

Du 24/08/19 au 7/09/19

Matheysine  
trésor des Alpes

©Olivier Humeau

Du 24 au 25/08/19

### Laffrey

SwimRunMan

Lac



©Swimrunman

<https://www.swimrunman.fr/swimrun-grenoble-laffrey/inscription-swimrun-grenoble/>.  
Le swimrun («nagercourir») est une discipline récente et innovante, apparue en France ces dernières années. Cette épreuve de pleine nature, mêle en alternance course à pied typée trail et natation en eau libre.

<https://www.swimrunman.fr>

<https://www.swimrunman.fr>

Dimanche 25/08/19

### Sainte-Luce en Beaumont

Journée portes ouvertes à la ferme de Sainte-Luce

10h-18h Le village

Visite-repas-concert : 15 euros Visite et/ou concert seul : prix libre.

L'équipe des travailleur(se)s de la ferme de Sainte-Luce vous invite à venir visiter et découvrir ses ateliers. Cela, agrémenté d'un fabuleux repas fermier, d'animations pour petits et grands et d'un concert pour clôturer la journée !

06 62 62 93 10

<https://www.fermedesainteluce.com/web/>



Mardi 27/08/19

### Pellafof

Balade "plantes sauvages comestibles et médicinales"

9h-12h30 L'atelier des plantes "Autour de l'Obiou"

Adulte : 15 € - Enfant 7 €

Venez découvrir les sauvageonnes qui nous entourent !! Un moment de découverte sensorielle, olfactive et gustative.

06 80 82 35 22

[www.autourdelobiou.com/](http://www.autourdelobiou.com/)



Mercredi 28/08/19

### Pellafof

Animations nature sur l'Espace Naturel Sensible des Gillardes

14h30-17h - Découverte du site

Gratuit.

Visitez le site des Gillardes avec un animateur Espace Naturel Sensible du Département de l'Isère.

04 76 30 03 85



©Département de l'Isère

Jeudi 29/08/19

### Entraigues

Projection-causerie : les bouquetins des Écrins

20h-20h Maison du Parc du Valbonnais

Entrée libre.

Projection et discussion. Biologie et suivi de l'espèce.

04 76 30 20 61

[www.ecrins-parcnational.fr](http://www.ecrins-parcnational.fr)



©Parc national des Écrins

Vendredi 30/08/19

### Valjouffrey

Rencontre avec un animateur nature

10h-10h

Entrée libre.

Rencontre les vendredis avec un animateur nature du Parc national des Écrins, qui répondra à vos questions sur le Parc et ses patrimoines. De 10h à 14h.

+33 4 92 40 20 10

[www.ecrins-parcnational.fr](http://www.ecrins-parcnational.fr)



©Parc national des Écrins

Samedi 31/08/19

### Alpe Du Grand Serre

Réunion Publique

17h Salle du Chardon Bleu

Accès libre.

Réunion publique organisée par la municipalité de La Morte, suivi d'un verre de l'amitié.

04 76 72 18 73



©Office de Tourisme de l'Alpe du Grand Serre

## La Motte-Saint-Martin

### Vide-greniers de la Motte Saint Martin

🕒 8h-17h30

€ Gratuit.

Vide-greniers multi-associations de la Motte Saint Martin

Buvette, snack

Jeux pour les enfants

Piscine (payante), terrains de pétanque et de tennis en libre accès

☎ 06 85 02 70 08

<https://www.lamottesaintmartin.fr/les-associations/le-vide-grenier/>



## Dimanche 1/09/19

### Pierre-Châtel

#### Matheysienne VTT 20ème édition

Bonjour ami(e)s Vétérisites ! La randonnée de la matheysienne VTT aura lieu cette année, encore à une date avancée pour maximiser nos chances de pédaler sous le soleil : le 1 septembre 2019. Plus d'infos sur <https://matheysienne.wixsite.com/mvtt>

☎ 06 68 45 89 69

<https://matheysienne.wixsite.com/mvtt>



## Mardi 3/09/19

### Pellafol

#### Balade "plantes sauvages comestibles et médicinales"

🕒 9h-12h30 📍 L'atelier des plantes "Autour de l'Obiou"

€ Adulte : 15 € - Enfant 7 €

Venez découvrir les sauvageonnes qui nous entourent !! Un moment de découverte sensorielle, olfactive et gustative.

