#### Jeudi 28/09/23

#### Saint-Théoffrey

- > Marche douce santé avec Julie Triché
- ◆ 16h-18h 

  Les Cordeliers
- Adulte: 10 €

Julie, accompagnatrice en montagne et éducatrice sportive certifiée "sport-santé", vous

propose une fois par semaine une sortie de marche douce adaptée.

**3** 06 71 88 18 73

#### Du 29/09 au 29/10/23

#### Saint-Laurent-en-Beaumont

- > Balade japonaise et atelier à Saint-Laurent en Beaumont
- 16h tous les jours Atelier à 16h Projection à 19h Sallepolyvalente
- Plein tarif : 5 €

Journée autour de la culture, la nature, la littérature et la gastronomie japonaise.

Au programme, projections vidéos, expo photos, lectures de Haïkus et ateliers noris et makis.

Inscription obligatoire aux ateliers. Apporter tapis à rouler et feuilles de nori (fournis sur demande à l'inscription). Les autres ingrédients sont

**3** 06 20 81 39 95

#### Samedi 30/09/23

#### Alpe Du Grand Serre

- > Kairos Mouvement et danse biomécanique
- ① 10h-17h
- Plein tarif: 40 / 60 €

Préparer et réveiller son corps, le mettre en mouvement et oser sa danse selon le thème du jour! (Des propositions se feront en extérieur selon la météo) Nous suivrons le chemin du corps au mouvement, du mouvement à la danse, de la danse à l'expression!

**3** 06 83 50 24 87

#### La Mure

- > Rencontres et spectacle pour la reconstruction d'AtticorA
- 18h 18h : rencontres avec les équipes d'AtticorA 20h : spectacle "T'es rien sans la

Terre" 

Usine AtticorA

Gratuit.



#### Susville

- > Salon de l'agriculture et de l'alimentation en Matheysine
- ② 10h-19h 

  Route du Terril

  Route du Terril

  Output

  Description

  Output

  Description
- Accès libre.

Une journée qui promet d'être riche en partage, à la rencontre des agriculteurs et producteurs

Marché de produits locaux, comice agricole, animaux, démonstrations, animations, jeux et dégustations

Restauration sur place

© 04 76 81 18 24 www.ccmatheysine.fr/

#### **Dimanche 1/10/23**

#### Cholonge

- > Verticale du Grand Serre
- Plein tarif : 20 / 30 €

Rendez-vous le 1er octobre pour la Verticale du Grand Serre, le kilomètre vertical le plus court des Alpes!

Informations et inscriptions sur :

http://www.vgs.run/

www.vgs.run/









#### Programme des animations

#### La Mure

#### > Marche rose colorée - Octobre Rose 2023 M

Plein tarif: 3 €

Marche colorée 2023 dans le cadre d'Octobre Rose contre le cancer féminin.

Parcours 5km libre "ludique et familial"

Zumba et poudre colorée

Dress code rose avec des lunettes En plus cette année, initiation Zumba! Pique-nique tiré du sac

**\$** 07 81 20 21 39

#### > Balade Japonaise

14h - Projection à 15h. 
 Salle Péquignot

Accès libre.

Journée autour de la culture, la nature, la littérature et la gastronomie japonaise. Au programme, projections vidéos, expo photos, lectures de Haïkus et ateliers noris et makis.

**3** 06 20 81 39 95

#### > Balade Japonaise- Expo photos

14h-17h 
 Salle Péquignot

Accès libre.

Exposition de photos autour de la culture, la nature, la littérature et la gastronomie japonaise.

# **3** 06 20 81 39 95

#### Lundi 2/10/23

#### La Mure

#### > Balade Japonaise- Expo photos

9h-13h - Vernissage à partir de 11h30.

Salle Péquignot

Accès libre.

Exposition de photos autour de la culture, la nature, la littérature et la gastronomie japonaise.

**3** 06 20 81 39 95

## Mercredi 4/10/23

#### La Mure

#### > Balade Japonaise- Expo photos

Accès libre.

Exposition de photos autour de la culture, la nature, la littérature et la gastronomie japonaise.

**3** 06 20 81 39 95



#### > Balade Japonaise- Atelier

◆ 16h - Atelier à 16h Projection à 19h 

Salle

Salle

Output

Description

Salle

Salle

Output

Description

Salle

Salle Péquignot

Plein tarif: 5 €

Journée autour de la culture, la nature, la littérature et la gastronomie japonaise.

Au programme, projections vidéos, expo photos, lectures de Haïkus et ateliers noris et makis.

Inscription obligatoire aux ateliers. Apporter tapis à rouler et feuilles de nori (fournis sur demande à l'inscription). Les autres ingrédients sont fournis.

**3** 06 20 81 39 95

#### Jeudi 5/10/23

#### Saint-Théoffrey

#### > Marche douce santé - avec Julie Triché

◆ 10h-12h 

Les Cordeliers

Les Cordelier

Adulte : 10 €

Julie, accompagnatrice en montagne et éducatrice sportive certifiée "sport-santé", vous

propose une fois par semaine une sortie de marche douce adaptée.

