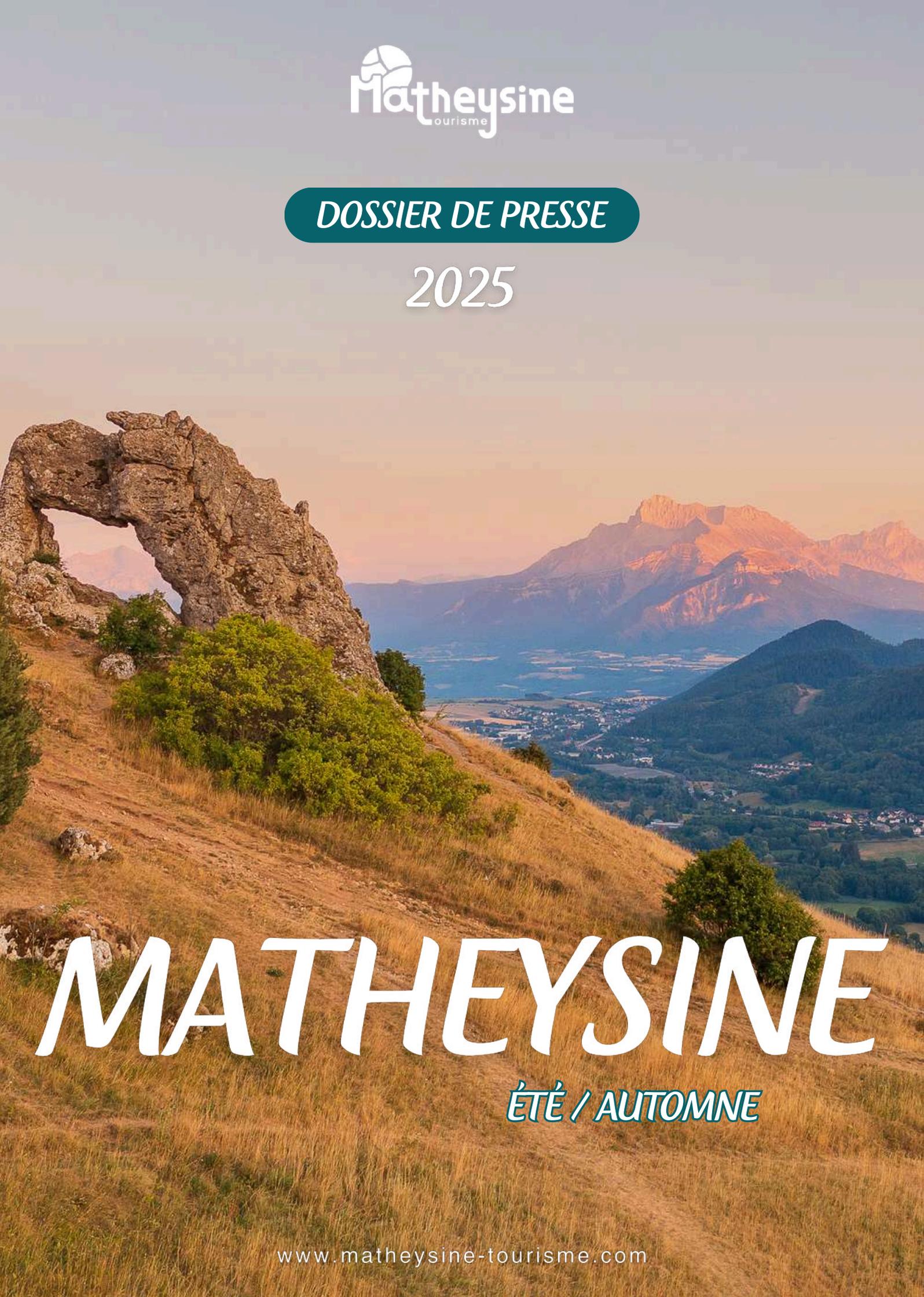


DOSSIER DE PRESSE

2025

The background of the entire page is a scenic landscape photograph. In the foreground, there is a hillside covered in dry, golden-brown grass. A large, craggy rock formation on the left side of the hill has a natural rock archway. In the middle ground, a valley with a small town and fields is visible. In the background, there are large, rugged mountains under a soft, hazy sky, suggesting a sunset or sunrise.

