

PROGRAMME DES ANIMATIONS ET DES ACTIVITÉS

Du 2/03/25 au 9/03/25

Alpe du Grand Serre
www.alpe-grand-serre.com

Matheysine
ALPES

Mardi 4/03/25

Alpe Du Grand Serre

> Voyage Sonore (relaxation)

🕒 17h30 - 18h30 : Atelier Parents/Enfants
19h30 - 21h : Atelier Adultes 📍 Camp de Base
Tarif parent/enfant (1h) : 1 ad + 1 enf = 35€.
10€/ enfant sup. Tarif adultes (1h30) =
35€/personne.

Atelier de relaxation sonore (bols chantants, tambour, voix...), un voyage relaxant où les ondes délassent et font du bien.
Atelier parents/enfants et adulte.

☎ 06 01 77 61 51



©Miriam Lenor

> Jazz'Alp - Un artiste qui s'expose, Gérard Duchamp 🧑🎨

📍 Salle du Chardon Bleu

€ Gratuit.

Artiste complet, Gérard Duchamp joue de la contrebasse, peint et sculpte le chêne, le tilleul et le pin cembro.

☎ 06 72 99 31 77
www.jazzalp.fr



©Jean Agnan Musau

Mercredi 5/03/25

Alpe Du Grand Serre

> Atelier fabrication Baume aux plantes médicinales

🕒 16h30-18h30 📍 Camp de base
€ Tarif unique : 30 € 👤 À partir de 8 ans

Vous serez en mesure de concocter facilement un baume sportif pour soulager les douleurs musculaires, articulaires, les courbatures et contractures.
Places limitées

☎ 07 67 39 67 86



©Alexia Chevenement

Dimanche 9/03/25

Alpe Du Grand Serre

> Jazz'Alp Camille Thouvenot Mettà Trio - Karim Bonnardel 🧑🎨

🕒 20h30 - Les portes de la salle du Chardon Bleu ouvrent à 19h30 et les concerts débutent à 20h30. 📍 Salle du Chardon Bleu

€ Plein tarif : 18 € - Tarif réduit : 9 €

Camille Thouvenot Mettà Trio : un jazz inspiré et frondeur

Concert 1ere partie Karim Bonnardel : un set unique

☎ 06 72 99 31 77
www.jazzalp.fr



©Clement Puga

Du 7 au 15/03/25

Alpe Du Grand Serre

> Jazz'Alp - L'artiste invité : François Robin 🧑🎨

📍 Salle du Chardon Bleu

€ Gratuit.

François Robin: l'artiste invité
C'est un artiste régional majeur qui illustre depuis 2008 les concerts de jazz dont celui de Vienne qui vient nous rejoindre toute la semaine du Festival.

☎ 06 72 99 31 77
www.jazzalp.fr



©Francois Benoit

Alpe Du Grand Serre

> Yooner avec l'ESF Alpe du Grand Serre

🕒 16h30-17h30 tous les jours 📍 66 allée de la blache

€ Tarif unique : 15 € 👤 À partir de 7 ans

Vous souhaitez découvrir les joies de la glisse sans avoir à apprendre une discipline telle que le ski ou le snow? Le Yooner, est fait pour vous ! Forfait valide obligatoire. Réservation souhaitée

☎ 04 76 72 18 41
www.esf-grandserre.com/



©ESF

> Tir à la carabine laser

🕒 17h-18h tous les jours 📍 ESF Alpe du Grand Serre

💶 Tarif unique : 15 € 👤 À partir de 7 ans
Skieurs et non skieurs, venez découvrir cette activité !

☎ 04 76 72 18 41



©Syndicat ESF

> Chiens de traîneau avec Guillaume

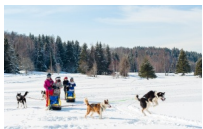
🕒 Tous les jours Sur demande. Durée environ 25min

90€ 1 traîneau 150 € 2 traîneaux 150kg / traîneaux maximum. 👤 À partir de 3 ans

Activité de chiens de traîneau à faire avec vos amis ou en famille, sur la neige comme sur la terre. Venez découvrir ce merveilleux monde ainsi que leur maître fou et passionné et leurs incroyables histoires. Réservation obligatoire par téléphone .

☎ 06 24 61 77 97

<https://popeyou-adventure.fr/>



©CHumeau

... 9/03/25

Alpe Du Grand Serre

> Cours de ski alpin avec l'ESI

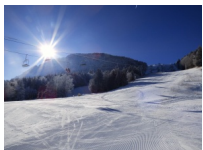
🕒 Tous les jours 📍 La cascade

💶 Tarif unique : 40 €

Cours de ski avec Damien, moniteur passionné à l'Alpe du Grand Serre..

☎ 07 49 40 72 34

www.esi-grand-serre.fr



©dagsmatheystourisme

... 9/03/25

Alpe Du Grand Serre

> Ouverture du domaine skiable avec les pisteurs secouristes

🕒 8h15 lundi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche. 📍 La Blache

💶 Tarif unique : 15 € 👤 À partir de 13 ans

Découvrez le domaine skiable sous un autre angle. Accompagnez les pisteurs dans la sécurisation et l'ouverture des pistes.

