

Programme des animations

Du 13/07/25 au 10/08/25

Dimanche 13/07/25

Alpe Du Grand Serre

> Les p'tits marchés de l'été pour la Fête des bucherons

🕒 9h-17h 📍 Place des camping-cars

€ Accès libre. Vente des produits par les exposants.

Venez faire de petites emplettes pour votre plaisir et celui de vos proches ou amis ! Rapportez des souvenirs locaux, acquis auprès des nombreux exposants présents, dans l'ambiance festive de la fête des bucherons !

☎ 04 76 56 24 72

> Fête des Bûcherons

🕒 10h-18h 📍 Centre station

€ Accès libre. Repas / buvette payant.

La Fête du village par excellence ! De nombreuses animations, découvertes, rigolades et le traditionnel et spectaculaire concours de bûcherons Hommes et Femmes ! Une tombola sera aussi de la partie ! Pensez à réserver votre repas.

☎ 04 76 56 24 72



@page@matheysinetourisme2024



@arnvincent

Lundi 14/07/25

Alpe Du Grand Serre

> Damien girard - Escalade et via Ferrata encadrée Alpe du Grand Serre 🧑🏻

🕒 9h-12h et 13h-16h - Lundi et Mercredi : Via de la Cascade Alpe du Grand Serre 📍 Bureau d'information touristique de l'Alpe du Grand Serre

€ Adulte : 45 € - Enfant : 40 €

Sorties et encadrement en escalade et via-ferrata, par un moniteur diplômé sur la station de l'Alpe du Grand Serre et en Matheysine. À partir du 7/7 réservation en ligne sur www.matheysine-tourisme.com

☎ 06 12 38 63 06

www.experience-alpine.com



@damien girard - Experience Alpine

Mardi 15/07/25

Alpe Du Grand Serre

> Damien girard - Escalade et via Ferrata encadrée Le Sautet 🧑🏻

🕒 12h-14h et 16h-18h - Mardi et Jeudi : via ferrata du Sautet et tyrolienne de 12h à 14h et de 16h à 18h 📍 Bureau d'information touristique de l'Alpe du Grand Serre

€ Adulte : 45 € - Enfant : 40 €

Sorties et encadrement en escalade et via-ferrata, par un moniteur diplômé sur la station de l'Alpe du Grand Serre et en Matheysine. À partir du 7/7 réservation en ligne sur www.matheysine-tourisme.com

☎ 06 12 38 63 06

www.experience-alpine.com

> Atelier découverte cirque à l'Alpe du Grand Serre 🧑🏻

🕒 16h30-18h30 - 16H30-17H30 pour les 3-6 ans 17h30-18h30 pour les 7-12 ans

📍 Chapiteau - Aire de camping cars

€ Tarif unique : 15 € 🧑🏻 De 3 à 12 ans

Dans le cadre de son implantation au cœur de l'Alpe du Grand Serre, Vit'anim vous propose l'expérience magique des ateliers cirque. Une immersion garantie dans le monde du cirque !

Inscriptions : <https://cirkus.ochos.io/inscription/vitanim/258/>

☎ 04 76 96 75 02



@damien girard - Experience Alpine



@vitanim

La Valette

> Concert GOSPEL à La Valette

🕒 20h30

€ Gratuit.

Voyage dans l'univers du monde afro-américain. Ce répertoire festif et dansant, évoquant tout à la fois l'amour, la foi, l'espoir et la vie, est sous la direction de la cheffe de chœur professionnelle Edith Darasse.

☎ 06 22 71 66 97



@carasse.edith

Mercredi 16/07/25

Alpe Du Grand Serre

> Damien girard - Escalade et via Ferrata encadrée Alpe du Grand Serre

🕒 9h-12h et 13h-16h - Lundi et Mercredi : Via de la Cascade Alpe du Grand Serre Bureau d'information touristique de l'Alpe du Grand Serre

💶 Adulte : 45 € - Enfant : 40 €

Sorties et encadrement en escalade et via-ferrata, par un moniteur diplômé sur la station de l'Alpe du Grand Serre et en Matheysine. À partir du 7/7 réservation en ligne sur www.matheysine-tourisme.com

📞 06 12 38 63 06

www.experience-alpine.com



©Damien GIRARD - Experience Alpine

> Repas intergénérationnel

🕒 12h-14h Le Bien Veillant

💶 Tarif unique : 12 €

Venez partager un repas convivial ! L'occasion de mêler les générations, un formidable défi ! Stéphanie vous prépare quelques sympathiques activités pour agrémenter ce doux moment... Réservation obligatoire .

📞 09 81 33 66 16



> Balades Botaniques

🕒 14h-17h Camp de Base

💶 Adulte : 25 € - Enfant : (-13 ans) : 10 € À partir de 6 ans

Cet été, découvrez à la loupe les merveilles de la nature au fil d'une balade et apprenez à reconnaître les plantes sauvages comestibles et médicinales.

📞 07 67 39 67 86



©Herbotium

> Astronomie et découverte du ciel nocturne

🕒 21h-23h Aire de camping-car

💶 Adulte : 10 € - Gratuit pour les moins de 6 ans. - Enfant : (-17 ans) : 5 €

Venez découvrir les astres, les constellations, et le ciel, vue de nos montagnes lors de ces "soirées Astronomie". Réservation obligatoire. Rendez-vous sur terrain pétanque Aire de Camping Car. Sur inscription. Annulation si moins de 8 inscrits et si ciel couvert.

📞 06 12 38 63 06



©D. Girard

Jeudi 17/07/25

Alpe Du Grand Serre

> Damien girard - Escalade et via Ferrata encadrée Le Sautet

🕒 12h-14h et 16h-18h - Mardi et Jeudi : via ferrata du Sautet et tyrolienne de 12h à 14h et de 16h à 18h Bureau d'information touristique de l'Alpe du Grand Serre

💶 Adulte : 45 € - Enfant : 40 €

Sorties et encadrement en escalade et via-ferrata, par un moniteur diplômé sur la station de l'Alpe du Grand Serre et en Matheysine. À partir du 7/7 réservation en ligne sur www.matheysine-tourisme.com

📞 06 12 38 63 06

www.experience-alpine.com



©Damien GIRARD - Experience Alpine

> Cueillettes & Préparations de Remèdes avec des Plantes Sauvages

🕒 14h-17h Camp de Base

💶 Adulte : 25 € - Enfant : (-13 ans) : 10 € À partir de 6 ans

Cet été, plongez dans la magie du monde végétal autour d'un atelier d'herboristerie en apprenant à cueillir et préparer vos propres remèdes comme un vrai Herboriste.

📞 07 67 39 67 86



©Herbotium

> Atelier découverte cirque à l'Alpe du Grand Serre

🕒 16h30-18h30 - 16H30-17H30 pour les 3-6 ans 17h30-18h30 pour les 7-12 ans

Chapiteau - Aire de camping cars

💶 Tarif unique : 15 € De 3 à 12 ans

Dans le cadre de son implantation au cœur de l'Alpe du Grand Serre, Vit'anim vous propose l'expérience magique des ateliers cirque. Une immersion garantie dans le monde du cirque !

Inscriptions : <https://cirkus.ochos.io/inscription/vitanim/258/>

📞 04 76 96 75 02



©Vit'anim

> Atelier bougies chez Marie et ses mignonneries

🕒 19h-21h30 Chez Marie et ses mignonneries

💶 Gratuit. Matériel fourni.

Création de bougies.

📞 06 07 66 87 61



©Free pick

Vendredi 18/07/25

Alpe Du Grand Serre

> Les p'tits marchés de l'été au chardon bleu

🕒 16h-19h 📍 Parking du Chardon Bleu

€ Accès libre. Vente des produits par les exposants.

Venez faire de petites emplettes pour votre plaisir et celui de vos proches ou amis, rapportez des souvenirs locaux, acquis auprès des nombreux exposants présents !

📞 04 76 56 24 72



©google

Samedi 19/07/25

Alpe Du Grand Serre

> Spectacle Musical-Festipote du Bouche à Oreille

🕒 20h30 📍 Salle du Chardon Bleu

€ Entrée libre.

Soirée Musicale pour les petits et les grands, faite de chansons françaises et de chansons du monde !

📞 06 65 20 19 46



©Bouche à Oreille

> Messe à la chapelle Saint Anne

🕒 à 18h00 📍 Chapelle Sainte Anne

€ Accès libre.

Messe du 19 juillet.

