

HÉBERGEMENTS



Partenaire privilégié de Matheysine tourisme :
Gîte de France
 gites-de-france-isere.com/sud-isere.html
 Gîte, chambre d'hôte et meublé
 Partageons des moments uniques
 Service Information et Réservation Touristique
 (SIRT38) ☎ : 04 76 40 79 40



Consulter toute notre offre d'hébergement
 et nos restaurateurs sur le site de Matheysine
 Tourisme :
 matheysine-tourisme.com
 ☎ : 04 76 81 05 71



LÉGENDE CARTE

- aire de pique-nique
- montée balisée
- base nautique
- camping
- Bureau d'Information Touristique

CIRCUITS

- 1 Les corniches du Drac
- 2 Les 4 Lacs
- 3 La Montée de la Chaud
- 4 De Trièves à Dévoluy
- 5 Col de La Morte et la Roizonne
- 6 Col d'Ornon
- 7 Montée de Valsenestre
- 8 Col du Parquetout
- 9 Vers le Parquetout et au-delà
- 10 Tour du Lac du Sautet
- 11 Montée de la Salette

NOS POINTS D'INFORMATION

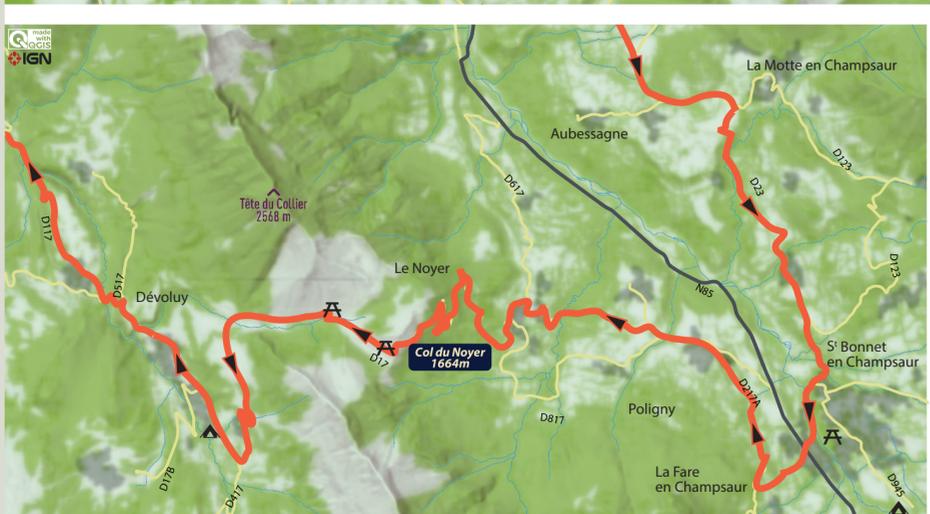
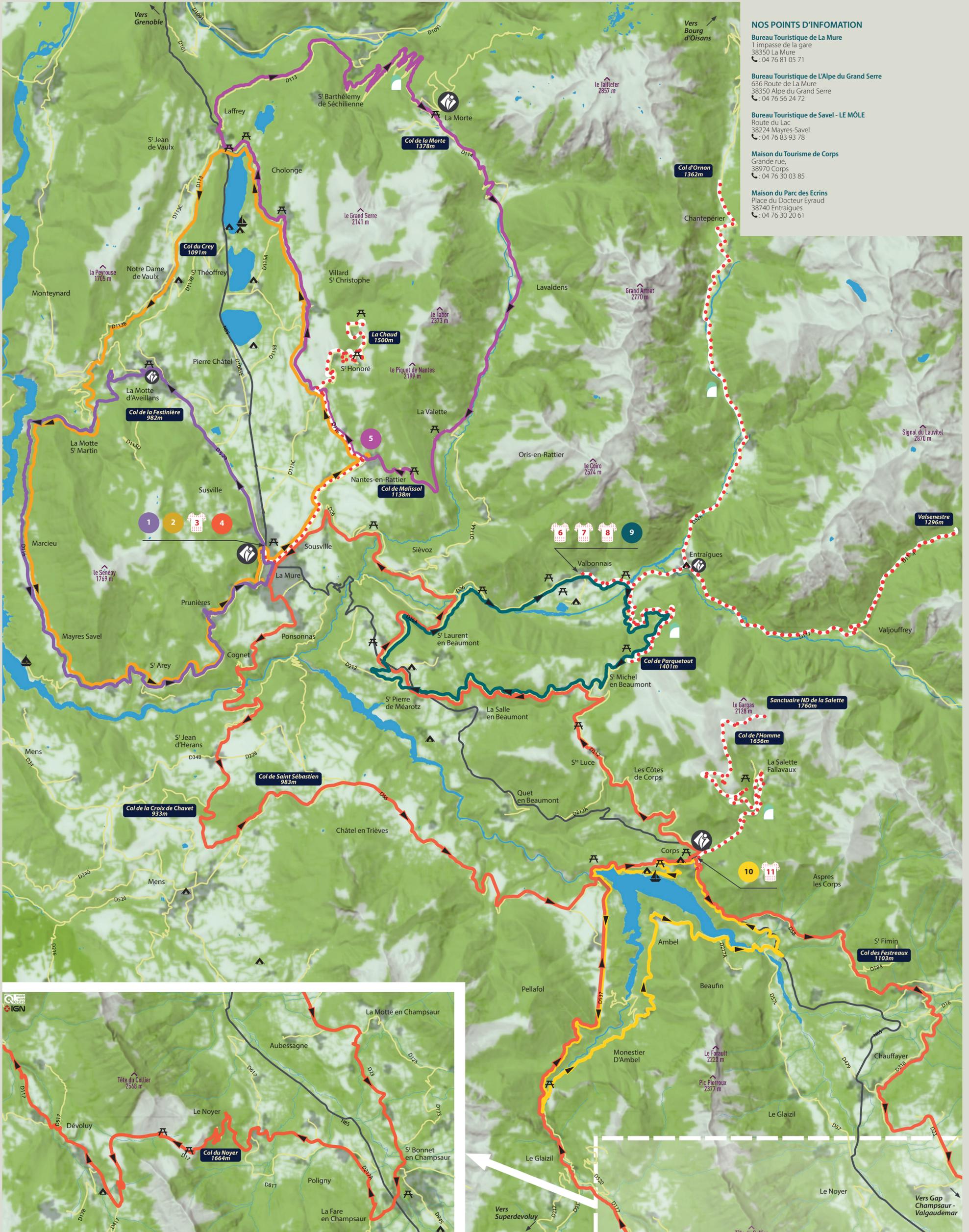
Bureau Touristique de La Mure
 1 impasse de la gare
 38350 La Mure
 ☎ : 04 76 81 05 71

Bureau Touristique de l'Alpe du Grand Serre
 636 Route de La Mure
 38350 Alpe du Grand Serre
 ☎ : 04 76 56 24 72

Bureau Touristique de Savel - LE MÔLE
 Route du Lac
 38224 Mayres-Savel
 ☎ : 04 76 83 93 78

Maison du Tourisme de Corps
 Grande rue,
 38970 Corps
 ☎ : 04 76 30 03 85

Maison du Parc des Ecrins
 Place du Docteur Eyraud
 38740 Entraigues
 ☎ : 04 76 30 20 61





Belle montée progressive avec vue panoramique sur les lacs du plateau matheysin et le Vercors, en direction de la station inachevée de S'-Honoré 1500. La redescente au coucher du Soleil est somptueuse !

Au départ du parking face à la gare du Petit Train de La Mure, descendez la rue du Breuil, puis prenez à gauche en direction de Valbonnais, et suivez la D114 vers Nantes-en-Rattier/Alpe du Grand Serre/Col de Malissol. À Nantes-en-Rattier, au rond-point, prenez la direction de Laffrey/Villard-S'-Christophe/S'-Honoré jusqu'au hameau de Fugières par la D115. Là, prenez la D115c à droite vers La Chaud pour débiter l'ascension proprement dite, régulière et soutenue sur près de 7 km.

Descente par le même itinéraire.



Le long d'une montée régulière, suivez le fond de cette vallée, jonction entre Matheysine et Oisans en bordure du parc national des Ecrins.

À Valbonnais, suivre la D526 en direction d'Entraigues. Sur la place d'Entraigues, prendre à gauche vers Chantepérier/Col d'Ornon. La montée est progressive jusqu'à Chantepérier, où la pente se redresse pour aborder le final par une série de lacets. À partir du hameau de La Chalp, remarquez les stigmates de la lutte incessante de l'homme contre l'érosion constamment à l'oeuvre ici. Sur le plat du col, n'hésitez pas à vous promener dans la plus grande aulnaie blanche d'Europe, une zone fragile et protégée ! Descente par le même itinéraire.



Au départ de Valbonnais, une montée par le vallon sauvage du Béranger (Réserve Naturelle) vers un des plus beaux villages de montagne d'Isère, dans le cadre exceptionnel du Parc National des Ecrins.

De Valbonnais, prendre la D526 en direction d'Entraigues/ Le Périer/ Col d'Ornon. A Entraigues, bifurquer sur la D117 à droite vers Vajouffrey. A la Chapelle-en-Vajouffrey, à gauche sur la D117a vers Valsenestre. Vous entrez alors dans le vallon secret du Béranger, intégralement classé en réserve naturelle. Au fond du vallon, la forêt s'ouvre sur le cirque de Valsenestre, aux pentes vertigineuses, paradis des alpinistes et des randonneurs. Superbement restauré, riant et fleuri en été, isolé du reste du monde en hiver le hameau de Valsenestre fut un lieu de vie permanent jusqu'en 1958. Descente par le même itinéraire.



Ce col hors catégorie, grand oublié du tour de France, a des mensurations hors du commun: 700m de dénivelé pour 9,2 km, une pente moyenne à plus de 10% avec des passages à 14% !

Au départ de Valbonnais, prenez la D526 en direction d'Entraigues, puis suivez «Les Angelas» et «Col de Parquetout». Dès la sortie du hameau des Angelas, la montée commence, à l'ombre des arbres. La route franchit le canal du Beaumont à l'entrée de la forêt, avant de présenter une pente de plus en plus soutenue jusqu'au col, que l'on atteint après une courte descente. Belles vues panoramiques sur le Beaumont, l'Obiou et le Dévoluy, le Valbonnais et la chaîne du Grand Armet.

À la sortie de La Salle-en-Beaumont en direction de Grenoble, au hameau Les Souchons, prendre la route D212 en direction de S'-Michel-en-Beaumont. Au hameau de Villelonge, suivre le D212f vers Col de Parquetout/Valbonnais. Descente par les mêmes itinéraires.



Au départ de Corps, une montée directe vers le sanctuaire de Notre-Dame de La Salette, au coeur des alpages du Beaumont. Panoramas exceptionnels garantis sur le pays de Corps, l'Obiou et le Dévoluy !

À la sortie de la petite ville de Corps, sur la Route Napoléon en direction de Gap, prendre à gauche la bifurcation en direction de La Salette-Fallavaux/Notre-Dame de La Salette (D212c). Suivre la route jusqu'au sanctuaire par une montée longue mais régulière à travers les alpages. Le site mérite à lui seul le détour ! Perché à 1800 m d'altitude au milieu des alpages, érigé à partir de 1852 sur les lieux d'une apparition de la Vierge Marie, il offre calme et ressourcement, ainsi qu'une vue grandiose sur le pays de Corps et le massif du Dévoluy. Descente par le même itinéraire.

- BOULANGERIE**
Boulangerie LA MI DO RE
 42 bis rue des Alpes
 38350 - La Mure
 ☎ : 09 83 29 77 26
- Boulangerie Procura Marc**
 51 Rue du Breuil
 38350 - La Mure
 ☎ : 04 76 81 17 16
- Boulangerie Au Pain du Berger**
 5, Rue Magdeleine
 38350 - La Mure
 ☎ : 04 76 81 13 90
- Aux Délices Murois**
 16 B Rue des Alpes
 38350 - La Mure
 ☎ : 04 76 81 08 07
- Boulangerie Fouilloud**
 38350 - La Salle-en-Beaumont
 ☎ : 04 76 30 40 08
- Boulangerie d'Entraigues**
 37 rue de l'Étiller
 38740 - Entraigues
 ☎ : 04 76 30 28 96
- Au fournil de Corps**
 Montée des Fossés
 38970 - Corps
 ☎ : 04 76 30 02 54
- Café Jeanne**
 Dépot de pain - Snack
 112 Rue des vergers
 38970 - Corps
 ☎ : 04 76 30 01 35
- Boulangerie Pâtisseries des Lacs**
 36 route Napoléon
 38119 - Pierre-Châtel
 ☎ : 04 76 30 88 31
- L'Anthracite Boulangerie Pâtisserie**
 11 rue des Fossés
 38350 - La Mure
 ☎ : 04 76 81 24 10
- Pâtisserie-Chocolaterie-Glacierie MB Coste**
 8 place de la Liberté
 38350 - La Mure
 ☎ : 04 76 81 00 63
- Million d'éclats**
 86 route Napoléon
 38220 - Laffrey
 ☎ : 04 76 72 71 94
- SUPERMARCHÉ**
Supermarché Casino
 Z.I. de La Mure
 38350 - Susville
 ☎ : 04 76 81 52 00
- ALDI Susville**
 111 Allée de la Mouche,
 38350 Susville
 ☎ : 01 81 09 78 25
- Supermarché discount Netto**
 Rue du Docteur
 Mazaucic
 38350 - La Mure
 ☎ : 04 76 30 31 48
- Intermarché Super**
 ZI les marais
 38350 - La Mure
 ☎ : 04 76 30 96 39
- Supermarché Super U**
 26 Av. du Docteur Tagnard
 38350 - La Mure
 ☎ : 04 76 81 30 75

- SUPERETTE**
Vival
 133, Rue des Fossés
 38970 - Corps
 ☎ : 04 76 30 99 91
- Mon Epi'vrac mais pas que**
 18 Av. du Docteur Tagnard
 38350 - La Mure
 ☎ : 04 76 30 49 35
- Vival**
 10 Rue des Alpes
 38350 La Mure
- Carrefour Express**
 4 Rue Bayard
 38350 La Mure
- Sherpa Alimentation La Blache**
 Immeuble Le Grizzli 3
 38350 - Alpe du Grand Serre
 ☎ : 04 76 72 13 85
- Fermes d'ici-Magasin de producteurs**
 ZI les marais
 38350 - La Mure
- MAGASIN DE CYCLE, RÉPARATEUR, LOUEUR :**
 Au lac de Monteynard, du côté de Savel
Fun eBike (VTT et VTTAE)
 ☎ : 06 87 88 50 81
- À St Théofrey (VTTAE)
Camping de Ser Sirant
 ☎ : 04 76 83 91 97
- Au sautet (VTTAE)
WSA ☎ : 07 88 55 05 54
- À l'Alpe du Grand Serre (VTT et VTTAE)
Vincent Sport Intersport
 ☎ : 04 76 72 18 75
- À La Mure (VTT et VTTAE)
Hymy bike
 190 Av. du 22 Août 1944,
 38350 La Mure
 ☎ : 04 76 30 34 33
- ZAZOU SPORT**
 Place Perouzat -
 38350 La Mure
 ☎ : 04 76 81 15 44
- Intersport** ZI des Marais,
 38350 La Mure
 ☎ : 04 76 81 51 23

Matheysine
 communauté de communes

SECOURS ET SERVICES MÉDICAUX :

PHARMACIE
Pharmacie de la Matheysine
 10 Rue des Fossés 38350 La Mure ☎ : 04 76 81 01 35

