

RECOMMANDATIONS

- Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation. Vous évoluez dans un terrain de montagne non sécurisé et sous votre propre responsabilité.
- Restez sur les sentiers le plus possible sans cueillir de fleurs, certaines espèces sont protégées.
- Refermer systématiquement les portillons de clôtures après votre passage.
- Respectez les troupeaux en pâture pendant la période estivale, les cultures et les prairies de fauche.
- Respectez les aires de stationnement, les propriétés privées et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.
- Soyez discret aux abords de ce site, des personnes y vivent et y travaillent au quotidien.

COURSE D'ORIENTATION L'ALPE DU GRAND SERRE

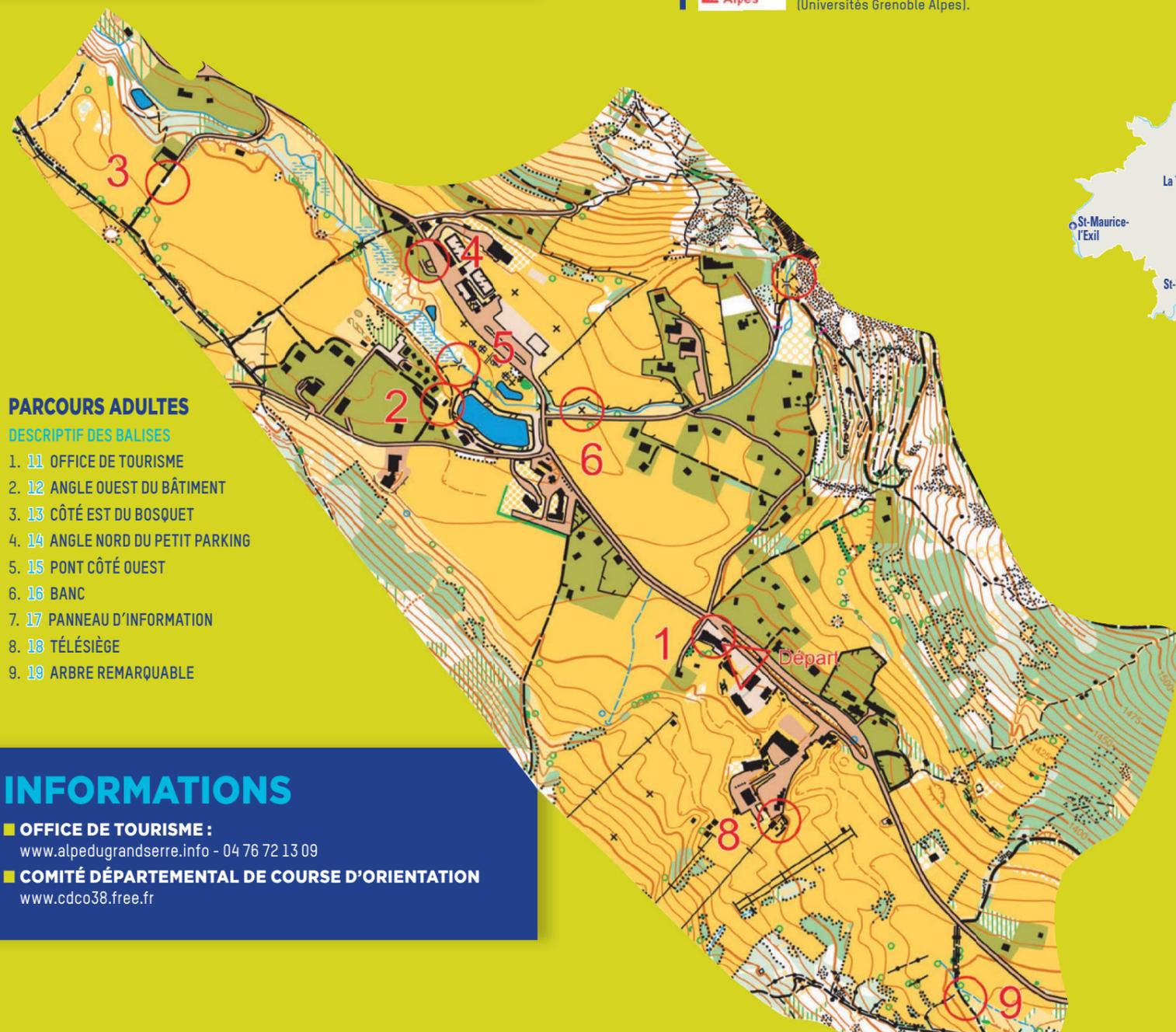
1 PARCOURS PERMANENT ADULTES

Respectez l'ordre des balises et terminez par la balise numéro 19

○ Emplacement des bornes numérotées, positionnées sur les éléments significatifs naturels ou artificiels (bancs, muret, angle chemin, poteau).

▲ Point de départ du parcours, devant l'office de tourisme.

UNIVERSITÉ Grenoble Alpes Ce projet a été élaboré en partenariat avec le Master "Loisir, environnement, sport et tourisme" de l'UFRSTAPS de Grenoble (Universités Grenoble Alpes).



PARCOURS ADULTES

DESRIPTIF DES BALISES

- 11 OFFICE DE TOURISME
- 12 ANGLE OUEST DU BÂTIMENT
- 13 CÔTÉ EST DU BOSQUET
- 14 ANGLE NORD DU PETIT PARKING
- 15 PONT CÔTÉ OUEST
- 16 BANC
- 17 PANNEAU D'INFORMATION
- 18 TÉLÉSIÈGE
- 19 ARBRE REMARQUABLE

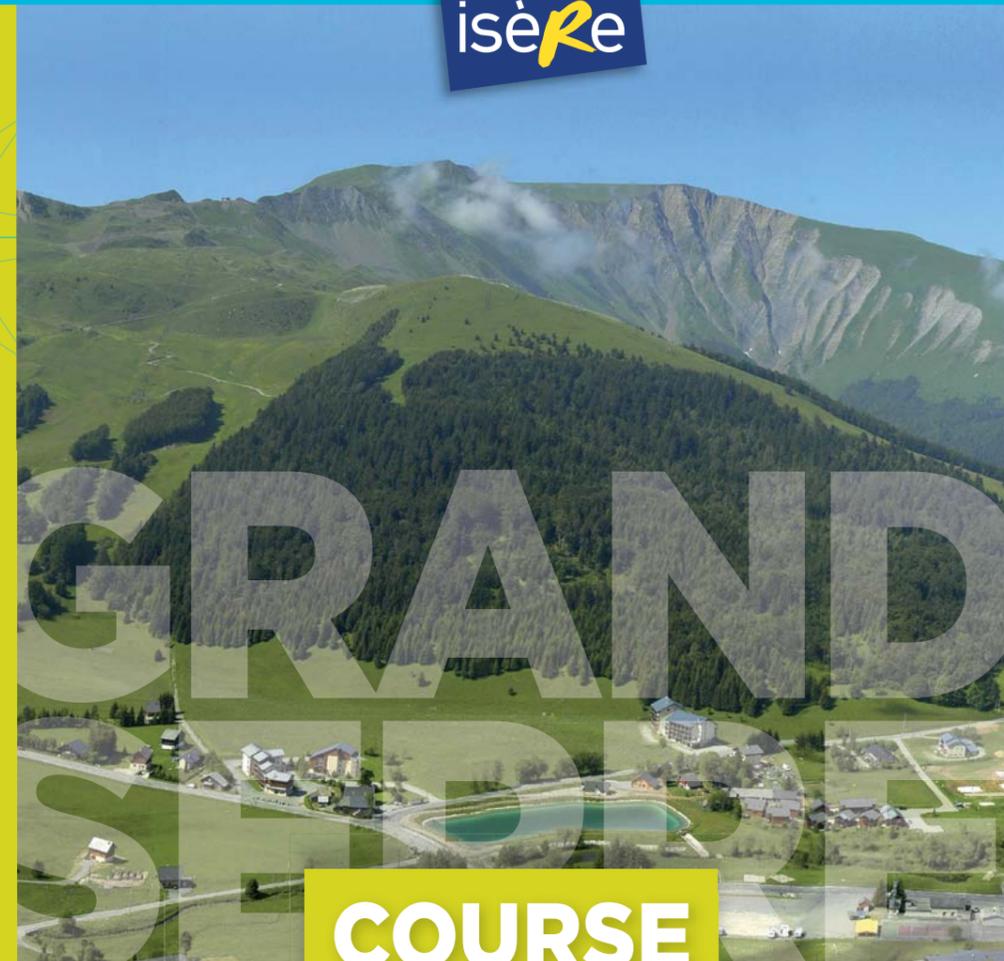
INFORMATIONS

- OFFICE DE TOURISME : www.alpedugrandserre.info - 04 76 72 13 09
- COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION www.cdco38.free.fr

SITES COURSE D'ORIENTATION PROCHES



LÉGENDE	
	route
	chemin
	sentier
	layon
	borne
	bâtiment
	objet particulier
	muret
	rochers
	clôture
	ligne électrique
	pylône
	prairie
	clairière
	terrain semi-ouvert
	forêt - traversée facile
	forêt - traversée ralentie
	forêt - traversée difficile
	végétation dense
	limite de végétation
	arbre particulier ou isolé
	souche
	courbe de niveau
	fossé
	talus
	butte
	trou
	petite dépression



COURSE D'ORIENTATION PARCOURS PERMANENT ADULTES 1

À LA DÉCOUVERTE DE L'ALPE DU GRAND SERRE

1 COURSE D'ORIENTATION PARCOURS PERMANENT ADULTES



BALISE 11

1
Point de départ - **L'OFFICE DE TOURISME** : l'office de tourisme de l'Alpe du Grand Serre, situé au centre de la station, vous accueille toute l'année pour vous renseigner sur l'ensemble de l'offre touristique.



