



04 76 72 18 75
VINCENT SPORT INTERSPORT



04 76 72 10 42
RICHARD SPORTS

04 76 72 18 74
LOULOU SPORT 2000

-Grand Serre Evasion www.grand-serre-evasion.com

-Bureau des Guides www.guides-vercors.com

ENCADREMENT PROFESSIONNEL

04 38 75 19 89 www.alpedugrandserre.info

OFFICE DE TOURISME

Contacts utiles

Partez à la découverte de la montagne en toute sécurité et pour votre plus grand plaisir, l'essentiel de la montagne, c'est tout d'abord le partage d'un environnement idyllique avec simplicité et convivialité...

Bienvenue au domaine nordique de l'Alpe du Grand Serre



12

ALPES ISÈRE

La Morte
Domaine nordique
de l'Alpe du Grand Serre
[Oisans]

Plan des itinéraires de raquettes à neige



Le Département de l'Isère et les stations iséroises œuvrent ensemble pour vous proposer 770 km d'itinéraires de raquettes à neige balisés et sécurisés.



Les stations de l'Isère : 150 itinéraires

Massif	Num.	Station	Circuits	Km
Belledonne	1	Chamrousse	7	40
	2	Le Barioz	5	11
	3	Le Collet l'Alleverd	5	17
	4	Les 7 Laux	6	33
Chartreuse	5	St-Bernard - Col de Marcieu	1	6
	5	St-Pancrasse - Col du Coq	2	15
	5	St-Hilaire du Touvet	3	8
	6	Sarceas - Col de Porte	2	4
	6	Le Sappey en Chartreuse	5	33
	7	St-Christophe/Guiers- La Ruchère	4	33
	8	Saint-Pierre de Chartreuse	10	51
	9	Saint-Pierre d'Entremont	3	16
	10	Col d'Ornon	7	20
	11	L'Alpe d'Huez	11	35
Oisans	12	L'Alpe du Grand Serre	5	25
	13	Les Signaroux	3	14
Sud Isère	14	Tréminis	5	26
	15	Autrans-Méaudre	17	127
Vercors	16	Chichilianne	5	15
	17	Col de l'Arzelier	6	25
	18	Esp. Nordique du Haut Vercors	13	107
	19	Gresse en Vercors	8	40
	20	Lans en Vercors	8	31
	21	Les Coulmes	8	33



Règles de sécurité

- > Vous empruntez ces parcours sous votre propre responsabilité. Choisissez l'itinéraire adapté à votre capacité physique et technique. En cas de doute, privilégiez les sorties encadrées par des professionnels.
- > Renseignez-vous sur les conditions météorologiques avant de partir. En cas de mauvais temps, reportez votre sortie.
- > Assurez-vous d'être correctement équipés pour pratiquer la raquette à neige en toute sécurité et faire face aux aléas climatiques.
- > Prévenez quelqu'un si vous partez seul et ne vous laissez pas surprendre par la nuit.

Prévention des avalanches

La stabilité du manteau neigeux est très variable, renseignez-vous sur le risque d'avalanches auprès du service des pistes et respectez les consignes de sécurité.

1	2	3	4	5
Faible	Limité	Marqué	Fort	Très fort
Conditions généralement favorables	Instabilité limitée le plus souvent à quelques pentes	Instabilité marquée, parfois sur de nombreuses pentes	Forte instabilité sur de nombreuses pentes	Conditions très défavorables

Météo et secours

- > Météo des neiges : 08 99 71 02 38
- > Service des pistes : 04 76 72 19 91
- > Secours en montagne : 112



Signalétique et balisage

Signalétique directionnelle indiquant la direction à suivre aux carrefours des itinéraires



Facile
distance : 0 à 4 km
dénivelé : 0 à 150 m

Moyen
distance : 2 à 7 km
dénivelé : 151 à 300 m

Difficile
distance : 6 à 12 km
dénivelé : 301 à 500 m

Très difficile
distance > 12 km
dénivelé > 500 m

Balisage indiquant la direction à suivre entre les carrefours



Recommandations précisant des règles de sécurité ou de cohabitation avec les autres pratiques (ski de fond notamment)



Accès en bus

TRANSALTITUDE depuis :

- > Grenoble gare routière
- > Vizille les Forges

RENSEIGNEMENTS www.transaltitude.fr

Une idée de sortie raquette sans voiture ?

Mountain Wilderness et Camptocamp vous proposent la plus grande base de données européenne en faveur de la mobilité douce et de l'écotourisme en montagne.

RENSEIGNEMENTS Consulter le site changerdapproche.org



Recommandations

- > Restez sur les itinéraires de raquettes à neige balisés.
- > Quand les itinéraires sont communs aux pistes de ski de fond, respectez l'espace skating et les traces parallèles réservées à l'alternatif. Merci de marcher en file indienne en bord de piste.
- > Ne laissez aucun déchet sur place.
- > Respectez la propriété privée.

Sorties accompagnées

Les circuits présentés sur cette carte ne sont qu'une sélection parmi les possibilités de randonnée qu'offre la station. Des professionnels, accompagnateurs en montagne, encadrent chaque jour des sorties. Grâce à eux, vous pourrez aller plus loin dans la connaissance du territoire, de ses traditions, du terroir. Ils vous dévoileront les secrets de la faune, de la flore et du patrimoine. Leurs conseils vous permettront de découvrir une nature préservée en toute sécurité. Renseignez-vous auprès des offices de tourisme.

Domaine nordique de l'Alpe du Grand Serre

Nom de l'itinéraire	N°	Longueur	Dénivelé	Durée
Les Animaux	1	1,5 km	50 m	1 h
Circuit du bois Faudant	2	3,5 km	180 m	2 h
La boucle des Souillets	3	5,5 km	100 m	3 h
Circuit du Louvet	4	5,3 km	270 m	3 h
Circuit du balcon de la Romanche	5	8,5 km	350 m	5 h

- Itinéraire facile  Itinéraire moyen 
- Itinéraire difficile  Pente raide 
- Numéro et sens de l'itinéraire  Circulation en double sens 
- Point départ des itinéraires  Parking 
- Office de tourisme  Location de raquettes 
- Domaine nordique  Station de ski alpin 
- Toilette publique  Remontée mécanique 
- Point de vue  Cabane 



Cette carte a été réalisée avec la plus grande rigueur afin de représenter fidèlement les données de terrain liées aux réseaux d'itinéraires et à la signalétique directionnelle. Les informations géographiques et toponymiques, bien qu'issues de données contrôlées et actualisées, n'ont qu'un caractère indicatif et n'engagent pas la responsabilité des auteurs et éditeurs. Vous évoluez en milieu naturel, restez vigilants et responsables.

MOGOMA® 2018




SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr

