



# Montez en Matheysine !

## À FAIRE ABSOLUMENT



### Sport

La Matheysine offre un panel très large de sports outdoor : randonnée, trail, vélo, activités nautiques, grimpe, activités équestres... Le tout avec la possibilité d'être encadrés par des professionnels !



### Culture

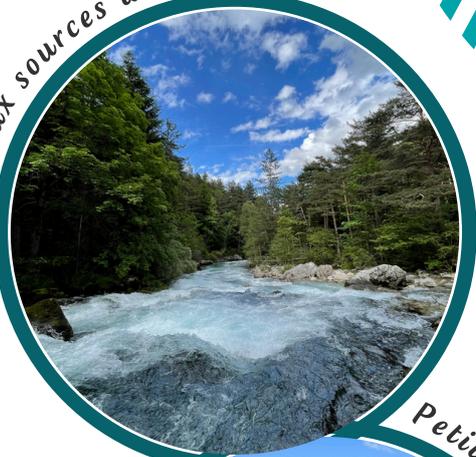
Plongez dans l'histoire de la Matheysine à travers ses musées et maisons thématiques. Découvrez son riche patrimoine minier, son architecture, ses traditions et croyances locales.



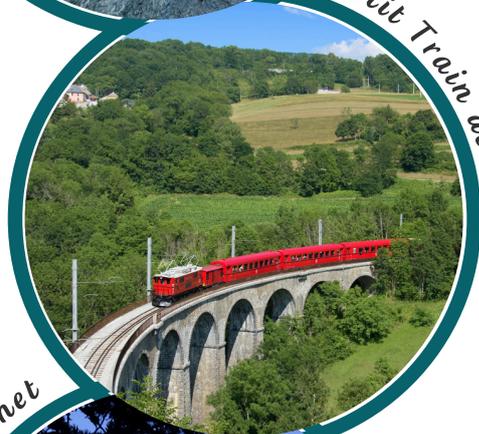
### Petite pause

Rien de tel qu'un coin paisible au bord d'un lac. Installez-vous confortablement, admirez le paysage et profitez pleinement de ce moment hors du temps au cœur de la nature.

Rando aux sources des Gillardes



Petit Train de la Mure



Plage de Petichet



Crédits photos : @M.Pietra / @A.Aubry / @LeGrec / @O.Humeau



# Montez en Matheysine !

## TRAIL ADDICT



### Territoire

Sportive et montagnarde, la Matheysine se prête naturellement à la pratique du trail ! Venez repousser vos limites sur des sentiers variés avec des panoramas inédits au fil d'itinéraires pour tous niveaux.



### Evènement

De nombreux trails sont organisés en Matheysine. Des compétitions à la renommée nationale et internationale !



### Hébergement

En gîte, studio meublé, à l'hôtel, au camping ou encore en refuge de montagne, la Matheysine vous propose une offre très élargie d'hébergements.

*Itinéraires trail*



*Skyrace des Matheysins*



*Trail des Passerelles du Monteynard*



Crédits photos : @Skyrace des Matheysins / @M.Barbier / @F.Gruas ©L.Montico





# Montez en Matheysine !

## ENFANTS EN BAS ÂGE



### Rando-poussette

En forêt, au bord de l'eau ou aux abords d'un hameau, découvrez nos randonnées accessibles en poussette pour le plus grand bonheur des petits et grands.



### Visite de ferme

De l'élevage à la culture, chaque ferme vous propose une expérience unique. Partez à la découverte des fermes de la Matheysine et plongez dans l'univers des producteurs locaux !



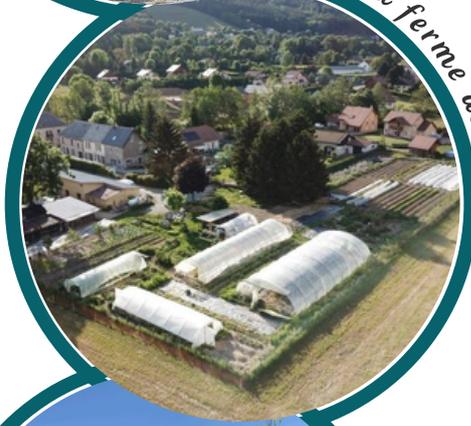
### Aire de jeux

Retrouvez des espaces de jeux pour enfants au quatre coins du territoire. Toboggans et balançoires sauront faire des heureux !