ÉTÉ / AUTOMNE

Sommaire

1 *Présentation : p3 - p7*

2 *Nouveauté : p7 - p13*

3 *Coup de cœur : p15 - p18*

4 *Incontournable : p20 - p24*

5 *Montez en Matheysine : p25*

6 *Contacts : p26*



C'EST QUOI LA MATHEYSINE ?

Située au **sud de l'Isère**, la Matheysine se distingue par l'ampleur et la richesse de ses paysages : plateaux ouverts, vallées profondes, lacs de moyenne altitude et sommets majestueux flirtant avec les 3 000 mètres.

Ce territoire naturel de plus de **70 000 hectares** offre un terrain d'exploration idéal en toute saison.

C'EST OÙ LA MATHEYSINE ?



La Matheysine est le territoire de moyenne montagne le plus au **sud du département de l'Isère**, en région Auvergne-Rhône-Alpes.

Nichée au cœur des Alpes françaises, elle est accessible à moins d'une **heure de Grenoble** et moins de **2h de Lyon**.

L'origine

Ce nom, "Mata Cena" en patois, trouve son origine dans la signification de "plateau humide".



CARTE D'IDENTITÉ

La Matheysine en chiffres

7

Lacs et plan d'eau

1

Parc National :
Les Écrins

900

Km de sentiers de
rando dont le GR50 et
le GR54

1

Ville Sanctuaire :
Notre-Dame de la
Salette

26

Sites culturels et
historiques

700

Km d'itinéraires VTT
+ 1 bike park à l'Alpe
du Grand Serre

2

Barrages

430

km de cyclo

Présentation

5 RAISONS

De venir en Matheysine



Un air de liberté

Entre lacs, forêts et montagnes, la Matheysine est un territoire préservé où l'on respire. Ici, la nature est reine, loin du tourisme de masse.

Tout près, mais ailleurs

À seulement 45 minutes de Grenoble, on déconnecte sans partir loin. Dépaysement garanti, sans changer d'heure ni faire les valises deux fois.



4 saisons en 1

En été comme en automne, la Matheysine change de visage : fraîcheur des lacs, feuillages flamboyants, alpages dorés... Un territoire vivant et coloré.

Terrain de jeu naturel

Randonnée, vélo, pêche, parapente, baignade... Là-haut, nul besoin de choisir entre détente ou action : tout est à portée de main.



Un territoire qui a du sens

Ici, on valorise le local, le lien humain, le vrai. Accueil chaleureux, savoir-faire ancré et fierté de faire découvrir un territoire authentique.





Nouveauté

UNIQUE EN ISÈRE avec Mob'Attitude

Mob'Attitude est la seule à le faire en Isère :
des **balades en mobylette vintage** pour
parcourir les routes.

Au guidon de ces deux-roues emblématiques
des **années 70-80**, tous s'émerveillent devant
la beauté des paysages et parcours qu'ils
sillonnent. Tour des Mottes, des Lacs, du
Valbonnais... de nombreux circuits sont
proposés, en fonction des envies de chacun.

Pensée pour les groupes d'amis, les familles
ou les événements d'entreprise, cette balade
permet d'admirer le territoire autrement.

Ponctuée d'une pause apéro avec
fromages locaux, c'est un moment convivial à
partager en toute simplicité.



Nouveauté

GASTRONOMIE à Maltacina

Maltacina est le **premier et le seul restaurant gastronomique en Matheysine.**

Les menus sont créés à base de produits locaux. Leur périmètre de provenance : un **rayon de 100 km** autour du restaurant.

