ontdekking naar de ancestrale landbouwactiviteiten.



In een rustgevende vallei tussen water en wijngaarden werd dit instructieve pad aangelegd om de vroegere landbouwpraktijken te herontdekken, het pad loopt voorbij de ruïnen van een oude molen, een hut, een vat en een weegschaal.

Vertrekkend uit het dorpje *Pâques* vervolgt u in de richting van *Le Four* om zo tot aan het beginpunt van het instructieve pad te lopen (*Sentier à Thème de la Sézia*). Loop door *Les Versanes*, *Les Champines*, *l'Anglot*, *Pirou*, *Vignes du Clos*, *Fidèle*, *Moulin de Pirou* en terug naar *Les Champines* et *Pâques*.

Vertrek uit Quet en Beaumont : vanuit *l'Eglise* in de richting van *Corps* langs *Les Vignes de Combes*, *Fidèle*, *Le Moulin de Pirou*, *Les Champines*, *l'Anglot*, *Pirou*, *Vignes du Clos*, *Fidèle*, *Vignes des Combes*, vervolgens terug tot aan het dorp.

✚ Vertrekpunt:
Les-Côtes-de-Corps
(hameau de Pâques) ou
Quet-en-Beaumont

⚡ Hoogteverschil +:
230 m ou 370 m

🕒 Lus: 2 uur 45 tot 3 uur

📶 Moeilijkheidsgraad:
makkelijk

📖 Kaart: Top 25 IGN 3336OT
La Mure Valbonnais
Carto-guide
« La Matheysine »



© C. Druart

L'OBIOU

Een beklimming voor geëxperimenteerde wandelaars met steile hellingen en adembenemende grandioze panorama's. Een professionele begeleiding is aanbevolen.



Kaart: Top 25 IGN 3337OT
Dévoluy - Obiou - Pic de Bure



Vertrekpunt:
Col de la Sambue (Pellafol)



Hoogteverschil +: 1315 m



Moeilijkheidsgraad: heel moeilijk enkel mogelijk bij goed weer



Beklimming: 4 uur

DE TOCHT ROND OM DE TAILLEFER (IN 4 OU 7 DAGEN)

Een echte bergwandeling maar toegankelijk, tijdloos, tussen rurale valleien et bergdorpjes, watervallen en meren, bergpassen et hooggelegen plateaus.



Kaart: Top 25 IGN 33336 ETR Les deux Alpes Olan Muzelle
Top 25 IGN 3336OT La Mure Valbonnais
Carto-guide
« La Matheysine »
« Randonnées en Oisans »
www.grand-tour-ecrins.fr



Vertrekpunt:
Alpe du Grand Serre



Hoogteverschil+:
2890 m of 3460m



Moeilijkheidsgraad: moeilijk



Tocht: 4 of 7 dagen
Afstand: 48 of 76 km



© C. Girard



LE COIRO

De bergpadjes werden er uitgegraven in de rotswanden, de wandeling doorkruist een hele woeste vallei met een heel afwisselend landschap. Op de top van Coiro hebt u een prachtig uitzicht op de Ecrins, Dévoluy en de Vercors.

27

✚ Vertrekpunt:
Le Pérrier

⚙ Hoogteverschil +: 1700 m

📶 Moeilijkheidsgraad:
heel moeilijk

🕒 Beklimming: 5 uur



Kaart: Top 25 IGN 3336ETR Les deux
Alpes Olan Muzelle ou
Top 25 IGN 3336OT La Mure Valbonnais
Carto-guide « La Matheysine »





© JP Nicollet

DE BERGHUT VAN FONT TURBAT

In het hart van het massief van de Ecrins een woeste vallei met z'n gletsjers die u de indruk geven zullen op het einde van de wereld aangekomen te zijn.



Kaart: Top 25 IGN 3336ETR Les deux Alpes Olan Muzelle
Carto-guide « La Matheysine »



Vertrekpunt:
Le Désert-en-Valjouffrey



Hoogteverschil +: 900 m



Moeilijkheidsgraad :
redelijk moeilijk



Beklimming : 4 uur

DE BERGPAS DE L'AUP

U zal met een aangename boswandeling beginnen die leidt tot op de hoge bergtoppen, langs smalle paden en ravijnen. Boven op de berg kan u lekker uitrusten te midden van de groene alpenweiden met prachtige uitzichten op de top van de Devoluy, op het plateau van Pellafol en het meer : le lac du sautet.



Kaart: Top 25 IGN 3337OT Dévoluy - Obiou - Pic de Bure
Carto-guide
« La Matheysine »



Vertrekpunt:
Parking des Gillardes
(Monestier d'Ambel)



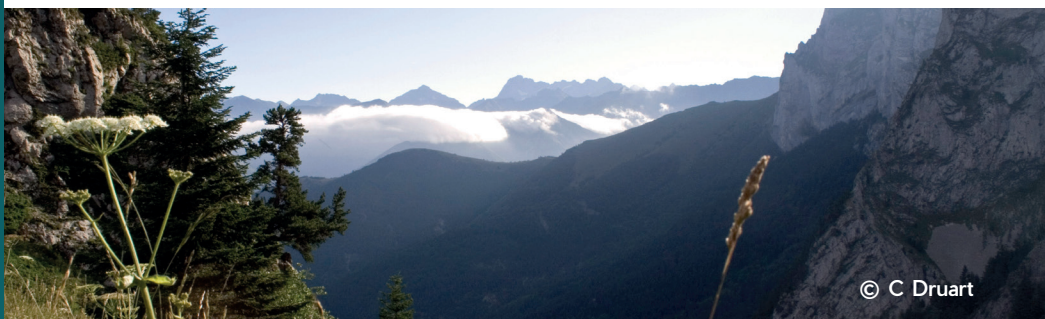
Hoogteverschil + : 800 m



Moeilijkheidsgraad:
moeilijk



Beklimming: 2 uur 30



LE JAS DES AGNEAUX EN LA TÊTE DU VET

Een wandeling in het hooggebergte in het hart van het nationaal park Des Ecrins, tot op een uitkijkpunt met een adembenemend uitzicht op de toppen van de Colombier en Garages in contrast met de steile wanden van de Coiro en l'Armet.



Vertrekpunt:
Entraigues



Hoogteverschil +:
1080 m voor le Jas des
Agneaux / 1360 m voor
«la Tête du Vet»



Moeilijkheidsgraad: moeilijk



Beklimming: 3 uur voor
jas des Agneaux / 4 uur
voor Vet



Kaart: Top 25 IGN 3336 ETR Les deux Alpes
Olan Muzelle
Carto-guide
« La Matheysine »

LE TABOR VANAF DE BERGPAS DE MALISSOL

Een lange wandeling op een smal pad tussen bergkammen, bossen en alpenweiden tot aan een grote rotswand met z'n grandioze uitzichten op het massief van de Taillefer en Grand Armet, Vercors en Obiou.



Vertrekpunt:
Col de Malissol (Nantes-
en-Ratier)



Hoogteverschil + : 1200 m



**Moeilijkheidsgraad:
moeilijk**



Beklimming: 4 uur
(mogelijkheid om een lus
te maken langs St Honoré
1500 et Les Bruyères)



Kaart: Top 25 IGN 3336OT La Mure
Valbonnais
Carto-guide
« La Matheysine »






Matheysine
trésor des Alpes

www.matheysine-tourisme.com