**3** 06 71 88 18 73

#### Vendredi 6/10/23

#### La Mure

> Spectacle de danse - Rose altitude 🚻

② 20h ♥ Cinéma théâtre

€ Plein tarif : 10 / 15 €

Première partie :

POUSSIÈRES - Cie Les Petits Pas dans les

Grands

#### Deuxième partie :

YOUKALI - Le duo Youkali c'est un tandem voix-accordéon servi par des personnalités un brin extravagantes.

Durée environ 1h15.

04 76 30 96 03

#### Samedi 7/10/23

#### La Mure

#### > Balade Japonaise- Expo photos

14h-19h 
 Salle Péquignot

Accès libre.

Exposition de photos autour de la culture, la nature, la littérature et la gastronomie japonaise.

**3** 06 20 81 39 95















#### Programme des animations

#### > Balade Japonaise et Atelier

◆ 16h - Atelier à 16h Projection à 19h Salle Péquignot

Plein tarif : 5 €

Journée autour de la culture, la nature, la littérature et la gastronomie japonaise.

Au programme, projections vidéos, expo photos, lectures de Haïkus et ateliers noris et makis.

Inscription obligatoire aux ateliers. Apporter tapis à rouler et feuilles de nori (fournis sur demande à l'inscription). Les autres ingrédients sont fournis.

**%** 06 20 81 39 95

#### Saint-Honoré

#### > Troc à Sport

② 8h30-16h Salle polyvalente "Charles Poncet" à Tors

Vente de matériels et vêtements de sport d'occasion et de fins de série. Atelier fartage et réglage de vélo! Un food truck sera présent le midi

**%** 06 61 12 45 29



#### **Dimanche 8/10/23**

#### La Mure

#### > Balade Japonaise- Expo photos

 16h - Pot de fin d'exposition 
 Salle Péquignot

Accès libre.

Exposition de photos autour de la culture, la nature, la littérature et la gastronomie japonaise.

**3** 06 20 81 39 95

#### > A VOIR, A FAIRE JUSQU'AU...

#### ... 30/09/23

#### La Mure

#### > Exposition Le Temps Conté

14h-18h tous les jours 

 Maison Caral

€ Adulte: 1.5 / 2.3 € -

Aujourd'hui en France et dans le monde, nos horloges d'édifice sont menacées ; qui saura les réparer dans 20 ans ? Pour sensibiliser le

public à la transmission de ce savoir-faire technique, le musée abordera la notion du temps avec ses collections.

**3** 04 76 30 98 15 http://lamure.fr



#### ... 30/09/23

#### Laffrey

#### > Marché de producteurs à Laffrey

② 8h-13h dernier samedi du mois ♥ Mairie de

Venez nombreux pour savourer et déguster les différents produits proposés par les producteurs qui se feront un plaisir de partager leur savoir et leur passion.

A très vite!

**3** 04 76 73 10 21

#### ... 7/10/23

#### Saint-Jean-de-Vaulx

#### > Marché de St Jean de Vaulx

17h30 premier vendredi du mois

Accès libre.

Tous les premiers vendredis du mois, venez vous promener au marché de Saint Jean de Vaulx où vous trouverez des producteurs et artisans locaux.

Ce vendredi 6 octobre est le dernier de la saison, profitez-en !

**3** 04 76 81 05 71

www.matheysine-tourisme.com

#### ... 7/10/23

#### Cholonge

#### > Balade japonaise et atelier à Cholonae

◆ 16h tous les jours 

Salle des Fêtes

Plein tarif: 5 €

Journée autour de la culture, la nature, la littérature et la gastronomie japonaise.

Au programme, projections vidéos, expo photos, lectures de Haïkus et ateliers noris et makis.

Inscription obligatoire aux ateliers. Apporter tapis à rouler et feuilles de nori (fournis sur demande à l'inscription). Les autres ingrédients sont fournis.

**3** 06 20 81 39 95

#### ... 15/12/23

#### Alpe Du Grand Serre

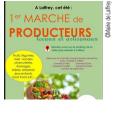
> Mini Golf

Tous les jours 
 Plaine des jeux

€ Gratuit.

Situé à côté de la Plaine de Jeux, le green dispose d'une dizaine de trous. Les clubs et les balles disponibles sont à retirer gratuitement chez "Richard Sports", ou au Bureau d'informations touristiques.

**3** 04 76 56 24 72







#### Programme des animations



#### ... 31/12/23

#### Alpe Du Grand Serre

- > Musée de René- Exposition d'objets anciens-
- Tous les jours sur réservation. 
   Chemin du Champ du Serre



Au hameau du Désert, René vous a préparé une visite commentée de son exposition de maquettes faites à la main, photos et vieux outils afin de vous faire découvrir l'époque agricole de La Morte.

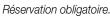
**\$** 06 98 37 04 89

#### > Visite de la ferme du Grand Rif

Tous les jours 
 Lachaud

Plein tarif: 4 / 6 €

Astrid et Rémi vous font découvrir leur travail. la facon dont vivent leurs animaux et comme ils les bichonnent!





#### Nantes-en-Ratier

> Visites de la ferme Graines de Thônes

Tous les jours 
 Graines de Thônes

Visites de la ferme de Graines de Thônes : Florian est éleveur de brebis Thônes et Marthod. Nadège s'occupe des plants et légumes dans leur ferme paysanne.

© 06 71 33 96 60

### ET AUSSI...

#### **TOUS LES LUNDIS**

#### La Mure

Toute l'année

> Marché de La Mure

9h-12h lundi

Gratuit

Vous apprécierez une bonne ambiance conviviale lorsque vous déambulerez entre les différents étalages du marché de La Mure.

**3** 04 76 81 50 60 - 04 76 81 05 71 www.matheysine-tourisme.com/



#### **TOUS LES MERCREDIS**

#### Alpe Du Grand Serre

Du 4 au 8/10/23

- > Mouvement et Relaxation Olfactive Premier cycle
- ◆ 18h30-20h mercredi, dimanche Salle multi-activité
- € Tarif unique : 60 €

Un temps de relaxation en mouvement, tout en douceur, accompagné de l'arôme d'une huile essentielle choisie ensemble...

**3** 06 83 50 24 87

#### La Mure

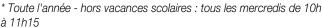
Du 4/09 au 31/12/23

- > Animations Poterie enfants া
- 2 14h-15h15 mercredi Tous les mercredis (hors vacances scolaires) 

  ✓ Au Grès du Vent

 Plein tarif : 14 €Tarif réduit : € A partir de 5 ans

Animations poterie pour les enfants :



\* Pendant les vacances scolaires : voir les dates programmées Quand vous inscrivez votre enfant à 2 séances séparées de plus de 2 jours, ils pourront émailler leur pièce! L'animation n'aura pas lieu si moins de 3 inscrits. Je préviendrai la veille de l'animation à partir de 18h, si elle vient à être annulée et procéderai au remboursement de la séance.

**3** 06 58 00 81 48

https://gresduvent.eproshopping.fr

#### **TOUS LES JEUDIS**

#### Corps

Toute l'année

- > Marché de Corps
- ②8h-12h jeudi place Prayer

Gratuit.

Le marché de Corps est un marché de plein air.

**3** 04 76 30 00 31

#### La Valette

Toute l'année

- > Marché de La Valette
- Hiver: 16h30 19h00 Eté: 17h00 -19h30 ♀ place de l'église

€ Gratuit.

Marché de primeurs locaux : fromager éleveur de chèvres du Jas d'Oris-en-Rattier, œufs de

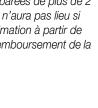
St-Honoré, boulanger d'Entraigues, boucher de Vif, marchand d'épices de St-Honoré (épices de Madagascar, production familiale)

**3** 06 36 70 06 02















#### **TOUS LES VENDREDIS**

#### **Entraigues**

Du 1/05 au 30/09/23

- > Marché à Entraigues
- Tous les vendredis matin
- Gratuit.

Marché de producteurs locaux du Valbonnais : fromages de chèvre, pains artisanaux, légumes de saison, plantes et herbes aromatiques...Tous les vendredis matin.

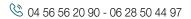


**3** 04 76 30 20 18

#### La Mure

Toute l'année

- > Karaoké Party chez Uncle Joe's
- ② 20h30-0h30 vendredi. ♀ Uncle Joe's Venez chanter chez Uncle Joe's avec Deejay Phil!





#### **TOUS LES SAMEDIS**

#### Chantelouve

Du 1/06 au 30/09/23

- > Jeux et goûter à la ferme
- ◆ 15h samedi 

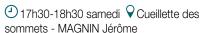
  ◆ Cueillette des sommets MAGNIN Jérôme
- Adulte: 10 € Gratuit pour les moins de 4 ans. Enfant: (4-12 ans)
   : 5 €

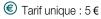
Chasse aux trésors dans les plantations suivies d'un goûter avec les produits bio fabriqués à la ferme : crêpes, gaufres, confitures ou sorbets, coulis ou tartes - ATTENTION - 8 pers maximum autorisées

**3** 07 67 73 69 44

#### Du 1/06 au 30/09/23

## > Visite des plantations et de la ferme





Découverte des différentes variétés de petits fruits rouges et présentation des activités de transformation réalisées à la ferme avec dégustation des produits bio

**3** 07 67 73 69 44

#### **TOUS LES DIMANCHES**

#### Alpe Du Grand Serre

Du 4 au 8/10/23

- > Mouvement et Relaxation Olfactive Premier cycle
- ◆ 18h30-20h mercredi, dimanche Salle multi-activité
- € Tarif unique : 60 €

Un temps de relaxation en mouvement, tout en douceur, accompagné de l'arôme d'une huile essentielle choisie ensemble...

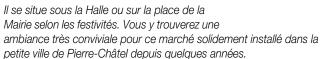
**3** 06 83 50 24 87

#### Pierre-Châtel

Toute l'année

- > Marché de producteurs à Pierre-Châtel
- ②8h-12h dimanche ♀place de la Mairie





**3** 04 76 83 06 37