Chaque assiette raconte le savoir-faire du territoire, entre tradition et créativité.

En 4, 6 ou 8 services, le chef sublime les saveurs matheysines et iséroises, dans une cuisine élégante et contemporaine. Ici, tout est fait pour goûter l'âme de notre région, avec finesse et respect des saisons.

Maltacina s'impose comme une **adresse de référence**, chaleureusement accueillie par les habitants et les visiteurs. Un lieu d'exception, où terroir rime avec excellence.



Nouveauté

AIR DE VACANCES au Musée Matheysin

Situé à La Mure, le Musée Matheysin inaugure une exposition inédite consacrée à **200 ans de tourisme en Matheysine**, à découvrir jusqu'à 2026.

Cette plongée passionnante dans l'histoire du territoire a été construite grâce au regard des voyageurs qui ont parcouru la Matheysine en vacances pendant de nombreuses décennies.

Accessible à pied depuis le Petit Train de La Mure grâce à un sentier piéton, le musée propose aussi une **visite guidée personnalisée**, assurée sur demande par Guillaume, le directeur du musée lui-même.



Nouveauté

PASS EVASION 4D

au Bike Park de l'Alpe du Grand Serre

Le Pass Evasion, pour 4 mois de vélo dans 4 stations d'Isère !

La SATA, exploitante des domaines de l'Alpe du Grand Serre, l'Alpe d'Huez, les 2 Alpes et La Grave, lance cet été le Pass Évasion : un forfait à 335 € pour les adultes et 286 € pour les enfants, **valable sur les quatre stations.**

Acheter le forfait aux caisses des remontées mécaniques de l'Alpe du Grand Serre, signifie profiter de la plus grande amplitude d'ouverture car **le Bike Park de l'Alpe du Grand Serre est ouvert pendant 4 mois**, du 29 mai au 28 septembre. De plus, l'intégralité des recettes du Pass Évasion acheté à l'Alpe du Grand Serre revient à la station: un véritable acte de solidarité.

Nouveauté



RÉNOVATION

à la Prairie de la rencontre

Entièrement réaménagée, la prairie de la rencontre accueille depuis cette année un sentier de découverte permettant de retracer l'épopée de Napoléon à Laffrey. **Ce parcours piéton gratuit de 700m** est accessible aux personnes à mobilité réduite et aux poussettes.

Dès le départ, deux magnifiques édicules de pierre marquent l'entrée de la boucle. Tout au long du parcours, six points d'information permettent d'explorer librement l'histoire du site avant d'atteindre **la célèbre statue équestre de Napoléon en bronze**. Le sentier offre également un panorama spectaculaire sur le lac de Laffrey et les montagnes de la Matheysine.

