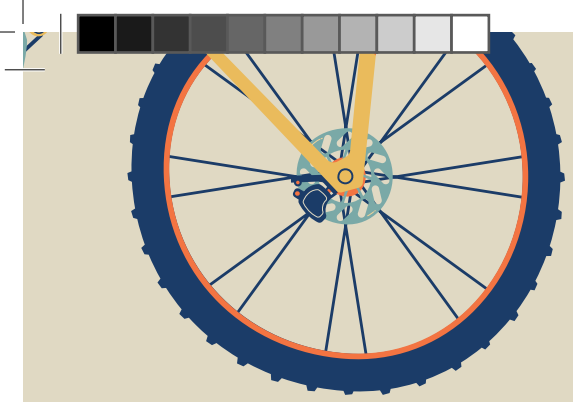
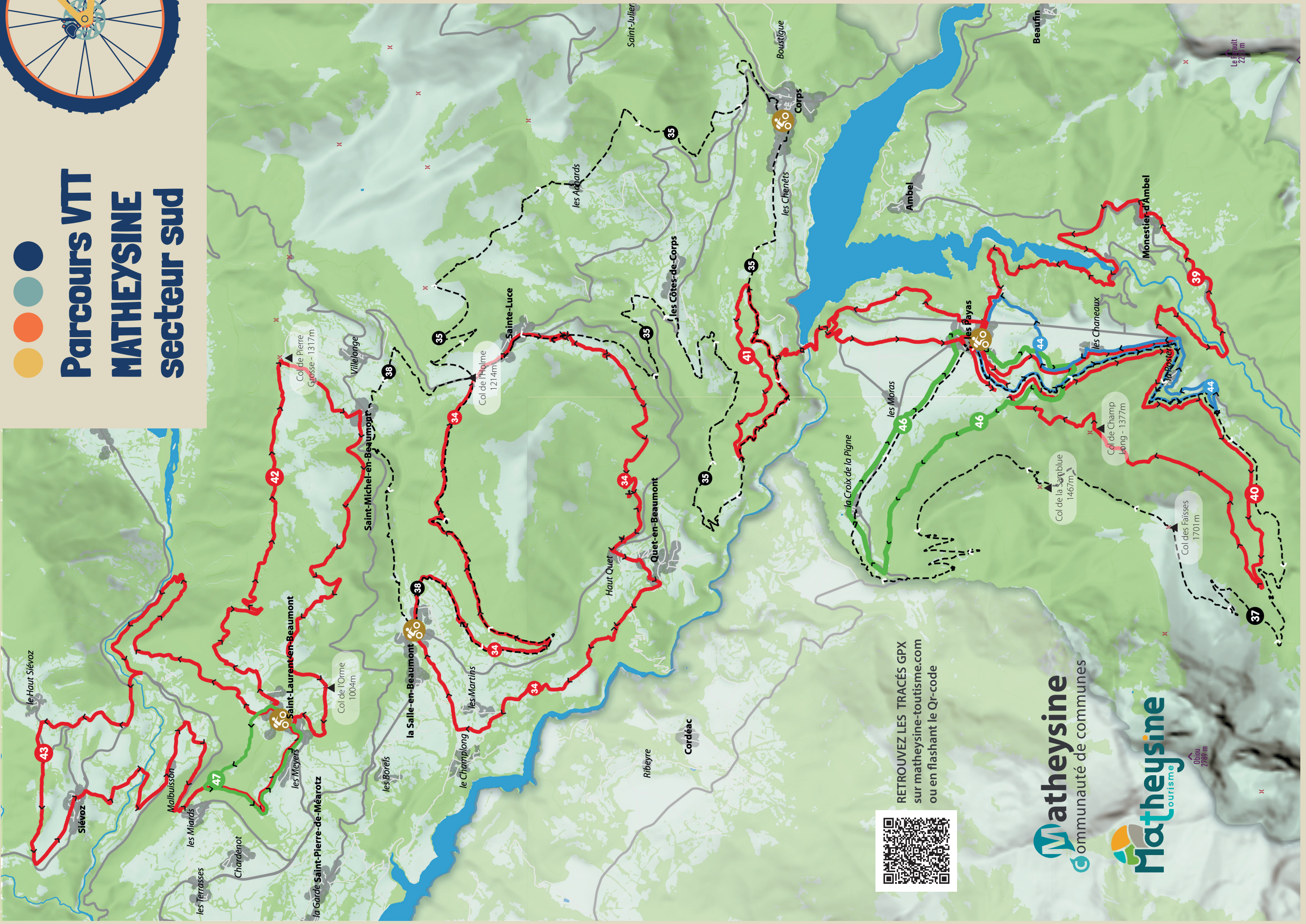