☎ 06 80 82 35 22

[www.autourdelobiou.com/](http://www.autourdelobiou.com/)



## Mercredi 4/09/19

### Saint-Théoffrey

#### Animations nature sur l'Espace Naturel Sensible de la Matheysine

🕒 10h-12h30 - Oiseaux

€ Gratuit.

Les ENS des lacs et marais de Matheysine vous ouvrent leurs portes : les animateurs-rices vous attendent au Belvédère Messiaen pour un cheminement au bord de l'eau.

☎ 04 76 81 05 71



©Département de l'Isère/Bertrand Boivin

## Susville

### Concours HANDIPÊCHE

🕒 9h30-12h30 📍 Etang du CREY

€ Tarif unique : 5 €

Concours ouvert aux handicapés avec l'aide possible d'un adulte. Présence du champion du monde HANDIPÊCHE, Xavier ROMERO

☎ 06 98 91 03 64



## Vendredi 6/09/19

### Mayres-Savel

#### Croisières dîners avec musiciens et spectacles

🕒 20h30-23h 📍 plage de Savel

€ Tarif unique : 45 / 58 €

croisière de 2h30 à bord du Bateau La Mira avec dîner, musiciens et spectacles.

☎ 04 76 34 14 56

<https://la-mira.com/>



## Pellafol

#### Balade « Plantes sauvages comestibles et médicinales » Reconnaissance, cueillette et utilisation

🕒 9h-12h 📍 L'atelier des plantes "Autour de l'Obiou"

Adulte : 15 euros Chômeur, étudiant, personne handicapée : 12 euros - de 7 ans : 7 euros Forfait famille : de 31 à 41 euros (Adulte 12 euros et enfant 5 euros) Pour les personnes en situation de handicap la balade est possible mais nécessite un aménagement.

Découverte des plantes sauvages sur le terrain : leurs usages culinaires et médicinaux, ainsi que des confusions possibles avec les plantes toxiques suivie d'une mise en pratique et d'une dégustation : préparations de remèdes et de bonnes idées recettes.

☎ 06 80 82 35 22

[www.autourdelobiou.com/](http://www.autourdelobiou.com/)



©autourdelobiou

#### Balade "plantes sauvages comestibles et médicinales"

🕒 9h-12h30 📍 L'atelier des plantes "Autour de l'Obiou"

€ Adulte : 15 € - Enfant 7 €

Venez découvrir les sauvageonnes qui nous entourent !! Un moment de découverte sensorielle, olfactive et gustative.

☎ 06 80 82 35 22

[www.autourdelobiou.com/](http://www.autourdelobiou.com/)



## > A VOIR JUSQU'AU...

... 30/08/19

### La Mure

Exposition | Paysage animal

📍 Maison du département de la Matheysine

€ Entrée libre.

L'exposition présente les créations des élèves et collégiens de Motte d'Aveillans lors de la résidence d'Emmanuel Breteau en mai 2019.

☎ 04 57 48 11 11



... 31/08/19

### Alpe Du Grand Serre

Soirée Quizz en tout genre

🕒 18h30 📍 Salle du Chardon Bleu

€ Gratuit.

Une soirée quizz comme on les aime, avec des questions de culture générale, des questions people, des questions sports, des questions environnement des montagnes, etc. Une bonne réponse = un bonbon !

☎ 04 38 75 19 89

### Entraigues

Exposition : Glaciers, itinéraire de découverte

📍 12, place Docteur Eyraud

€ Entrée libre.

Contenu pédagogique sur les glaciers : vocabulaire, formation, évolution, ... raconté à travers un récit d'ascension au col des Écrins. La maison du Parc est ouverte en été : du 1er au 5 juillet : 10h - 12h et 15h30 - 17h. du 6 juillet au 31 ...