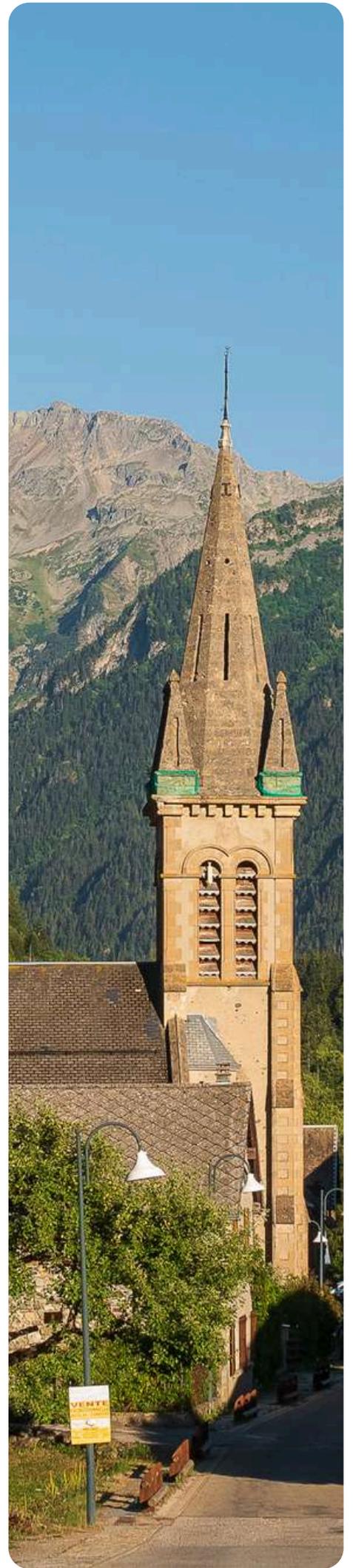
Nouveauté

GIN MATHEYSIN

à la Distillerie Terre Froide

Nouveauté cette année : la Distillerie Terre Froide, **producteur artisanal de spiritueux Pur Malt Bio**. Elle propose un **Dutch Gin**, un **Génépi**, un **Anisé** et, dans quelques années, une gamme de whisky.

La distillerie incarne un savoir-faire traditionnel transmis de génération en génération. Spécialisée dans la distillation artisanale, elle utilise des **matières premières locales et bio**, issues du cœur de la Matheysine. Chaque étape de production suit un travail méticuleux et respecte la nature. Les visiteurs peuvent découvrir cet univers fascinant à travers une visite immersive et profiter d'une dégustation pour savourer l'authenticité et la richesse des produits issus de ce savoir-faire local.





MARCHER ET BULLER au Rivobruenti

Cette bulle transparente, **accessible après 35min de marche** invite à dormir à la belle étoile, dans un endroit insolite et totalement déconnecté.

Après une **montée en pleine forêt**, le décor se révèle : un cocon discret, niché au calme, pour une nuit hors du commun. Ici, pas de voisin, pas de bruit... juste la nature et le ciel pour plafond. Une escapade à vivre en duo.

Le repas du soir, servi sur place, est **cuisiné exclusivement avec des produits de la ferme**. Une immersion gourmande et authentique qui complète cette parenthèse unique.



Coup de coeur

SURVOLER LA MATHEYSINE en parapente

Matheysine Parapente propose 4 vols différents, adaptés aux envies et niveau de tous : Découverte, Panorama, Ascendance ou Prestige. **Les enfants peuvent également s'essayer au parapente**, avec un vol Découverte spécialement conçu pour eux.

Une immersion aérienne au cœur de la Matheysine. Entre lac et montagnes, le survol du territoire offre une lecture saisissante du paysage: majestueux lacs de la Matheysine et massifs environnants : **Vercors, Ecrins, Dévoluy.**

Tous les vols sont encadrés par des professionnels expérimentés, pour une expérience en toute sécurité.

PLONGÉE EN LAC avec Scubadoo

Il est tout à fait possible de plonger en Matheysine, **dans des lacs naturels** ! Le club grenoblois Scubadoo propose des sorties et baptêmes de plongée dans le **lac de Laffrey**.

C'est une activité idéale pour se reconnecter avec soi-même, en toute tranquillité et harmonie avec la nature. Loin des agitations de la vie quotidienne, pour un moment d'évasion et de ressourcement.

Chaque plongée est encadrée par des professionnels, garantissant une expérience accompagnée en toute sécurité.



Coup de coeur

CUISINE D'ICI à l'Auberge des Champs

Située **près du lac de Monteynard** et au pied de l'alpage du Sénépi, l'Auberge des Champs intrigue : une grange ouverte pour manger l'été, une cuisine extérieure en faïence, l'environnement parfait pour passer un bon moment dans ce lieu **ultra familial et convivial**.

Ici, tous les plats sont faits maison. Chaque jour, Jules et Camille, accompagnés de leur fils Valentin, concoctent **un menu unique, comme dans une vraie auberge !** Ce qu'on aime par-dessus tout : **les pâtes carbonara l'été cuisinées dans la meule de parmesan** et les gambas flambées à la plancha.