● ● ●
Parcours VTT
MATHEYSINE
secteur sud



RETROUVEZ LES TRACÉS GPX
sur matheysine-toutisme.com
ou en flashant le Qr-code

Matheysine
communauté de communes

Matheysine
tourisme



47 BOIS DU PRIEUR

📍 Départ : St-Laurent-en-Beaumont
↔ Distance : 4 km
⤴ Dénivelé + : 95 m
🔄 Sens de rotation : Anti-horaire
⚙ Difficulté technique FFC : ●

▶ Balisage : oui
☆ Cotation FFC : ●
♿ Accessible Gravel : oui

Petite boucle bucolique autour de la colline du Bois de Prieur. La première partie du parcours est très forestière, puis l'itinéraire s'ouvre progressivement au retour, traversant des espaces agricoles entre les hameaux de Saint-Laurent-en-Beaumont.

44 LE CANAL

📍 Départ : Pellafof
↔ Distance : 7 km
⤴ Dénivelé + : 290 m
🔄 Sens de rotation : Horaire
⚙ Difficulté technique FFC : ●

▶ Balisage : oui
☆ Cotation FFC : ●
♿ Accessible Gravel : oui

Un petit parcours sans trop de dénivelé, mais qui reste un véritable itinéraire de VTT.

Au départ des Payas, il grimpe pour rejoindre une piste roulante débouchant sur les vestiges de l'ancien canal agricole. Le parcours progresse ensuite dans le canal asséché, y compris à travers un petit tunnel. Ce passage étroit et caillouteux, assez technique, le rend physiquement exigeant. Un peu de route au retour permet de traverser le hameau de la Posterle, puis le tracé retrouve une piste roulante. Le parcours se termine par un petit détour par le Vieux Pellafof.

46 LA LUZERNE

📍 Départ : Pellafof
↔ Distance : 6 km
⤴ Dénivelé + : 158 m
🔄 Sens de rotation : Horaire
⚙ Difficulté technique FFC : ●

▶ Balisage : oui
☆ Cotation FFC : ●
♿ Accessible Gravel : oui

Un parcours à dominante roulante qui évolue entre le versant forestier et le plateau agricole.

L'itinéraire enchaîne une montée régulière, une traversée à faible pente en partie sous couvert forestier, une descente, puis un retour par un chemin agricole en légère montée.

43 TOUR DE SIÉVOZ

📍 Départ : St-Laurent-en-Beaumont
↔ Distance : 17 km
⤴ Dénivelé + : 622 m
🔄 Sens de rotation : Anti-horaire
⚙ Difficulté technique FFC : ●

▶ Balisage : oui
☆ Cotation FFC : ●
♿ Accessible Gravel : nc

Un tracé qui alterne entre espaces agricoles et zones forestières sur les deux versants dominant la rivière de la Bonne.