Pharmacie de l'Obiou
 15 Av. du Dr Tagnard 38350 La Mure ☎ : 04 76 81 07 82

Canssm
 2 Rue Mnt de la Citadelle 38350 La Mure ☎ : 04 76 81 07 78

Pharmacie de la Balme
 Rue fosses 38970 Corps ☎ : 04 76 30 00 24

Pharmacie de La Pierre Percée
 12 route du pontet 38770 La Motte d'Avellans ☎ : 04 76 30 60 14

POMPIERS 18
SECOURS 112

Retrouvez tous les parcours vélo de l'Isère sur l'appi mobile Isère Outdoor

Géolocalisation en direct sur le tracé du parcours
 Téléchargement des données et des fonds de carte pour une utilisation hors ligne et des GPX

Appli disponible sur

Egalement accessible sur isereoutdoor.fr



Imprimer en 1000 exemplaires chez imprimerie Coquand
 © Photos circuits : J.-F. Mary ; Photos hébergements : Matheysine Tourisme, Arthaud (Les Mouettes), C. Truc (Les Vignaux), Perron (Valbonheur).



LA MATHEYSINE

À VÉLO 2024

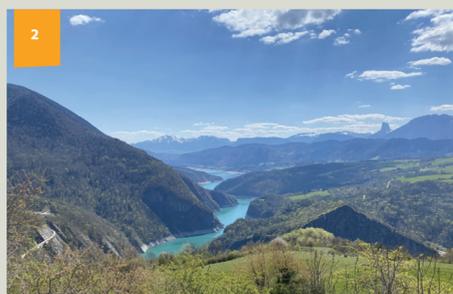
IDÉES D'ITINÉRAIRES



Découvrez les traces de l'exploitation d'un anthracite parmi les plus purs et, perchés sur la Corniche du Drac, dominez le lac de Monteynard aux eaux turquoise, tantôt face au Vercors, tantôt face aux Ecrins.

Depuis le parking en face de la gare du petit train de La Mure, rejoignez le rond-point pour sortir du bourg en direction de La Motte d'Avellans par la D529. Vous passez devant la gare de La Mure, d'où l'anthracite descendait vers Grenoble, puis vous traversez la cité minière du Villaret, où s'étendaient les nombreuses infrastructures minières dont ne subsistent que le massif magasin à charbon et le chevalement. Après le petit col de la Festinière, vous arriverez à La Motte d'Avellans, centre névralgique plus ancien de l'exploitation minière. À La Motte, rendez-vous au musée « La Mine Image », puis suivez la direction de La Motte-Saint-Martin, Marcieu et Mayres-Savel par la route D116. A hauteur de l'embranchement pour la plage de Savel, continuez vers Saint-Arey, puis Prunières, où vous pourrez admirer l'ancien chevalement de la mine des Rioux. La remontée à La Mure vous fera passer devant le théâtre, et l'église Notre-Dame de l'Assomption, avant de vous ramener à votre point de départ par la montée du Breuil.

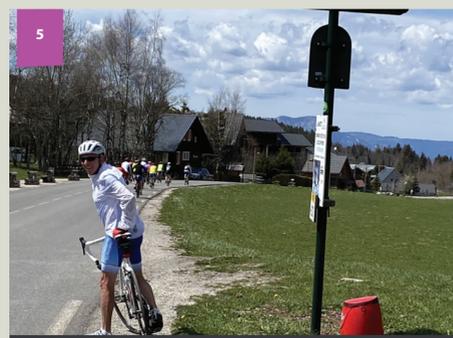
LES CORNICHERS DU DRAC
 Distance : 37 Km Dénivelé + : 900



Un parcours au coeur d'un pays profondément « nature » et rural constellé d'alpages, de prairies, de lacs et de forêts, mais toujours empreint d'une activité minière séculaire désormais abandonnée, qui a contribué à façonner le paysage.