Et pour prolonger l'expérience en Matheysine, l'auberge propose aussi deux chambres d'hôtes.



VOYAGE DANS LE TEMPS au Petit Train de La Mure

Considérée comme “ **La plus belle ligne des Alpes** ” la voie ferrée reliant La Mure au balcon de Monteynard ne cesse de séduire par ses points de vue. Elle témoigne aujourd’hui de son riche passé minier et offre la possibilité de découvrir les somptueux paysages de la Matheysine en surplombant le **lac de Monteynard**.

D’avril à octobre, le Petit Train propose des sorties thématiques tout au long de la saison : Pâques, Halloween etc. En été, des concerts ponctuent également le voyage. et des visites théâtralisées, comme Les Gardiens de l’histoire, viennent enrichir l’expérience. Embarquer à bord du Petit Train de La Mure, c’est vivre un voyage hors du temps, au cœur d’un territoire authentique et préservé.

QUIÉTUDE EN ALTITUDE

à Notre-Dame de La Salette

Perché à **1 800 mètres**, le sanctuaire de Notre-Dame de La Salette est l'un des lieux de pèlerinage les plus hauts en altitude en France.

Depuis l'apparition de la Vierge en 1846, le site attire chaque année plus de **100 000 visiteurs venant du monde entier**, faisant de La Salette le **deuxième lieu de pèlerinage le plus fréquenté en France après Lourdes**. C'est également l'hébergeur d'Isère qui possède le plus de lits du département.

Face à ce panorama grandiose, le regard embrasse les massifs environnants comme le Dévoluy et le Vercors au loin. Ce lieu spirituel et ressourçant se prête aussi à la randonnée avec notamment l'ascension du **Mont Gargas**.

MERVEILLE DU DAUPHINÉ avec la Pierre Percée

La Pierre Percée est l'une des sept merveilles du Dauphiné. Sa carrure impressionne : avec 3 mètres de hauteur et 5 mètres de largeur, le trou central crée une voûte en pierre majestueuse. De là, il est possible d'observer le majestueux Obiou et les alpages aux alentours.

Ce qui interpelle le plus avec la Pierre Percée, c'est que **cette roche est posée au milieu de la prairie**, alors qu'aucune falaise n'est visible à l'horizon. Selon la légende, cette arche serait en réalité un démon, pétrifié et projeté ici par le Diable en personne pour avoir échoué à construire à temps l'enceinte du Château de Vizille.

À partir de Pierre-Châtel, ou de la Motte d'Aveillans, il faut compter une à deux heures de marche de niveau intermédiaire.



LES PASSERELLES du lac de Monteynard

Ces deux passerelles himalayennes, **longues de 200 mètres** et perchées entre 45 et 85 mètres au-dessus de l'eau, relient à pied les rives du lac de Monteynard-Avignonet, entre **Matheysine et Trièves**.

Enchâssées dans un décor naturel grandiose, elles offrent une randonnée accessible à tous, ponctuée de sensations fortes au-dessus du Drac et de l'Ebron. Un itinéraire spectaculaire, suspendu entre ciel et eau. La passerelle du Drac est atteignable en moins de 30 minutes depuis Mayres-Savel. Le grand circuit, idéal pour une journée en famille, totalise 12,5 km et 400 m de dénivelé, avec à chaque pas un point de vue saisissant sur le lac et les montagnes.