☎ 04 76 30 20 61

www.ecrins-parcnational.fr



### La Mure

Exposition peinture Genevey & Rossi

📍 Salle Péquignot

€ Gratuit.

Jean-Pierre Genevey et Maryse Rossi exposent leurs œuvres !

☎ 04 76 81 50 60

www.lamure.fr



... 30/09/19

### La Mure

Exposition "Le Plateau et les gants"

🕒 14h-18h - Fermé 1er mai. Fermé le mardi.

📍 Musée matheysin

2,30 € / 1,50€ gratuit pour les moins de 10 ans.

Dès les années 1850, des centaines de mains du Plateau matheysin ont tanné, fendu, cousu, brodé la peau de chevreau et contribué ainsi à l'âge d'or du fameux gant de Grenoble jusqu'à son crépuscule vers 1960.

☎ 04 76 30 98 15

http://lamure.fr



©Musée matheysin

## ET AUSSI...

### TOUS LES LUNDIS

#### La Mure

Toute l'année

Marché de La Mure

🕒 9h-12h

€ Gratuit

Vous pourrez trouver sur ce marché des produits frais, des spécialités régionales... et dans tous les cas une ambiance conviviale.

☎ 04 76 81 50 60 - 04 76 81 05 71

https://www.matheysine-tourisme.com/



©CCOM

### TOUS LES MERCREDIS

#### Alpe Du Grand Serre

Du 3/07 au 28/08/19

Harib (C) O

🕒 9h-10h30 📍 Office de Tourisme

€ Gratuit.

Le départ de la course se fait à l'Office de Tourisme.

Un topo vous sera donné sur place. Une fois la course terminée, venez récupérer votre récompense.

Durée : environ 1h30.

☎ 04 38 75 19 89



#### La Motte-d'Aveillans

Toute l'année

Marché de La Motte

🕒 8h-12h 📍 place de la mairie

€ gratuit

un petit marché alimentaire avec primeur, poissonniers etc...

☎ 04 76 30 48 70

www.maisondutourisme38770.com



©Mairie de La Motte d'Aveillans

## TOUS LES JEUDIS

### Alpe Du Grand Serre

Du 8/07 au 31/08/19

Sports à la cool

🕒 18h30 📍 terrain multisport

€ Gratuit.

*Venez passer la fin de journée en mode "sport détente" au terrain multisport de la station. Sous forme de mini jeux ou mini tournois, nous passerons un moment fun et agréable tout en nous défoulant ! Ouvert à tous !*

📞 04 38 75 19 89



© Office de Tourisme de Alpe du Grand Serre

### Corps

Toute l'année

Marché à Corps

🕒 8h-12h 📍 place prayer

€ Gratuit.

*Marché classique, principalement alimentaire dans le village pittoresque de Corps*

📞 04 76 30 00 31



© maison de tourisme corps

## TOUS LES VENDREDIS

### Entraigues

Du 1/05 au 30/09/19

Marché Entraigues

- Tous les vendredis matin

€ Gratuit.

*Marché de producteurs*

📞 04 76 30 20 18

## TOUS LES SAMEDIS

### Alpe Du Grand Serre

Du 6/07 au 24/08/19

Pot d'accueil

🕒 11h30-12h30 📍 Office de Tourisme

€ Gratuit.

*L'Office de Tourisme et son équipe vous donnent tous les renseignements nécessaires pour réussir votre séjour autour d'un verre.*

📞 04 38 75 19 89



## TOUS LES DIMANCHES

### Pierre-Châtel

Toute l'année

Marché de producteurs à Pierre Châtel

🕒 8h-12h 📍 place de la mairie

€ Gratuit.

*petit marché solidement implanté depuis quelques années. On y trouve un marchand de fruits et légumes ainsi que des producteurs et artisans locaux (fromages, viandes, biscuits, vin...) dans une ambiance conviviale.*

📞 04 76 83 06 37



© Marie Pierre-Châtel