Au départ de La Mure, descendre la rue principale, puis tourner à gauche sur la D114 pour rejoindre Nantes-en-Rattier. Au rond-point, prendre la D115 vers Villard-Saint-Christophe et Cholonge. En restant sur la D115, poursuivre jusqu'à Laffrey, où vous croiserez la célèbre route Napoléon (feu tricolore). Rejoindre La Motte d'Avellans par Saint-Jean-de-Vaulx et Notre-Dame-de-Vaulx par la D113. A Notre-Dame-de-Vaulx, direction le Majeuil puis Le Molard par la D113/b, puis la D529 vous mènera à l'entrée de Monteynard où il faudra descendre à gauche jusqu'à La Motte Saint-Martin par la D116/b. Le panorama grandiose sur le lac de Monteynard, les principaux sommets du Vercors et du mont Aiguille vous accompagneront pendant toute la descente en lacets. A la piscine de La Motte-Saint-Martin, continuez direction Marcieu/Mayres Savel par la Corniche du Drac pour rejoindre Saint Arey et Prunières. La remontée à La Mure vous fera passer devant le théâtre, et l'église Notre-Dame de l'Assomption, avant de vous ramener à votre point de départ par la montée du Breuil.

LES 4 LACS
 Distance : 56,8 Km Dénivelé + : 1300



Superbe boucle autour de la chaîne du Grand Serre-Tabor, ce tour, partie de la 5^{ème} étape du Critérium du Dauphiné 2014 vous proposera 2 ascensions et deux belles descentes.

De Nantes-en-Rattier longez le pied du versant ouest du Grand-Serre par l'ancienne « voie romaine » jusqu'à Laffrey, par Fugières, Villard-S'-Christophe et Cholonge le long de la D115. A Laffrey, prenez à droite au feu, puis en sortie de village à droite encore direction S' Barthélémy de Séchillienne, par une très belle descente dans les bois. Un peu avant S' Barthélémy, prendre à droite sur la D114 direction l'Alpe du Grand Serre pour commencer l'ascension balisée du col de la Morte (7.2% de pente moyenne sur 12 km, hors catégorie). Après cette belle mais exigeante montée dans les bois, vous pourrez vous rafraîchir, un peu avant le Col de La Morte, à la Cascade (départ Via Ferrata) ou dans un bar de la station. La descente de la vallée de la Roizonne est splendide au milieu des champs bocagers avec des vues somptueuses sur les massifs du Tabor et de l'Armet. Après la Valette commence l'ascension du Col Malissol par sa face la plus douce (2.4 km à 6.3% de pente moyenne, cat 4). Au sommet, la vue est plongeante sur le Plateau Matheysin, et le panorama face au Coiro à l'est et à l'Obiou au sud est superbe. Ne reste plus que la belle descente en lacets vers Nantes en Rattier pour clore cette belle escapade !

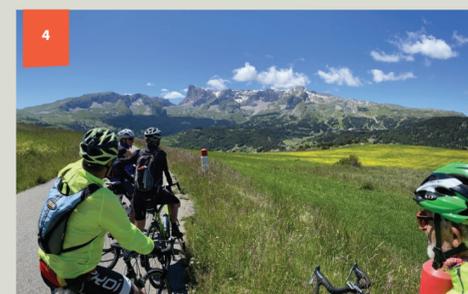
LE COL DE LA MORTE ET LA ROIZONNE
 Distance : 50,2 Km Dénivelé + : 1600



Après la mise en jambe corsée de la montée du Parquetout, la suite se déroule globalement en descente à travers les alpages ensoleillés du Beaumont. Une boucle infiniment déroulante offrant des panoramas splendides.