TERRE DE TRAIL

Courses et parcours

La Matheysine accueille chaque année **6 courses de trail**, dont la moitié sont de renommée **nationale** et **internationale** :

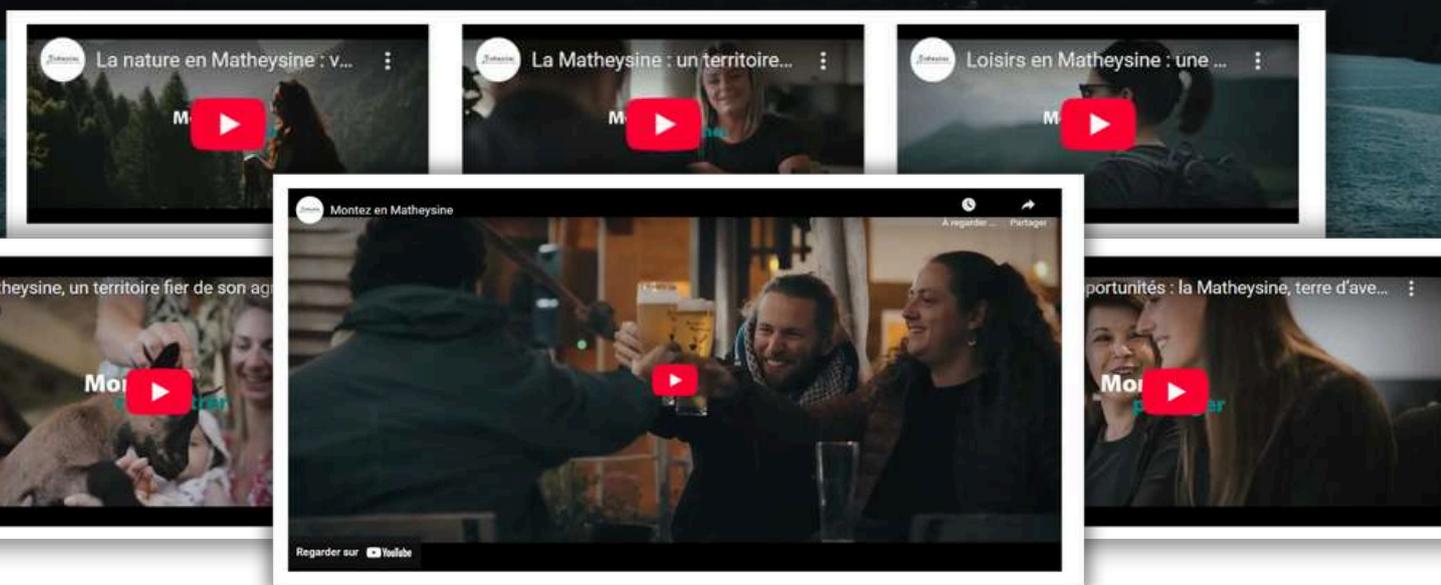
- Skyrace des Matheysins
- Trail des Passerelles
- Verticale du Grand Serre.

Ces événements attirent des milliers de coureurs, et les places pour les courses phares partent souvent avant le jour J.

En plus des compétitions, la Matheysine propose plus de **20 parcours balisés sur 6 zones**, offrant une diversité parfaite pour les amoureux de la course et de la nature.



Montez en Matheysine



“Montez en Matheysine” est la première **campagne vidéo** lancée par la Communauté de Communes de la Matheysine. Imaginée pour valoriser le territoire et portée par une volonté de modernisation, elle met en avant les nombreux atouts de la Matheysine à travers une série de contenus audiovisuels courts et dynamiques, réalisés par IsAirFilms. À voir sur notre site internet !





CONTACTS

Mathieu ROUGIER

[Directeur Matheysine Tourisme](#)

06 33 03 43 75

direction@matheysine-tourisme.com

Capucine GIRARD

[Responsable Communication](#)

07 56 24 40 86

communication@matheysine-tourisme.com

Crédits photos : P.Jayet - F. Pattou - Xavier and Caroline - ItineraMagica - Renaud Van Duijn - Maltacina
- B.Page - F.Gruas - C.Girard- Matheysine Parapente - Distillerie Terre Froide - Images et rêves -
IsAirFilms - B.Bodin - A.Aubry - Trekking et Voyage - O.Humeau - LeGrec - T.Carrier

www.matheysine-tourisme.com



MONTEZ EN MATHEYSINE