BALISE 12

2
LA MAISON DE LA VALENTINE ET LE FOUR À PAIN : la maison de la Valentine est la plus ancienne maison de la commune (1860) n'ayant jamais été fondamentalement modifiée. Ce type de bâtisse est appelé "vaisseau" car tout était embarqué à bord (vivres, personnes et bêtes) afin d'affronter les longs mois d'hiver. Elle porte le nom Valentine, en souvenir de sa dernière habitante. Le four à pain est un petit édifice indépendants voûté, recouvert d'une toiture à deux pans et construit en pierre du pays. Le four appartenait au seigneur, puis à la commune après la Révolution. Il était utilisé par les villageois moyennant une redevance. Il est aujourd'hui l'occasion de rassemblement lors de fêtes comme celle du Four de l'Alpe du Grand Serre, organisée chaque été.

BALISE 13

3
L'ANCIENNE MAISON DE PAUL MISTRAL : Paul Mistral (1872-1932), enfant du pays, devient maire de Grenoble en 1919. Dessinateur industriel à l'origine et homme visionnaire, il a permis à la ville de Grenoble de se développer avec la construction de la cité Paul Mistral et des grands boulevards. Il n'oublia pas pour autant sa ville natale et fit construire une jolie maison que vous pouvez toujours admirer.



BIENVENUE À L'ESPACE D'ORIENTATION DE L'ALPE DU GRAND SERRE !

Tout au long du parcours, vous allez découvrir les éléments patrimoniaux et aménagements sportifs de la station afin de mieux comprendre son évolution au cours du temps. Au départ de l'office de tourisme, symbolisé par un triangle rouge ▲, recherchez la première balise (11) qui correspond à un élément patrimonial valorisé. Prenez connaissance du petit descriptif puis poinçonnez votre carte dans chacun des cercles à l'aide de la pince rouge encastrée dans le poteau. Vous devez alors rechercher la seconde balise (12) en vous orientant ; et ainsi de suite. Le sens du parcours vous est suggéré (13, 14, 15, etc.), mais vous pouvez aussi rechercher les balises dans le sens de votre choix en veillant aux autres usagers des sentiers ainsi qu'à la propriété privée. En fin de parcours, vérifiez la codification des poinçons.

Bonne chance !



4
LE 1^{ER} CHALET HÔTEL DE LA STATION : ce refuge, construit en 1879, est le témoin du début de l'élan touristique vers les montagnes et a alors permis un séjour prolongé au cœur du massif du Taillefer. A l'époque, le confort était plus spartiate, l'accès à l'étage se faisait par une échelle extérieure.

BALISE 14

BALISE 15

5
LA "PLAINE DES JEUX", CAMP DE BASE DES SPORTS NATURE : sur le parking en face de vous, la "plaine des jeux" a été aménagée pour devenir le camp de base des activités outdoor de l'Alpe du Grand Serre. Le territoire, engagé dans un vaste projet d'aménagement et de développement touristique, diversifie son offre et fait de ce site un spot isérois incontournable pour la pratique des sports nature.

6

LE POINT DE VUE SUR LE TAILLEFER (2857 M) : ce massif des Alpes se situe dans le prolongement de la chaîne de Belledonne et au nord des Ecrins; il abrite aussi le plus petit glacier occidental des Alpes. Vous pouvez admirer, face à vous, le point culminant de ce massif, le sommet du Taillefer.

BALISE 16

7



LE SITE DE LA CASCADE : entre histoire et sports nature... le site de la cascade regroupe de multiples activités de sports nature : 40 voies d'escalade, des grandes voies, 2 parcours de via ferrata et des sentiers de randonnée (GR50). Au pied de la cascade, vous pouvez également apercevoir l'ancienne scierie qui a fonctionné jusqu'en 1932.

BALISE 17

8

LA BLACHE : remontées mécaniques et activités nordiques : au départ de la Blache, partez en ski alpin (55 km de pistes), à pied, en raquettes, ski de fond ou randonnée pour découvrir la montagne du Grand Serre. Elle constitue l'une des premières stations de ski aux portes de l'Oisans depuis les années 30. C'est à partir des années 60 qu'une économie s'est réellement développée autour des activités hivernales.

BALISE 18

9

SAVEZ-VOUS POURQUOI LE GRAND SERRE ? : un "serre" c'est un sommet; le "Grand Serre" définit le plus haut des sommets. Le serre est généralement de forme arrondie et douce, en opposition avec les sommets en pic que l'on trouve en haute montagne.

BALISE 19

BRAVO !

Vous avez désormais découvert l'ensemble des balises cachées dans le village. Si vous souhaitez aller plus loin dans l'activité, nous vous invitons à découvrir les parcours sportifs en accès libre à l'office de tourisme.