Un tracé qui alterne entre espaces agricoles et zones forestières sur les deux versants dominant la rivière de la Bonne. Au départ, le parcours s'engage dans une longue descente en forêt pour rejoindre la Bonne dans sa vallée encaissée. Il franchit ensuite la rivière grâce à un pont dont la construction rappelle le tracé d'une ancienne voie ferrée jamais achevée. La première ascension mène au haut de Siévoz, dans un paysage où l'agriculture de montagne est bien présente. La descente s'engage en forêt, retrouve un cadre agricole, puis traverse le village de Siévoz avant de se poursuivre jusqu'à la Bonne. La deuxième ascension se déroule dans une ambiance plus forestière, avant de rejoindre Saint-Laurent et son atmosphère bucolique.

34 TOUR DU CHAUVET

📍 Départ : La Salle en Beaumont
↔ Distance : 21 km
⤴ Dénivelé + : 691 m
🔄 Sens de rotation : Horaire
⚙ Difficulté technique FFC : ●

▶ Balisage : oui
☆ Cotation FFC : ●
♿ Accessible Gravel : non

Le tour du Chauvet est un parcours de VTT varié, typique des paysages du Beaumont.

Dès les premiers mètres, l'itinéraire s'extrait doucement du village dans des pentes déjà soutenues, un petit répis pour finir de s'échauffer puis il s'engage dans une longue ascension, au cœur de la forêt. Autour de 1000-1100 m, l'ambiance change en rejoignant le col de l'Holme, puis le village de Sainte-Luce. Ici, l'atmosphère redevient agricole, avec de vastes prairies ouvertes. Ne manquez pas la visite de la ferme du GAEC de Sainte-Luce, connue pour ses productions diversifiées. La première partie de la descente se déroule dans ces paysages ouverts, offrant de beaux points de vue sur la vallée du Drac et les sommets environnants, notamment ceux du Dévoluy, plus au sud. La suite retrouve une ambiance plus forestière jusqu'à Quet-en-Beaumont. La traversée des hameaux offre de nouveaux de superbes panoramas sur l'Obiou et le lac du Sautet. Le retour vers La Salle-en-Beaumont se fait sur un balcon dominant le Drac, alternant passages en forêt, espaces agricoles et traversées de hameaux.

39 LA SOULOISE

📍 Départ : Pellafof
↔ Distance : 15 km
⤴ Dénivelé + : 566 m
🔄 Sens de rotation : Anti-horaire
⚙ Difficulté technique FFC : ●

▶ Balisage : oui
☆ Cotation FFC : ●
♿ Accessible Gravel : non

Parcours relativement court mais exigeant, à ne pas prendre à la légère. Configuration originale sur les versants dominant le lac du Sautet et de la vallée de la Souloise

Au départ de Pellafof, aux Payas, le tracé paraît d'abord débonnaire le long du grand plateau agricole caractéristique de la commune. Rapidement, il plonge dans la forêt pour rejoindre une première fois le fond de vallée de la Souloise. Une première ascension permet de rejoindre le village de Monestier-d'Ambel, en rive gauche, dans une ambiance encore largement forestière. Le parcours replonge ensuite pour traverser la Souloise, juste en amont du bras du lac du Sautet qui remonte dans cette vallée. Il faudra avoir préservé son énergie pour la suite du parcours, qui surplombe le lac du Sautet en traversant de nombreuses ravines caractéristiques des contreforts du plateau de Pellafof. L'ambiance est sauvage, ponctuée de nombreux panoramas sur le lac. Le terrain, constitué de galets et de graviers grossiers, accentue la difficulté de l'enchaînement de coups de cul soutenus et de descentes. La dernière ascension traverse le hameau du Vieux Pellafof et, après un dernier effort, rejoint le plateau.

40 COL DE CHAMP LONG

📍 Départ : Pellafof
↔ Distance : 16 km
⤴ Dénivelé + : 658 m
🔄 Sens de rotation : Horaire
⚙ Difficulté technique FFC : ●

▶ Balisage : oui
☆ Cotation FFC : ●
♿ Accessible Gravel : non

Le parcours traverse la forêt domaniale de Pellafof, sur les contreforts de l'Obiou.