Au départ de Valbonnais, suivez tout d'abord la route D526 en direction d'Entraigues, puis après le pont des Fayettes, bifurquez à droite sur la D212f vers Les Angelas/Col de Parquetout. À partir de là, une montée raide vous attend, avec une pente moyenne à plus de 10 %, jusqu'au sommet du col ! Ensuite, tout en restant sur la D212f, le parcours descend agréablement dans les alpages de S'-Michel, exposés plein Sud. Au hameau de Villelonge, prenez la direction de S'-Michel-en-Beaumont, puis La Salle-en-Beaumont, en restant toujours sur la D212. A hauteur de la Salle-en-Beaumont, vous traverserez la Route Napoléon (N85) pour rejoindre S'-Pierre-de-Méaroz avant de remonter progressivement vers la Route Napoléon, toujours via la D212. Lorsque vous arriverez pour la seconde fois sur la Route Napoléon (N 85), traversez la vers Les Miards/Valbonnais (D26a). Vous rejoindrez la D526 à hauteur du viaduc de la Bonne, que vous emprunterez ensuite jusqu'à revenir à votre point de départ.

VERS LE PARQUETOUT ET AU-DELÀ !
 Distance : 31,4 Km Dénivelé + : 1100



Une superbe boucle en huit, qui va vous faire gravir pas moins de 5 cols. Vous allez traverser les paysages magnifiques sous le regard permanent et majestueux de l'Obiou (2789m). Vous pouvez couper cet itinéraire en deux en partant de Corps.

Au départ du parking en face de la gare du Petit Train de La Mure, rejoindre au sud la D168 direction Ponnosnas/Cognet/Les Rives. Vous franchirez Le Drac sur le pont romain de Cognet, jusqu'à S'-Jean-d'Hérans. A la sortie de S'-Jean-d'Hérans prendre à gauche la D526 en direction de Mens, puis à gauche la route du Col de la Croix de Chavet (933m). La D 66 vous mènera ensuite au Col de S'-Sébastien (983m), jusqu'à La Croix de la Pigne. Vous arriverez au barrage du Sautet par la D537 qui vous mènera jusqu'à Corps. De là, prenez la N85 en direction de Gap pour rejoindre Aspres-lès-Corps, sur la D58 (attention au tourne-à-gauche) et le Col des Festreaux (1033 m). Redescendez jusqu'à S' Firmin, traversez le village en descendant par la D216 pour remonter sur l'autre versant par la D316 direction Les Blachus. A l'Aubergerie, bifurquez à gauche sur la D23 direction S'-Bonnet-en-Champsaur. Là, suivez la direction du Noyer en empruntant la D217a pour rejoindre Poligny et la D17 jusqu'au Col du Noyer (col de 1^{ère} catégorie) où le point de vue vaut à lui seul le détour. La réputation du col du Noyer et ses 1 664 m n'est plus à faire : 7,5 km pour plus de 600 m de dénivelé, une pente moyenne à 8,21% et maximale à 14,5%. La descente jusqu'à S'-Etienne-en-Dévoluy permettra d'amorcer le retour par la D17, puis la D117 direction S'-Disdier et Pellafol. De retour à Corps, prendre la direction de La Mure, via S^m Luce et S'-Michel-en-Beaumont par la D212, pour rejoindre la N85, puis la D212b direction Siévoz et enfin La Mure par la D26.

DE TRIÈVES EN DÉVOLUY
 Distance : 148 Km Dénivelé + : 4200



Remontez les affluents du lac du Sautet - le Drac et la Souloise - et parcourez la plaine de Pellafol, sous l'impressionnante face Est de l'Obiou.

Au départ de Corps, direction de Gap par la nationale 85/Route Napoléon jusqu'au Motty. La descente est raide et la circulation souvent intense, soyez prudents. De même, le croisement à droite en direction de Le Glaizil/Beaufin n'est pas très visible, juste en pied de descente. Restez donc vigilants. Continuez sur la D217 en direction d'Ambel puis Monestier d'Ambel jusqu'à l'embranchement avec la D537 où il faudra prendre sur la droite la direction Pellafol/Corps. Juste avant cet embranchement, une halte fraîcheur aux Sources des Gillardes s'impose. Le retour se fait par le pont du Sautet, son barrage, son belvédère, et sa Via Ferrata. En fin de parcours, arrêtez-vous à la base nautique du Sautet pour vous rafraîchir avant la remontée vers Corps !

TOUR DU LAC DU SAUTET
 Distance : 34,7 Km Dénivelé + : 1100