📞 04 76 81 16 06



©Cécile Mathéysne

Lundi 21/07/25

Alpe Du Grand Serre

> Balade Patrimoine "Sur Les Pas d'Antan" 🚶

🕒 14h-17h 📍 Bureau Information Touristique

€ Gratuit.

Sylvain Cerquant et René Mistral nous accompagnent sur un parcours balisé "Les Sentiers d'Antan". Départ de l'Office de Tourisme à 14 h 00. (retour vers 16h/17h)

Un tracé du parcours a été mis à disposition à l'Office du Tourisme de l'Alpe du Grand Serre.

Inscription souhaitée au bureau d'information touristique

📞 06 52 85 86 14

<http://roizonnertp.weebly.com/>



©Leslie Mathéysne Tourisme

Mardi 22/07/25

Alpe Du Grand Serre

> Atelier découverte cirque à l'Alpe du Grand Serre 🎪

🕒 16h30-18h30 - 16H30-17H30 pour les 3-6 ans 17h30-18h30 pour les 7-12 ans

📍 Chapiteau - Aire de camping cars

€ Tarif unique : 15 € 🧑 De 3 à 12 ans

Dans le cadre de son implantation au cœur de l'Alpe du Grand Serre, Vit'anim vous propose l'expérience magique des ateliers cirque. Une immersion garantie dans le monde du cirque !

Inscriptions : <https://cirkus.ochos.io/inscription/vitanim/258/>

📞 04 76 96 75 02



©vitanim

Mercredi 23/07/25

Alpe Du Grand Serre

> Paella party à la cabane du lac

🕒 12h-14h 📍 Plan d'eau

Holà ! Jean Paul met son tablier pour vous concocter une super Paëlla, à La Cabane du Lac !

📞 06 75 60 50 62



©Freeistock

> Balades Botaniques

🕒 14h-17h 📍 Camp de Base

€ Adulte : 25 € - Enfant : (-13 ans) : 10 € 🧑 À partir de 6 ans

Cet été, découvrez à la loupe les merveilles de la nature au fil d'une balade et apprenez à reconnaître les plantes sauvages comestibles et médicinales.

📞 07 67 39 67 86



©herboristum

Lavaldens

> Messe à Lavaldens

🕒 à 18h 📍 Eglise de Lavaldens

€ Accès libre.

Messe du 23 juillet.

📞 04 76 81 16 06



©Cécile Mathéysne Tourisme

Jeudi 24/07/25

Alpe Du Grand Serre

> Yoga, mon corps au quotidien

🕒 10h-11h30 📍 Ecole primaire de l'Alpe du Grand Serre

€ Tarif unique : 12 €

Cette pratique délie les tensions inutiles, apaise le mental, vise le calme intérieur.

Inscription au 06 60 73 14 64 . Il n'est pas nécessaire d'être sportif pour s'inscrire.

📞 06 60 73 14 64



©Marie Cortes

> Cueillettes & Préparations de Remèdes avec des Plantes Sauvages

🕒 14h-17h 📍 Camp de Base

💶 Adulte : 25€ - Enfant : (-13 ans) : 10€ 🧑 À partir de 6 ans

Cet été, plongez dans la magie du monde végétal autour d'un atelier d'herboristerie en apprenant à cueillir et préparer vos propres remèdes comme un vrai Herboriste.

📞 07 67 39 67 86



@herobotium

> Atelier découverte cirque à l'Alpe du Grand Serre 🧑🧒

🕒 16h30-18h30 - 16H30-17H30 pour les 3-6 ans
17h30-18h30 pour les 7-12 ans

📍 Chapiteau - Aire de camping cars

💶 Tarif unique : 15€ 🧑 De 3 à 12 ans

Dans le cadre de son implantation au cœur de l'Alpe du Grand Serre, Vit'anim vous propose l'expérience magique des ateliers cirque. Une immersion garantie dans le monde du cirque !

Inscriptions : <https://cirkus.ochos.io/inscription/vitanim/258/>

📞 04 76 96 75 02



@vitanim

Vendredi 25/07/25

Alpe Du Grand Serre

> Les p'tits marchés de l'été au chardon bleu

🕒 16h-19h 📍 Parking du Chardon Bleu

💶 Accès libre. Vente des produits par les exposants.

Venez faire de petites emplettes pour votre plaisir et celui de vos proches ou amis, rapportez des souvenirs locaux, acquis auprès des nombreux exposants présents !