Village de Corps



La ferme des Vents



Laffrey



Crédits photos : @La Ferme Des Vents / @M.Pietra / @Renaud Van Duijn / @B.Page





# Montez en Matheysine !

## SÉJOUR SPORTIF



### Randonnée

Partez à la découverte de la nature sauvage des Ecrins au départ de Valjouffrey : cascade de la Pisse, refuge de Font Turbat, lac Labarre et bien d'autres !



### VTT de descente

Aménagé en alpage et en forêt, le Bike Park offre un très beau terrain de jeu. Réputé pour son "Flow" et pour la qualité du "Shape", il est accessible pour tous les niveaux.



### Activités autour de l'eau

Détente, baignade, paddle, canoé, pédalo... Autant d'activités que de lacs : lac de Monteynard, lac de Laffrey, lac de Petichet, lac du Sautet et plan d'eau de Valbonnais.

Valjouffrey village d'alpinisme



Bike Park Alpe du Grand Serre



Lac de Monteynard



# Montez en Matheysine !

## MÊME QUAND IL PLEUT



### *Détente & forme*

La Matheysine c'est aussi des sports indoor : musculation, natation... Mais aussi des moments de détente : massages ou encore médecines douces.



### *Patrimoine*

Plongez dans l'histoire de la Matheysine à travers ses musées et maisons thématiques ! Découvrez son riche patrimoine minier, son architecture, ses traditions et croyances locales.



### *Visite de ferme*

De l'élevage à la culture, chaque ferme vous propose une expérience unique. Partez à la découverte des fermes de la Matheysine et plongez dans l'univers des producteurs locaux !

*Piscine couverte Aqua Mira*



*Musée Matheysin*



*Chèvrerie du Jas*





# Montez en Matheysine !

## CULTURE & PATRIMOINE



### L'Or Matheysin

Autrefois, la Matheysine disposait de trois puits de mine d'antracite destinés à alimenter les industries grenobloises. L'antracite étant la meilleure forme de charbon au monde !



### Sanctuaire

Haut lieu de pèlerinage en France et dans le monde, perché à 1800m d'altitude, le sanctuaire Notre-Dame de la Salette est aussi une halte incontournable pour une visite.



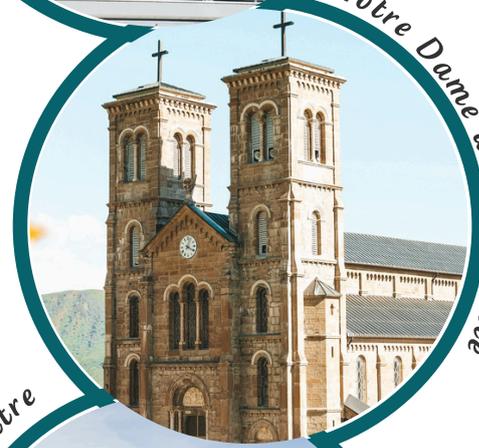
### Napoléon

L'incontournable Route Napoléon traverse la Matheysine. Venez découvrir son histoire à Corps, au Musée Matheysin de La Mure et à la Prairie de la rencontre à Laffrey.

Musée de la Mine Image



Notre Dame de la Salette



Prairie de la rencontre



Crédits photos : ©L.Thiodet / ©La Mine Image / ©B.Bodin / ©P.Jayet



# Montez en Matheysine !

## PERSONNE À MOBILITÉ RÉDUITE



### Pêche

La Matheysine possède de nombreuses zones de pêche, riches et variées ! Les lacs et plans d'eau sont facilement accessibles et dépaysants.



### Culture

Plongez dans l'histoire de la Matheysine à travers ses sentiers aménagés PMR. Découvrez son riche patrimoine, son architecture, traditions et croyances locales.



### Petite pause

Le bateau La Mira vous emmène flirter avec cette beauté naturelle et sauvage. Installez-vous confortablement, admirez le paysage et profitez pleinement de ce moment hors du temps.

Etang du Crey



Prairie de la Rencontre



La Mira