Réservation obligatoire 24h avant. Réservation et paiement au Bureau d'Information Touristique.

☎ 04 76 56 24 72



©C.Grand - Météoisme Tourisme

... 30/03/25

Alpe Du Grand Serre

> Cours de ski alpin avec l'ESF

🕒 Tous les jours 📍 ESF Alpe du Grand Serre

Contactez directement www.esf-grandserre.com.

" LA MONTAGNE EST EN NOUS ", transmettons là... avec l'ESF, École du Ski Français

☎ 04 76 72 18 41 - 06 08 49 64 42

www.esf-grandserre.com/



©V. Eschardour

... 31/12/25

Alpe Du Grand Serre

> Rebozo - Soin Mexicain

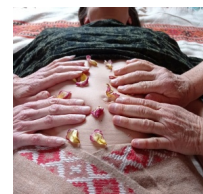
🕒 9h-19h tous les jours 📍 Camp de Base

💶 Tarif unique : 280 €

Découvrez le rituel Rebozo rythmé en plusieurs temps : un temps d'accueil et d'écoute, un massage à 4 mains à l'huile chaude, un hammam et le resserrage du corps entier avec le tissu Rebozo.

☎ 07 67 39 67 86

<https://lamortevivante.fr/rebozo/>



©Collectif La Morte Vivante

... 31/12/25

Alpe Du Grand Serre

> Visite de la ferme du Grand Rif 🇫🇷

🕒 Tous les jours sur réservation 📍 Lachaud
Tarif unique : de 5 à 7 €. La réservation est obligatoire.

Astrid et Rémi vous font découvrir leur travail, et leurs animaux!

Comptez 1h à 1h30 de visite avec présentation de toute la ferme. Toutes les visites sont sur réservation ! Minimum de 5 participants.

☎ 07 82 18 76 31 - 06 27 15 83 04



© Ferme du Grand Rif

> Musée de René- Exposition d'objets anciens-

🕒 Tous les jours sur réservation. 📍 Chemin du Champ du Serre

💶 Gratuit.

Au hameau du Désert, René vous a préparé une visite commentée de son exposition de maquettes faites à la main, photos et vieux outils afin de vous faire découvrir l'époque agricole de La Morte.

☎ 06 98 37 04 89



©MISTRAL René

> Espace Bien-être du Camp de Base

🕒 Tous les jours Disponibilités des praticiennes à consulter en ligne ou sur place au camp de base. 📍 Le Camp de Base (ex Loulou Sports)
Tarifs selon les soins à consulter sur le site internet.

Découvrez chacun des membres de notre équipe : soins ayurvédiques & Herboriste, praticienne en Relaxation Coréenne, Relaxations Sonores & Hypno' Sound Relaxation Bio-Dynamique, réflexologie plantaire, psychopraticienne en Maïeusthésie et Massages Taoïstes

📞 07 67 39 67 86

<https://lamortevivante.fr/espace-bien-etre/>



©collectif la Mure

TOUS LES JEUDIS

Alpe Du Grand Serre

Toute l'année

> Ostéopathie - Justine Morizot

🕒 9h-18h jeudi 📍 Cabinet Infirmier

💶 Tarif unique : 60 €

Mon objectif est d'utiliser mes compétences pour permettre à mes patients de retrouver leur équilibre tout en diminuant les douleurs si elles sont présentes via des techniques manuelles variées.

<https://www.resalb.fr/praticien/44588-justine-morizot-osteopathe-la-mure-d-isere>

📞 06 50 71 19 74



©Justine Morizot

ET AUSSI...

TOUS LES LUNDIS

Alpe Du Grand Serre

Toute l'année

> Les Lundis avec Alain, magnétiseur et coupeur de feu

🕒 9h-18h lundi 📍 Cabinet infirmier

💶 Adulte : 60 € - Adolescent : 60 €

Profitez de votre séjour à l'Alpe du Grand Serre pour prendre soin de vous ! Problèmes de sommeil, de peau, douleurs chroniques, angoisses, phobies, addictions...

Uniquement sur RDV.

📞 07 69 75 98 40



©Alain Sigaud

TOUS LES MERCREDIS

Alpe Du Grand Serre

Du 1/12/24 au 15/04/25

> Club des Trappeurs

🕒 9h15-12h mercredi. 14h15-17h

mercredi. Autres jours sur demande 📍 Chalet ESF pied des pistes de La Blache

💶 Enfant : 25 € 👤 De 6 à 12 ans

Jérôme, accompagnateur en moyenne montagne, encadre vos enfants de 6 à 12 ans pour découvrir la montagne en hiver : construire des igloos, rechercher les traces d'animaux, glisser sur des toboggans de neige, etc. Sortie en demi-journée.

📞 06 89 93 50 19

www.raquette-randonnee.com/



©BASSET Jérôme