📞 04 76 56 24 72



@google

Mercredi 30/07/25

Alpe Du Grand Serre

> Balades Botaniques

🕒 14h-17h 📍 Camp de Base

💶 Adulte : 25€ - Enfant : (-13 ans) : 10€ 🧑 À partir de 6 ans

Cet été, découvrez à la loupe les merveilles de la nature au fil d'une balade et apprenez à reconnaître les plantes sauvages comestibles et médicinales.

📞 07 67 39 67 86



@herobotium

Jeudi 31/07/25

Alpe Du Grand Serre

> Yoga, mon corps au quotidien

🕒 10h-11h30 📍 Ecole primaire de l'Alpe du Grand Serre

💶 Tarif unique : 12€

Cette pratique délie les tensions inutiles, apaise le mental, vise le calme intérieur.

Inscription au 06 60 73 14 64 . Il n'est pas nécessaire d'être sportif pour s'inscrire.

📞 06 60 73 14 64



@Marie Cortes

> Cueillettes & Préparations de Remèdes avec des Plantes Sauvages

🕒 14h-17h 📍 Camp de Base

💶 Adulte : 25€ - Enfant : (-13 ans) : 10€ 🧑 À partir de 6 ans

Cet été, plongez dans la magie du monde végétal autour d'un atelier d'herboristerie en apprenant à cueillir et préparer vos propres remèdes comme un vrai Herboriste.

📞 07 67 39 67 86



@herobotium

> Atelier Poterie chez Marie et ses mignonneries

🕒 19h-21h30 📍 Chez Marie et ses mignonneries

💶 Gratuit.

Atelier poterie.

📞 06 07 66 87 61



@freedick

Vendredi 1/08/25

Alpe Du Grand Serre

> Les p'tits marchés de l'été au chardon bleu

🕒 16h-19h 📍 Parking du Chardon Bleu

💶 Accès libre. Vente des produits par les exposants.

Venez faire de petites emplettes pour votre plaisir et celui de vos proches ou amis, rapportez des souvenirs locaux, acquis auprès des nombreux exposants présents !

📞 04 76 56 24 72



@google

Lundi 4/08/25

Alpe Du Grand Serre

> Damien girard - Escalade et via Ferrata encadrée Alpe du Grand Serre (1h)



©Damien GIRARD - Experience Alpine

🕒 9h-12h et 14h-16h - Lundi et Mercredi : Via de la Cascade Alpe du Grand Serre 📍 Bureau d'information touristique de l'Alpe du Grand Serre

💶 Adulte : 45 € - Enfant : 40 €

Sorties et encadrement en escalade et via-ferrata, par un moniteur diplômé sur la station de l'Alpe du Grand Serre et en Matheysine. À partir du 7/7 réservation en ligne sur www.matheysine-tourisme.com

☎ 06 12 38 63 06

www.experience-alpine.com

> Balade Patrimoine "Sur Les Pas d'Antan" (1h)



©Leslie Matheysine Tourisme

🕒 14h-17h 📍 Bureau Information Touristique

💶 Gratuit.

Sylvain Cerquant et René Mistral nous accompagnent sur un parcours balisé "Les Sentiers d'Antan". Départ de l'Office de Tourisme à 14 h 00. (retour vers 16h/17h)
Un tracé du parcours a été mis à disposition à l'Office du Tourisme de l'Alpe du Grand Serre.
Inscription souhaitée au bureau d'information touristique

☎ 06 52 85 86 14

<http://roizonnertp.weebly.com/>

Mardi 5/08/25

Alpe Du Grand Serre

> Damien girard - Escalade et via Ferrata encadrée Le Sautet (1h)



©Damien GIRARD - Experience Alpine

🕒 12h-14h et 16h-18h - Mardi et Jeudi : via ferrata du Sautet et tyrolienne de 12h à 14h et de 16h à 18h 📍 Bureau d'information touristique de l'Alpe du Grand Serre

💶 Adulte : 45 € - Enfant : 40 €

Sorties et encadrement en escalade et via-ferrata, par un moniteur diplômé sur la station de l'Alpe du Grand Serre et en Matheysine. À partir du 7/7 réservation en ligne sur www.matheysine-tourisme.com

☎ 06 12 38 63 06

www.experience-alpine.com

Mercredi 6/08/25

Alpe Du Grand Serre

> Damien girard - Escalade et via Ferrata encadrée Alpe du Grand Serre (1h)