Au départ des Payas, il grimpe pour rejoindre une piste roulante qui débouche sur les vestiges de l'ancien canal agricole. Le tracé évolue ensuite dans le canal asséché, y compris à travers un petit tunnel. Ce passage étroit et caillouteux est assez technique. La configuration change ensuite avec une ascension sur de larges pistes forestières qui serpentent sur le versant. Vers 1400 mètres, le parcours offre un peu de répit et rejoint le col de Champ Long par une pente douce. La suite consiste en une descente technique et ludique permettant de rejoindre le point de départ.

41 AU BOUT DU COIN

📍 Départ : Pellafof
↔ Distance : 14,70 km
⤴ Dénivelé + : 491 m
🔄 Sens de rotation : Anti-horaire
⚙ Difficulté technique FFC : ●

▶ Balisage : oui
☆ Cotation FFC : ●
♿ Accessible Gravel : non

Ce parcours saute d'une rive à l'autre du Drac pour vous faire découvrir un hameau caché dans une ambiance forestière.

Un parcours très vallonné qui cache bien son jeu, puisqu'on démarre sur une plaine, avant de s'engager dans des reliefs de ruines géologiques très «montagnes russes». Ce caractère changeant s'affirme une fois franchi le Drac après une descente sur la route jusqu'au pont du Sautet et son barrage. De l'autre côté, un relief assez tourmenté ne laisse pas le temps de s'ennuyer, entre montées sèches et descentes joueuses, le tout en forêt. La dernière partie sera plus sereine, sur la plaine de Pellafof au milieu des éoliennes pour revenir au point de départ.

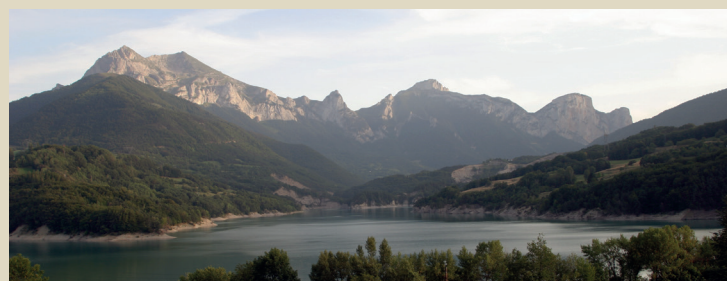
42 CROIX DE LA ROCHE

📍 Départ : St-Laurent-en-Beaumont
↔ Distance : 14 km
⤴ Dénivelé + : 702 m
🔄 Sens de rotation : Horaire
⚙ Difficulté technique FFC : ●

▶ Balisage : oui
☆ Cotation FFC : ●
♿ Accessible Gravel : non

Un parcours exigeant, marqué par une superbe section typée montagne le long de la crête de Sciau et du belvédère de la Croix de la Roche.

Une longue montée roulante permet tout d'abord de rejoindre des paysages où les prairies d'altitude prennent progressivement le pas sur la forêt. L'itinéraire rejoint ensuite le village de Saint-Michel avant de se poursuivre jusqu'au col de Pierre Grosse. De là, il faudra encore un peu d'énergie pour progresser le long de la crête sur un tracé peu roulant qui continue de prendre de l'altitude. La Croix de la Roche, avec son panorama exceptionnel, viendra récompenser les efforts. Pour terminer, il ne reste plus qu'à s'engager dans la descente afin de boucler le parcours.



ATTENTION PARCOURS
NON BALISÉS



Matheysine
Communauté de communes

Matheysine
ourisme



35 TOUR DU PAYS DE CORPS

📍 Départ : Corps
↔ Distance : 28 km
⤴ Dénivelé + : 1155 m
🔄 Sens de rotation : Horaire
⚙ Difficulté technique FFC : ●

▶ Balisage : non
☆ Cotation FFC : ●
♿ Accessible Gravel : non

Le tour du pays de Corps est réservé à des vététistes expérimentés et endurants.

Il s'élance depuis le village de Corps. Il suit d'abord un épaulement entre les vallées du Drac et de la Sézia. L'ambiance devient progressivement plus sauvage, puis l'itinéraire plonge pour rejoindre le fond de vallée encaissé. Un répit ombragé s'offre ensuite le long de la Sézia, avant que le parcours ne s'engage dans une longue et difficile ascension. La montée traverse d'abord quelques hameaux des Côtes-de-Corps et croise la route Napoléon, dans une ambiance agricole. Plus en amont, la pente se durcit et la forêt reprend le dessus. Vers 1000 à 1100 mètres d'altitude, le paysage s'ouvre à nouveau dans une atmosphère plus montagnarde, jusqu'au village de Sainte-Luce puis au col de l'Holme. Le parcours poursuit alors son ascension dans les alpages jusqu'au Haut Col, autour de 1480 mètres, offrant de beaux panoramas. Il ne reste alors plus qu'à s'engager dans une longue descente très variée. Elle débute dans des paysages ouverts, puis le tracé redevient progressivement forestier. Le parcours se termine sur les vestiges d'une voie de chemin de fer jamais achevée, qui ramène au village de Corps. Il faudra prendre le temps de parcourir les ruelles étroites pour saisir pleinement l'atmosphère villageoise de ce petit bourg de montagne.

37 TOUR DE LA SAMBLUE

📍 Départ : Pellafof
↔ Distance : 27 km
⤴ Dénivelé + : 967 m
🔄 Sens de rotation : Horaire
⚙ Difficulté technique FFC : ●

▶ Balisage : non
☆ Cotation FFC : ●
♿ Accessible Gravel : non

Parcours exigeant, important dénivelé avec une ambiance très montagnarde, sous l'Obiou, paysages grandioses.

Au départ des Payas, il grimpe pour rejoindre une piste roulante qui débouche sur les vestiges de l'ancien canal agricole. Le parcours évolue ensuite dans le canal asséché, y compris à travers un petit tunnel. Ce passage étroit et caillouteux est assez technique. La configuration change ensuite avec une ascension sur des pistes forestières souvent larges, adossées aux pentes de l'Obiou. Vers 1500 mètres, la forêt disparaît progressivement et laisse place à un vaste alpage jusqu'au point culminant du col des Faïsses. De tous côtés, le paysage est spectaculaire. La suite consiste essentiellement en une longue descente à travers de denses forêts, jusqu'à rejoindre le hameau de la Croix de la Pigne. Le retour au point de départ se fait dans une ambiance agricole et bucolique, sur un relief adouci.

38 LE VALLON DE SAINT MICHEL

📍 Départ : La Salle en Beaumont
↔ Distance : 15 km
⤴ Dénivelé + : 566 m
🔄 Sens de rotation : Anti-horaire
⚙ Difficulté technique FFC : ●

▶ Balisage : oui
☆ Cotation FFC : ●
♿ Accessible Gravel : non

Parcours de VTT où domine l'ambiance forestière.

Dès les premiers mètres, l'itinéraire s'extrait doucement du village de la Salle dans des pentes déjà soutenues. Après un petit répit pour finir de s'échauffer, il s'engage dans une longue ascension, au cœur de la forêt. Autour de 1000-1100 m, l'ambiance change en rejoignant le col de l'Holme, dans un paysage plus ouvert. Le parcours alterne ensuite de petites descentes et de courtes ascensions pour franchir deux ruisseaux avant de rejoindre le village de La Saint-Michel-en-Beaumont. L'ambiance agricole domine aux abords de ce village de montagne. Le parcours plonge enfin à nouveau dans une forêt sauvage pour redescendre par un sentier technique jusqu'au point de départ.