©Damien GIRARD - Experience Alpine

🕒 9h-12h et 14h-16h - Lundi et Mercredi : Via de la Cascade Alpe du Grand Serre 📍 Bureau d'information touristique de l'Alpe du Grand Serre

💶 Adulte : 45 € - Enfant : 40 €

Sorties et encadrement en escalade et via-ferrata, par un moniteur diplômé sur la station de l'Alpe du Grand Serre et en Matheysine. À partir du 7/7 réservation en ligne sur www.matheysine-tourisme.com

☎ 06 12 38 63 06

www.experience-alpine.com

> Balades Botaniques

🕒 14h-17h 📍 Camp de Base

💶 Adulte : 25 € - Enfant : (-13 ans) : 10 € 🧑 À partir de 6 ans

Cet été, découvrez à la loupe les merveilles de la nature au fil d'une balade et apprenez à reconnaître les plantes sauvages comestibles et médicinales.

☎ 07 67 39 67 86



©Peridotium

> Astronomie et découverte du ciel nocturne (1h)

🕒 21h-23h 📍 Aire de camping-car

💶 Adulte : 10 € - Gratuit pour les moins de 6 ans. - Enfant : (-17 ans) : 5 €

Venez découvrir les astres, les constellations, et le ciel, vus de nos montagnes lors de ces "soirées Astronomie". Réservation obligatoire. Rendez-vous sur terrain pétanque Aire de Camping Car.

Sur inscription. Annulation si moins de 8 inscrits et si ciel couvert.

☎ 06 12 38 63 06



©D. Girard

Jeudi 7/08/25

Alpe Du Grand Serre

> Yoga, mon corps au quotidien

🕒 10h-11h30 📍 Ecole primaire de l'Alpe du Grand Serre

💶 Tarif unique : 12 €

Cette pratique délie les tensions inutiles, apaise le mental, vise le calme intérieur.

Inscription au 06 60 73 14 64 . Il n'est pas nécessaire d'être sportif pour s'inscrire.

☎ 06 60 73 14 64



©Maëve Cortes

> Damien girard - Escalade et via Ferrata encadrée Le Sautet

🕒 12h-14h et 16h-18h - Mardi et Jeudi : via ferrata du Sautet et tyrolienne de 12h à 14h et de 16h à 18h
📍 Bureau d'information touristique de l'Alpe du Grand Serre

💶 Adulte : 45 € - Enfant : 40 €

Sorties et encadrement en escalade et via-ferrata, par un moniteur diplômé sur la station de l'Alpe du Grand Serre et en Matheysine.
À partir du 7/7 réservation en ligne sur www.matheysine-tourisme.com

☎ 06 12 38 63 06

www.experience-alpine.com



©Damien GIRAUD - Experience-Alpine

> Cueillettes & Préparations de Remèdes avec des Plantes Sauvages

🕒 14h-17h 📍 Camp de Base

💶 Adulte : 25 € - Enfant : (-13 ans) : 10 € À partir de 6 ans

Cet été, plongez dans la magie du monde végétal autour d'un atelier d'herboristerie en apprenant à cueillir et préparer vos propres remèdes comme un vrai Herboriste.

☎ 07 67 39 67 86



©herboristum

Vendredi 8/08/25

Alpe Du Grand Serre

> Les p'tits marchés de l'été au chardon bleu

🕒 16h-19h 📍 Parking du Chardon Bleu

💶 Accès libre. Vente des produits par les exposants.

Venez faire de petites emplettes pour votre plaisir et celui de vos proches ou amis, rapportez des souvenirs locaux, acquis auprès des nombreux exposants présents !

☎ 04 76 56 24 72



©google

Du 9 au 10/08/25

Alpe Du Grand Serre

> Initiation grimpe d'arbres -Alpe du Grand Serre

🕒 10h-18h30 samedi, dimanche. 📍 Aire de camping car

💶 Adulte : 15 € À partir de 7 ans

Apprendre à grimper sur corde pour accéder aux premières branches ou à la cime, selon vos objectifs. Redécouvrir les arbres et prendre le temps de les regarder autrement.

A bientôt dans les branches!

À partir de 7 ans

☎ 07 82 52 89 05

<https://reve-des-forets.addock.co>



©Pôle des Forêts

> A VOIR, A FAIRE JUSQU'AU...

... 19/10/25

Oris-en-Rattier

> Visite de la Chèvrerie du Jas

🕒 Tous les jours En période de lactation. 📍 Chèvrerie du Jas

💶 Gratuit. Produits en vente sur place.

Venez participer à la traite des chèvres pour vous projeter dans la vie d'un éleveur !

Réservation obligatoire

☎ 06 07 49 03 39



©Jordan Desmone

... 31/10/25

Alpe Du Grand Serre

> Bureau des Guides du Mont Aiguille - Encadrement Via Ferrata

🕒 Tous les jours 📍 Bureau guides et accompagnateurs mont aiguille

Le bureau des Guides du Mont Aiguille vous propose de découvrir les Via Ferrata de l'Alpe du Grand Serre, encadrés des professionnels de la montagne diplômés.

☎ 06 22 44 30 62

<https://guidesmontaiguille.com/>



©Bureau des Guides Mont Aiguille

... 31/10/25

Alpe Du Grand Serre

> Randonnée Pédestre

🕒 Tous les jours Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi, Samedi, Dimanche : ouvert Période favorable de mai à octobre 📍 Grand Serre Evasion

💶 Adulte : 20 / 30 €

Balades pédestres avec un accompagnateur en moyenne montagne qui vous fera découvrir la faune et la flore de nos montagnes.

☎ 06 89 93 50 19

www.raquette-randonnee.com/



©Guillaume BASSET

... 31/12/25

Alpe Du Grand Serre

> Rebozo - Soin Mexicain

🕒 9h-19h tous les jours 📍 Camp de Base

💶 Tarif unique : 280 €

Découvrez le rituel Rebozo rythmé en plusieurs temps : un temps d'accueil et d'écoute, un massage à 4 mains à l'huile chaude, un hammam et le resserrage du corps entier avec le tissu Rebozo.

☎ 07 67 39 67 86

<https://lamortevivante.fr/rebozo/>



©Coléoff La Morté Vivante

... 31/12/25

Alpe Du Grand Serre

> Visite de la ferme du Grand Rif

Tous les jours sur réservation Lachaud
Tarif unique : de 5 à 7 €. La réservation est obligatoire.

Astrid et Rémi vous font découvrir leur travail, et leurs animaux!

Comptez 1h à 1h30 de visite avec présentation de toute la ferme. Toutes les visites sont sur réservation ! Minimum de 5 participants.

07 82 18 76 31 - 06 27 15 83 04



©Ferme du Grand Rif

> Musée de René- Exposition d'objets anciens-

Tous les jours sur réservation. Chemin du Champ du Serre

Gratuit.

Au hameau du Désert, René vous a préparé une visite commentée de son exposition de maquettes faites à la main, photos et vieux outils afin de vous faire découvrir l'époque agricole de La Morte.

06 98 37 04 89



©MISTRAL.PERE

> Espace Bien-être du Camp de Base

Tous les jours Disponibilités des praticiennes à consulter en ligne ou sur place au camp de base. Le Camp de Base (ex Loulou Sports)
Tarifs selon les soins à consulter sur le site internet.

Découvrez chacun des membres de notre équipe : soins ayurvédiques & Herboriste, praticienne en Relaxation Coréenne, Relaxations Sonores & Hypno' Sound Relaxation Bio-Dynamique, réflexologie plantaire, psychopraticienne en Maïeusthésie et Massages Taoïstes

07 67 39 67 86

<https://lamortevivante.fr/espace-bien-etre/>



©Maïeue Cortes

> Atelier enfants : découverte du Feng Shui

Tous les jours À 17h Marylène Allègre - Anima

Tarif unique : 10 €

Anima, communication animale et des lieux de vie vous propose un atelier Découverte du Feng Shui : les enfants travaillent sur le plan de leur chambre et repartent avec un cadeau. Atelier sur demande.

07 88 85 91 70



©Marylène Allègre

ET AUSSI...

TOUS LES LUNDIS

Alpe Du Grand Serre

> Les Lundis avec Alain, magnétiseur et coupeur de feu

9h-18h lundi. Cabinet infirmier

Adulte : 60 € - Adolescent : 60 €

Profitez de votre séjour à l'Alpe du Grand Serre pour prendre soin de vous ! Problèmes de sommeil, de peau, douleurs chroniques, angoisses, phobies, addictions....

Uniquement sur RDV.

07 69 75 98 40



©Alain Sigaud

> Magnétiseur/Coupeur de feu - Alain Sigaud

9h-18h lundi. Autres jours sur demande. Cabinet infirmier

Adulte : 60 €

Profitez de votre séjour à l'Alpe du Grand Serre pour prendre soin de vous ! Problèmes de sommeil, de peau, douleurs chroniques, angoisses, phobies, addictions....

07 69 75 98 40



©Alain Sigaud

TOUS LES MARDIS

Alpe Du Grand Serre

> Massages & consultations de phytothérapie avec Alexia

9h-19h mardi, jeudi, vendredi. Camp de Base

Massages : 1h: 65€ 1h30 : 90€ 2h: 120€
Aromathérapie & Phytothérapie: Première consultation 1h30 : 55€ Consultation de suivi 1h : 35€ Forfait

consultations + ateliers : sur demande, à fixer en fonction de vos besoins/nombres de séances et d'ateliers. L'argent ne doit pas être un frein, ne pas hésiter à me contacter en cas de difficultés de paiement. Alexia vous propose des séances de massages, des accompagnements et des consultations personnalisés en aromathérapie et en phytothérapie à l'espace bien-être du camp de base (ex Loulou Sports). Option possible : massages en duo, massages sonores, massages à 4 mains.

07 67 39 67 86

<https://lamortevivante.fr/alexia/>



©hectorium

TOUS LES JEUDIS

Alpe Du Grand Serre

> Ostéopathie - Justine Morisot

🕒 Jeudi : 09h à 19h 📍 Cabinet Infirmier

💶 Tarif unique : 55 €

Mon objectif est d'utiliser mes compétences pour permettre à mes patients de retrouver leur équilibre tout en diminuant les douleurs si elles sont présentes via des techniques manuelles variées.

<https://www.resalib.fr/praticien/44588-justine-morisot-osteopathe-la-mure-d-isere>

📞 06 50 71 19 74



© Justine Morisot

> Massages & consultations de phytothérapie avec Alexia

🕒 9h-19h mardi, jeudi, vendredi. 📍 Camp de Base

Massages : 1h : 65€ 1h30 : 90€ 2h : 120€

Aromathérapie & Phytothérapie: Première consultation 1h30 : 55€ Consultation de suivi 1h : 35€ Forfait consultations + ateliers : sur demande, à fixer en fonction de vos besoins/nombres de séances et d'ateliers. L'argent ne doit pas être un frein, ne pas hésiter à me contacter en cas de difficultés de paiement.

Alexia vous propose des séances de massages, des accompagnements et des consultations personnalisés en aromathérapie et en phytothérapie à l'espace bien-être du camp de base (ex Loulou Sports).

Option possible : massages en duo, massages sonores, massages à 4 mains.

📞 07 67 39 67 86

<https://lamortevivante.fr/alexia/>



© herborium

La Valette

> Marché de La Valette

🕒 Hiver : 16h30 - 19h00 Été : 17h00 -

19h30 📍 place de l'église

💶 Gratuit.

Marché de primeurs locaux, légumes, viandes, fromages, pain! Pizz in Alpes, pizzas au feu de bois, réservation 06 61 05 37 07 et "Les typotes Vagabondes" Fabrication sur place, vente de pain au feu de bois, coin lecture.

📞 04 76 81 21 32



© CdcComarthesane@2024

TOUS LES VENDREDIS

Alpe Du Grand Serre

> Massages & consultations de phytothérapie avec Alexia

🕒 9h-19h mardi, jeudi, vendredi. 📍 Camp de Base

Massages : 1h : 65€ 1h30 : 90€ 2h : 120€

Aromathérapie & Phytothérapie: Première consultation 1h30 : 55€ Consultation de suivi 1h : 35€ Forfait consultations + ateliers : sur demande, à fixer en fonction de vos besoins/nombres de séances et d'ateliers. L'argent ne doit pas être un frein, ne pas hésiter à me contacter en cas de difficultés de paiement.

Alexia vous propose des séances de massages, des accompagnements et des consultations personnalisés en aromathérapie et en phytothérapie à l'espace bien-être du camp de base (ex Loulou Sports).

Option possible : massages en duo, massages sonores, massages à 4 mains.

📞 07 67 39 67 86

<https://lamortevivante.fr/alexia/>



© herborium